

SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN *SELF CARE MANAGEMENT* PADA LANSIA HIPERTENSI DI PUSKESMAS BELIMBING PADANG TAHUN 2026

*Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Keperawatan*



Oleh

Rahmi Rahmadani
2214201216

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
T.A 2025/2026**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Lengkap	: Rahmi Rahmadani
NIM	: 2214201216
Tempat/Tanggal Lahir	: Padang, 15 Agustus 2004
Tahun Masuk	: 2022
Program Studi	: Keperawatan
Nama Pembimbing Akademik	: Ns. Tomi Jepisa, M. Kep
Nama Pembimbing I	: Ns. Tomi Jepisa, M. Kep
Nama Pembimbing II	: Ns. Rania Suilia, M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam menulis skripsi saya yang berjudul :

“Hubungan Dukungan Keluarga Dengan *Self Care Management* Pada Lansia Hipertensi Di Puskesmas Belimbing Padang Tahun 2026”.

Apabila suatu saat nanti terbukti saya terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan karya ilmiah skripsi, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Agustus 2026



Rahmi Rahmadani

PERNYATAAN PERSETUJUAN

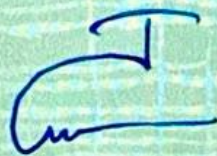
Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Rahmi Rahmadani
NIM : 2214201216
Program Studi : Keperawatan
Judul : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan *Self Care Management* Pada Lansia Hipertensi Di Puskesmas Belimbing Padang Tahun 2026

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, Agustus 2026

Pembimbing I



(Ns. Tomi Jepisa, S. Kep, M. Kep)

Pembimbing II



(Ns. Rania Suilia, S. Kep, M. Kep)

Disahkan Oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang




(Ns. Syalvia Oresti, M. Kep, Ph.D)

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Rahmi Rahmadani

NIM : 2214201216

Program Studi : Keperawatan

Judul : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan *Self Care Management* Pada Lansia Hipertensi Di Puskesmas Belimbing Padang Tahun 2026

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Seminar Hasil Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, Agustus 2026

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I
(Ns. Tomi Jepisa, S. Kep, M. Kep)

(.....)

Pembimbing II
(Ns. Rania Suilia, S. Kep, M. Kep)

(.....)

Penguji I
(Ns. Helmanis Suci, S. Kep, M. Kep)

(.....)

Penguji II
(Ns. Deni Maisa Putra, S. Kep, M. Kep)

(.....)

Disahkan Oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang



(Ns. Syalvia Oresti, M. Kep, Ph.D)

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, Agustus 2026

Rahmi Rahmadani

Hubungan Dukungan Keluarga Dengan *Self Care Management* Pada Lansia Hipertensi Di Puskesmas Belimbing Padang Tahun 2026

iv + 61 halaman + 6 tabel + 2 gambar + 12 lampiran

ABSTRAK

Menurut WHO (2023), hipertensi merupakan salah satu penyebab utama kematian dini di dunia. Di Indonesia, prevalensi hipertensi sebesar 34,1%, sedangkan di Sumatera Barat sebesar 25,16% pada tahun 2022 dan menurun 24,1% pada tahun 2023. Hipertensi merupakan salah satu penyakit kronis yang memerlukan *self care management* yang baik, dengan dukungan keluarga sebagai salah satu faktor penting. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan *self care management* pada penderita hipertensi di Puskesmas Belimbing Padang.

Metode penelitian ini adalah kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian dilaksanakan pada tanggal 8 Juni–15 Juni 2026. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh lansia hipertensi yang datang berkunjung ke Puskesmas Belimbing Padang yang berjumlah 354 orang dengan sampel 78 orang. Teknik pengambilan sampel *purposive sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner. Data diolah dengan analisa univariat dan analisa bivariat menggunakan uji *Chi-Square* dengan $p \leq 0,05$.

Hasil penelitian ini menunjukkan *self care management* yang rendah lebih banyak dialami oleh lansia yang tidak mendapatkan dukungan keluarga (12,8%). Lansia yang mendapat dukungan keluarga lebih tentang *self care management* (59,0%). Hasil uji Chi – Square di dapatkan p-value 0,001 ($p \leq 0,05$) yang artinya terdapat hubungan dukungan keluarga dengan *self care management* pada lansia hipertensi di Puskesmas Belimbing Padang tahun 2026.

Kesimpulan penelitian ini menunjukan terdapat hubungan dukungan keluarga dengan *self care management* pada lansia hipertensi di Puskesmas Belimbing Padang tahun 2026. Disarankan kepada pihak Puskesmas Belimbing Padang diharapkan meningkatkan edukasi mengenai *self care management*, serta keluarga diharapkan berperan aktif dalam mendukung lansia menjalankan perawatan diri.

Daftar Bacaan : 27 (2010 – 2025)

Kata Kunci : Hipertensi, Lansia, *Self Care Management*, Dukungan Keluarga

ALIFAH UNIVERSITY PADANG

Undergraduate Thesis, Agust 2026

Rahmi Rahmadani

The Relationship Between Family Support and Self-Care Management in Elderly with Hypertension at Belimbing Community Health Center, Padang, 2026

iv + 61 pages + 6 tables + 2 figures+ 12 appendices

ABSTRACT

According to the WHO (2023), hypertension is a leading cause of premature death globally. In Indonesia, the prevalence of hypertension stands at 34.1%, whereas in West Sumatra, it was 25.16% in 2022 and decreased to 24.1% in 2023. Hypertension is a chronic condition requiring effective self-care management, with family support serving as a crucial factor. This study aims to determine the relationship between family support and self-care management among patients with hypertension at the Belimbing Community Health Center (Puskesmas) in Padang.

This study employed a quantitative method with a cross-sectional approach. The research was conducted from June 8 to June 15, 2026. The study population consisted of all elderly individuals with hypertension visiting the Belimbing Padang Community Health Center (Puskesmas), totaling 354 people, with a sample size of 78. Purposive sampling was used as the sampling technique. Data were collected using questionnaires and analyzed through univariate and bivariate analyses, utilizing the Chi-Square test with a significance level of $p \leq 0.05$.

The results of this study indicate that poor self-care management was more prevalent among elderly individuals who did not receive family support (12.8%), whereas those who received family support demonstrated better self-care management (59.0%). The Chi-square test yielded a p-value of 0.001 ($p \leq 0.05$), signifying a relationship between family support and self-care management among elderly patients with hypertension at the Belimbing Community Health Center in Padang in 2026.

The study concludes that there is a relationship between family support and self-care management among elderly patients with hypertension at the Belimbing Padang Community Health Center (Puskesmas). It is recommended that the health center enhance education regarding self-care management and that families play an active role in supporting the elderly in carrying out self-care practices.

Reading List: 27 (2010–2025)

Keywords: Hypertension, Elderly, Self Care Management, Family Support