

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Diketahui dari 78 responden lebih dari sebagian besar (84.6%) responden mengalami *self care management* tinggi di Puskesmas Belimbing Padang Tahun 2026.
2. Diketahui dari 78 responden di dapatkan lebih dari separoh (61.5%) responden mendapatkan dukungan dari keluarga di Puskesmas Belimbing Padang Tahun 2026.
3. Terdapat hubungan dukungan keluarga dengan *self care management* pada lansia hipertensi di puskesmas Belimbing Padang tahun 2026. Berdasarkan hasil uji *Chi – Square* di dapatkan *p-valeu* 0,001 ($p \leq 0,05$) yang artinya terdapat hubungan dukungan keluarga dengan *self care management* pada lansia hipertensi di puskesmas Belimbing Padang tahun 2026.

B. Saran

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Saran bagi peneliti selanjutnya untuk dapat meneliti tentang Faktor-Fakto yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas X

2. Bagi Ilmu Pengetahuan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat memperkaya ilmu pengetahuan pembaca dan dijadikan referensi untuk melakukan

penulisan selanjutnya dalam pengembangan ilmu keperawatan khususnya Keperawatan Keluarga dan Keperawatan Gerontik.

3. Bagi Universitas Alifah Padang

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan bacaan di perpustakaan dan ilmu pengetahuan bagi mahasiswa Universitas Alifah Padang. Sehingga penelitian ini dapat dilanjutkan dan lebih dikembangkan untuk penelitian yang baru.

