

SKRIPSI

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN BEBAN KELUARGA
DALAM MERAWAT PASIEN SKIZOFRENIA DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS ANDALAS PADANG
TAHUN 2026**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Keperawatan



**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2026**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Sandra Mulyanda

NIM : 2214201163

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul : Hubungan *Self Efficacy* dengan Beban Keluarga dalam Merawat Pasien Skizofrenia di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Padang Tahun 2026.

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, Agustus 2026

Pembimbing I

(Ns. Amelia Susanti, M.Kep, Sp. Kep.J)

Pembimbing II

(Ns. Diana Arianti, M.Kep)

Disahkan oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi

(Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph.D)

PERNYATAAN PENGUJI

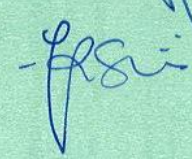
Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Sandra Mulyanda
Nim : 2214201163
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul : Hubungan *Self Efficacy* dengan Beban Keluarga dalam Merawat Pasien Skizofrenia di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Padang tahun 2026.

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Seminar Hasil pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, Agustus 2026

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I	
Ns. Amelia Susanti, M.Kep, Sp. Kep.J	()
Pembimbing II	
Ns. Diana Arianti, M.Kep	()
Penguji I	
Ns. Helmanis Suci, M.Kep	()
Penguji II	
Ns. Ira Sri Budiarti, M.Kep	()

Disahkan oleh
Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi

(Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph.D)

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, Agustus 2026

Sandra Mulyanda

Hubungan *Self Efficacy* dengan Beban Keluarga dalam Merawat Pasien Skizofrenia di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Padang tahun 2026

xv+68 halaman, 7 tabel, 2 gambar, 13 lampiran

ABSTRAK

Skizofrenia merupakan gangguan kesehatan jiwa yang tidak hanya berdampak pada pasien, tetapi juga keluarga sebagai *caregiver* utama. Berdasarkan Laporan Dinas Kesehatan Kota Padang Tahun 2024, terdapat 2.727 penderita skizofrenia, dengan jumlah kasus terbanyak di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas sebanyak 108 penderita. Perawatan pasien dalam jangka panjang dapat meningkatkan beban keluarga secara fisik, psikologis, sosial, dan ekonomi. Salah satu faktor yang diduga berperan adalah *self efficacy*, yaitu keyakinan keluarga terhadap kemampuan dirinya dalam menghadapi dan menjalankan perawatan pasien. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *self efficacy* dengan beban keluarga dalam merawat pasien skizofrenia di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Padang Tahun 2026.

Jenis penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian dilaksanakan di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Padang pada tanggal 04 Juni-13 Juni 2026. Populasi penelitian berjumlah 108 keluarga yang tinggal satu rumah dengan pasien skizofrenia, dengan sampel sebanyak 52 responden. Cara pengambilan sampel menggunakan teknik *Purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara menggunakan kuesioner. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa kurang dari separuh responden (44,2%) mengalami beban keluarga kategori sedang dan separuh responden (50,0%) memiliki *self efficacy* kategori rendah. Hasil uji *Chi-Square* menunjukkan nilai $p\text{-value} = 0,001$ ($p < 0,05$), yang berarti terdapat hubungan yang signifikan antara *self efficacy* dengan beban keluarga dalam merawat pasien skizofrenia.

Kesimpulan penelitian ini terdapat hubungan yang signifikan antara *self efficacy* dengan beban keluarga dalam merawat pasien skizofrenia di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Padang Tahun 2026. Hasil penelitian ini diharapkan menjadi dasar bagi Puskesmas dalam mengembangkan program edukasi, konseling, dan pendampingan untuk meningkat *self efficacy* keluarga sehingga dapat mengurangi beban keluarga dalam merawat pasien skizofrenia.

Daftar Bacaan : 2022–2026

Kata kunci: *Self Efficacy*, Beban Keluarga, Skizofrenia, Keluarga.

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Scripton, August 2026

Sandra Mulyanda

The Relationship Between Self Efficacy and Family Burden in Caring for Patients with Schizophrenia in the Working Area of Andalas Public Health Center Padang 2026

xv+68 pages, 7 tables, 2 figures, 13 appendices

ABSTRACT

Schizophrenia is a mental health disorder that affects not only patients but also their families as the primary caregivers. Based on the 2024 Report of the Padang City Health Office, there were 2,727 people with schizophrenia, with the highest number of cases recorded in the Andalas Public Health Center Working Area, totaling 108 patients. Long-term patient care can increase the family burden physically, psychologically, socially, and economically. One factor that is thought to contribute to this burden is self-efficacy, which refers to the family's belief in its ability to cope with and provide care for the patient. This study aimed to determine the relationship between self-efficacy and family burden in caring for patients with schizophrenia in the Working Area of Andalas Public Health Center, Padang, in 2026.

This study used a quantitative design with a cross-sectional approach. The research was conducted in the working area of Andalas Public Health Center, Padang, from June 4 to June 13, 2026. The study population consisted of 108 families living in the same household with schizophrenia patients, with a sample of 52 respondents. The sampling technique used was purposive sampling. Data were collected through interviews using questionnaires. Data analysis was performed using univariate and bivariate analyses with the Chi-Square test.

The results showed that less than half of the respondents (44.2%) experienced a moderate level of family burden, and half of the respondents (50.0%) had low self-efficacy. The Chi-Square test yielded a p-value of 0.001 ($p < 0.05$), indicating a significant relationship between self-efficacy and family burden in caring for patients with schizophrenia.

The conclusion of this study is that there is a significant relationship between self-efficacy and family burden in caring for patients with schizophrenia in the working area of Andalas Public Health Center, Padang, in 2026. The findings of this study are expected to serve as a basis for public health centers in developing educational, counseling, and assistance programs to improve family self-efficacy, thereby reducing the burden experienced by families in caring for patients with schizophrenia.

References: 2022–2026

Keywords: Self-Efficacy, Family Burden, Schizophrenia, Family.