

SKRIPSI
HUBUNGAN MEKANISME KOPING DENGAN TINGKAT STRES
PADA KORBAN PASCABENCANA BANJIR DI RT 03 RW 04
KELURAHAN KOTO PANJANG IKUA KOTO
KOTA PADANG TAHUN 2026

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Keperawatan



Oleh
Sherly Ruci Ragati Putri
2214201164

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2026

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama Lengkap : Sherly Ruci Ragati Putri
NIM : 2214201164
Tempat/tgl lahir : Padang, 11 Oktober 2003
Tanggal Masuk : September
Program Studi : S1 Keperawatan
Nama Pembimbing Akademik : Ns. Diana Arianti, S.Kep, M.Kep
Nama Pembimbing I : Ns. Ira Sri Budiarti, S.Kep, M.Kep
Nama Pembimbing II : Ns. Rifahatul Mahmudah, S.Kep, M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

“Hubungan Mekanisme Koping Dengan Tingkat Stres Pada Korban Pascabencana Banjir Di RT 03 RW 04 Kelurahan Koto Panjang Ikua Koto Kota Padang Tahun 2026”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan usulan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Juli 2026



1000
TIL 20
METERAI
TEMPEL
E-297ANX008686715

Sherly Ruci Ragati Putri

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Sherly Ruci Ragati Putri

NIM : 2214201164

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul : Hubungan Mekanisme Koping Dengan Tingkat Stres Pada
Korban Pascabencana Banjir Di RT 03 RW 04 Kelurahan
Koto Panjang Ikua Koto Kota Padang Tahun 2026.

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji
Seminar Hasil Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi
Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, Juli 2026

Pembimbing I



(Ns. Ira Sri Budiarti, S.Kep, M.Kep)

Pembimbing II



(Ns. Rifahatul Mahmudah, S.Kep, M.Kep)

Disahkan oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi informasi



(Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph.D)

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Sherly Ruci Ragati Putri
NIM : 2214201164
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul : Hubungan Mekanisme Koping Dengan Tingkat Stres Pada Korban Pascabencana Banjir Di RT 03 RW 04 Kelurahan Koto Panjang Ikua Koto Kota Padang Tahun 2026.

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Seminar Hasil pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

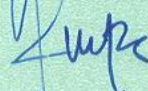
Padang, Agustus 2026

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I

Ns. Ira Sri Budiarti, M.Kep ()

Pembimbing II

Ns. Rifahatul Mahmudah, M.Kep ()

Penguji I

Dr. Eri Wahyudi, M.Kes ()

Penguji II

Ns. Amelia Susanti, M.Kep, Sp.Kep.J ()

Disahkan oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi informasi

(Ns. Syalyja Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph.D)

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, Agustus 2026

Sherly Ruci Ragati Putri

Hubungan Mekanisme Koping dengan Tingkat Stres Pada Korban Pascabencana Banjir di RT 03 RW 04, Kelurahan Koto Panjang Ikua Koto, Kota Padang Tahun 2026

xvi + 70 halaman, 11 tabel, 2 gambar, 13 lampiran

ABSTRAK

Bencana banjir merupakan salah satu bencana hidrometeorologi yang paling sering terjadi di Indonesia. RT 03 RW 04 Kelurahan Koto Panjang Ikua Koto menjadi salah satu wilayah terdampak banjir dengan 430 jiwa terdampak. Banjir tidak hanya menimbulkan kerugian fisik, tetapi juga berdampak pada kondisi psikologis masyarakat, salah satunya berupa stres. Mekanisme koping merupakan strategi yang digunakan individu untuk menghadapi tekanan akibat bencana banjir. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan mekanisme koping dengan tingkat stres pada korban pascabencana banjir di RT 03 RW 04 Kelurahan Koto Panjang Ikua Koto Kota Padang Tahun 2026.

Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian ini dilaksanakan di RT 03 RW 04 Kelurahan Koto Panjang Ikua Koto pada tanggal 2-13 Juni 2026. Populasi berjumlah 430 orang dengan sampel sebanyak 81 responden yang dipilih menggunakan teknik *simple random sampling*. Data dikumpulkan melalui wawancara menggunakan kuesioner *Brief COPE* dan *Perceived Stress Scale* (PSS-10). Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Chi-square*.

Hasil penelitian menunjukkan hampir setengah responden memiliki tingkat stres sedang sebanyak 36 responden (44,4%) dan sebagian besar responden menggunakan mekanisme koping maladaptif sebanyak 61 responden (75,3%). Hasil uji *Chi-square* menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara mekanisme koping dengan tingkat stres pada korban pascabencana banjir ($p=0,001$).

Kesimpulan penelitian ini terdapat hubungan yang signifikan antara mekanisme koping dengan tingkat stres pada korban pascabencana banjir. Hasil penelitian ini diharapkan menjadi dasar bagi masyarakat dalam memahami dan menerapkan mekanisme koping yang adaptif seperti melakukan aktivitas positif serta berkonsultasi dengan tenaga kesehatan apabila stres yang dialami sulit dikelola sehingga dapat mengurangi tingkat stres yang dirasakan masyarakat pascabencana banjir.

Daftar Bacaan : 48 (2017-2025)

Kata kunci : Korban Pascabencana Banjir, Mekanisme Koping, Tingkat Stres

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, August 2026

Sherly Ruci Ragati Putri

The Relationship Between Coping Mechanisms and Stress Levels Among Post-Flood Disaster Victims in RT 03 RW 04, Koto Panjang Ikua Koto Urban Village, Padang City, in 2026

xvi + 70 pages, 11 tables, 2 pictures, 13 appendices

ABSTRACT

Floods are among the most frequent hydrometeorological disasters in Indonesia. RT 03 RW 04, Koto Panjang Ikua Koto Urban Village, was one of the areas most severely affected, with 430 people impacted by the flood. Floods not only cause physical losses but also have psychological consequences, one of which is stress. Coping mechanisms are strategies used by individuals to deal with pressure resulting from disasters. This study aimed to determine the relationship between coping mechanisms and stress levels among post-flood disaster victims in RT 03 RW 04, Koto Panjang Ikua Koto Urban Village, Padang City, in 2026.

This study employed a quantitative research design with a cross-sectional approach. The study was conducted in RT 03 RW 04, Koto Panjang Ikua Koto Urban Village, from June 2 to June 13, 2026. The study population consisted of 430 people, with a sample of 81 respondents selected using simple random sampling. Data were collected through interviews using the Brief COPE questionnaire and the Perceived Stress Scale (PSS-10). Data were analyzed using univariate and bivariate analyses with the Chi-square test.

The results showed that nearly half of the respondents experienced moderate stress, accounting for 36 respondents (44.4%), and while the majority of respondents used maladaptive coping mechanisms, accounting for 61 respondents (75.3%). The Chi-square test indicated a significant relationship between coping mechanisms and stress levels among post-flood disaster victims ($p = 0.001$).

The study concludes that there is a significant relationship between coping mechanisms and stress levels among post-flood disaster victims. The findings are expected to encourage community members to adopt adaptive coping mechanisms when dealing with post-disaster stress and to seek assistance from healthcare professionals when experiencing stress that is difficult to manage.

Refferences : 48 (2017-2025)

Keywords : Coping mechanisms, Stress level, Post-flood disaster victims