

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan peneliti pada tanggal 04 Juni-13 Juni 2026 mengenai hubungan Peran *Caregiver* dengan Kualitas Hidup Pasien Skizofrenia di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2026, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebagian besar (57,7%) responden memiliki peran *caregiver* dalam kategori baik dalam merawat pasien skizofrenia di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2026.
2. Hampir setengah (42,3%) pasien skizofrenia memiliki kualitas hidup dalam kategori baik di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2026.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara peran *caregiver* dengan kualitas hidup pasien skizofrenia di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2026 ($p\text{-value} = 0,001$).

B. Saran

1. Bagi Puskesmas Andalas Kota Padang

Diharapkan puskesmas Andalas Kota Padang dapat mengoptimalkan program jiwa termasuk upaya edukasi, pendampingan, dan konseling bagi *caregiver* atau keluarga yang merawat pasien skizofrenia. Upaya tersebut dapat dilaksanakan melalui pemberian penyuluhan kesehatan

mengenai perawatan pasien skizofrenia, pelaksanaan kunjungan rumah, pemantauan kondisi pasien secara berkala, serta pembentukan kelompok dukungan bagi keluarga. Pendampingan yang dilakukan secara berkesinambungan diharapkan dapat membantu caregiver menjalankan perannya secara lebih optimal, baik dalam memberikan dukungan fisik dan emosional, meningkatkan kepatuhan pasien terhadap pengobatan, memantau perkembangan kondisi pasien, maupun mendukung keterlibatan pasien dalam aktivitas sosial, sehingga pada akhirnya dapat berkontribusi terhadap peningkatan kualitas hidup pasien skizofrenia.

2. Bagi Universitas Alifah Padang

Diharapkan penelitian ini dapat memberikan tambahan referensi bagi mahasiswa Universitas Alifah Padang dalam meningkatkan pengetahuan dan wawasan ilmiah terkait peran caregiver serta kualitas hidup pasien skizofrenia. Selain itu, hasil penelitian ini diharapkan dapat dimanfaatkan sebagai bahan pembelajaran mengenai pentingnya keterlibatan caregiver dalam mendukung proses perawatan dan pemulihan pasien dengan gangguan jiwa. Universitas juga diharapkan dapat berperan dalam mendorong pelaksanaan penelitian lanjutan dan kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang berfokus pada pemberdayaan keluarga sebagai caregiver serta upaya peningkatan kualitas hidup pasien skizofrenia.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dimanfaatkan sebagai salah satu sumber referensi bagi peneliti berikutnya dalam mengembangkan kajian

mengenai peran caregiver dan kualitas hidup pasien skizofrenia. Selain itu, peneliti selanjutnya dapat mempertimbangkan penggunaan metode penelitian yang berbeda untuk memperoleh pemahaman yang lebih mendalam mengenai pengalaman caregiver dalam merawat pasien skizofrenia serta pengaruhnya terhadap kualitas hidup pasien.

