

SKRIPSI

**HUBUNGAN KEPATUHAN IBU HAMIL MENGONSUMSI TABLET FE
DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL TRIMESTER III
DI PUSKESMAS PEGAMBIRAN KOTA PADANG TAHUN 2026**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Kebidanan



oleh:

**Anisa Hartati
2215201038**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025/2026**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama lengkap : Anisa Hartati
NIM : 2215201038
Tempat tanggal lahir : Inderapura, 02 September 2002
Program Studi : S1 Kebidanan
Nama Pembimbing Akademik : Desi Sarli, M.Keb.Ph.D
Nama Pembimbing I : Desi Sarli, M.Keb.Ph.D
Nama Pembimbing II : Hj. Arfianingsih Dwi Putri, M.Keb

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan usulan penelitian untuk stara S1 saya yang berjudul:

“Hubungan Kepatuhan Ibu Hamil Mengkonsumsi Tablet Fe Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Pegambiran Kota Padang Tahun 2026”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan usulan skripsi/skripsi ini, maka saya akan siap menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat denga sebenar benarnya.

Padang, Juli 2026



Anisa Hartati

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Anisa Hartati

NIM : 2215201038

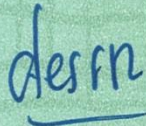
Program Studi : S1 Kebidanan

Judul : Hubungan Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet Fe
Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester III Di
Puskesmas Pegambiran Kota Padang Tahun 2026

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji
Seminar Hasil Program Studi Serjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan dan
Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

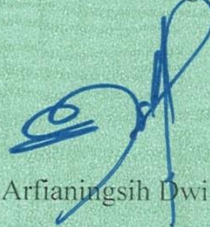
Padang, Juli 2026

Pembimbing I



Desi Sarli, M.Keb.Ph.D

Pembimbing II



Hj. Arfianingsih Dwi Putri, M.Keb

Disahkan oleh.

Dekan




Ns. Syalvia Oresti, M.Kep, Ph.D

PERYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Anisa Hartati

NIM : 2215201038

Program Studi : S1 Kebidanan

Judul : Hubungan Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet Fe Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Pegambiran Kota Padang Tahun 2026

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Serjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, Agustus 2026

Pembimbing I

Desi Sarli, M.Keb.Ph.D

(.....*desri*.....)

Pembimbing II

Hj. Arfianingsih Dwi Putri, M.Keb

(.....*Arfianingsih*.....)

Penguji I

Bdn. Amrina Amran, M.Biomed

(.....*Amrina*.....)

Penguji II

Bdn Afrira Esa Putri, M.Keb

(.....*Afrira*.....)

Disahkan oleh,

Dekan



Ns. Syalvia Oresti, M.Kep, Ph.D

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, Juli 2026

Anisa Hartati

Hubungan Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet Fe dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Pegambiran Kota Padang Tahun 2026.

xiii + 57 Halaman + 8 Tabel + 2 Gambar + 12 Lampiran

ABSTRAK

Menurut Profil Kesehatan Kota Padang Tahun 2024, jumlah ibu hamil yang mengalami anemia sebanyak 1.587 dari 17.583 ibu hamil, dengan cakupan ibu hamil yang memperoleh Tablet Tambah Darah (TTD) 14.458 orang (82,2%). Salah satu upaya pencegahan anemia adalah melalui kepatuhan ibu hamil mengonsumsi Tablet Tambah Darah (Tablet Fe). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kepatuhan ibu hamil mengonsumsi tablet Fe dengan kejadian anemia pada ibu hamil trimester III di Puskesmas Pegambiran Kota Padang Tahun 2026.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain analitik menggunakan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian sebanyak 212 ibu hamil trimester III, dengan sampel 68 responden diambil menggunakan teknik *accidental sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner kepatuhan terdiri 12 pertanyaan dan data kadar hemoglobin (Hb) diperoleh dari buku KIA atau hasil pemeriksaan Hb. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 68 responden terdapat 53 responden (77,9%) patuh mengonsumsi tablet Fe dan 15 responden (22,1%) tidak patuh. Sebanyak 48 responden (70,6%) tidak mengalami anemia dan 20 responden (29,4%) mengalami anemia. Hasil uji *Chi-Square* menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara kepatuhan mengonsumsi tablet Fe dengan kejadian anemia pada ibu hamil trimester III di Puskesmas Pegambiran Kota Padang Tahun 2026 dengan $p\text{-value} = 0,000$ ($p < 0,05$).

Disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara kepatuhan ibu hamil mengonsumsi tablet Fe dengan kejadian anemia pada ibu hamil trimester III. Diharapkan tenaga Kesehatan meningkatkan edukasi, konseling, dan pemantauan kepatuhan konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) selama kehamilan untuk menurunkan kejadian anemia pada ibu hamil.

Daftar Bacaan : 32 (2018-2025)

Kata Kunci : Anemia, Kepatuhan, Tablet Tambah Darah (Fe), Ibu Hamil Trimester III

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Bachelor's Thesis, July 2026

Anisa Hartati

The Relationship Between Pregnant Women's Adherence to Iron (Fe) Tablet Consumption and the Incidence of Anemia Among Third Trimester Pregnant Women at Pegambiran Public Health Center, Padang City, 2026

xiv + 57 Pages + 8 Tables + 2 Figures + 12 Appendices

ABSTRACT

According to the Padang City Health Profile 2024, there were 1,587 pregnant women with anemia out of 17,583 pregnant women, while 14,458 pregnant women (82.2%) received Iron and Folic Acid (IFA) supplementation. One of the efforts to prevent anemia is by promoting pregnant women's adherence to consuming Iron and Folic Acid (IFA) tablets. This study aimed to determine the relationship between adherence to iron (Fe) tablet consumption and the incidence of anemia among third-trimester pregnant women at Pegambiran Community Health Center, Padang City, in 2026.

This quantitative study employed an analytic design with a cross-sectional approach. The study population consisted of 212 third-trimester pregnant women, with a sample of 68 respondents selected using an accidental sampling technique. Data were collected using a 12-item adherence questionnaire and hemoglobin (Hb) data obtained from the Maternal and Child Health (MCH) handbook or Hb examination results. Data were analyzed using univariate and bivariate analyses with the Chi-Square test.

The results showed that, of the 68 respondents, 53 (77.9%) were adherent to consuming iron (Fe) tablets, while 15 (22.1%) were non-adherent. A total of 48 respondents (70.6%) were not anemic, whereas 20 respondents (29.4%) were anemic. The Chi-Square test showed a significant relationship between adherence to iron (Fe) tablet consumption and the incidence of anemia among third-trimester pregnant women at Pegambiran Community Health Center, Padang City, in 2026 ($p\text{-value} = 0.000$; $p < 0.05$).

It was concluded that there was a relationship between adherence to iron (Fe) tablet consumption and the incidence of anemia among third-trimester pregnant women. Health workers are expected to enhance education, counseling, and monitoring of adherence to Iron and Folic Acid (IFA) supplementation during pregnancy to reduce the incidence of anemia among pregnant women.

References : 32 (2018–2025)

Keywords : Anemia, Adherence, Iron (Fe) Tablets, Third Trimester Pregnant Women.