

SKRIPSI

**HUBUNGAN LAMA RAWAT INAP DENGAN TINGKAT
KECEMASAN KELUARGA PASIEN YANG DIRAWAT DI
RUANG *INTENSIVE CARE UNIT* (ICU) RUMAH SAKIT UMUM
PUSAT Dr. M. DJAMIL PADANG TAHUN 2026**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Keperawatan



Oleh

Reza May Fitri

2214201158

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN & TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2026**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Lengkap : Reza May Fitri

NIM : 2214201158

Tempat/tgl lahir : Sawahlunto Sijunjung/ 03 Mei 2003

Tanggal Masuk : 2022

Program Studi : Keperawatan

Nama Pembimbing Akademik

Nama Pembimbing 1 : Ns. Rebbi Permata Sari, M.Kep

Nama Pembimbing 2 : Ns. Weni Mailita, M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

“Hubungan Lama Rawat Inap dengan Tingkat Kecemasan Keluarga Pasien yang Dirawat di Ruang *Intensive Care Unit* (ICU) Rumah Sakit Umum Pusat Dr. Djamil Padang Tahun 2026”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Juli 2026



Reza May Fitri

PERNYATAAN PERSETUJUAN

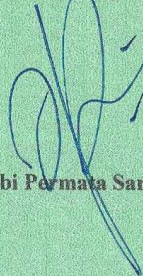
Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Reza May Fitri
NIM : 2214201158
Program Studi : Keperawatan
Judul Proposal : Hubungan Lama Rawat Inap Dengan Tingkat Kecemasan
Keluarga Pasien yang Dirawat Diruang *Intensive Care Unit*
(ICU) RSUP Dr. M. Djamil Padang Tahun 2026

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifiah Padang.

Padang, Agustus 2026

Pembimbing I



Ns. Rebbi Permata Sari, M.Kep

Pembimbing II



Ns. Weni Mailita, M.Kep

Disahkan Oleh
Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifiah Padang



Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph.D

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Reza May Fitri

NIM : 2214201158

Program Studi : Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Lama Rawat Inap Dengan Tingkat Kecemasan
Keluarga Pasien yang Dirawat Diruang *Intensive Care Unit*
(ICU) RSUP Dr. M. Djamil Padang Tahun 2026

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Seminar Hasil pada
Program Studi Keperawatan Universitas Alifah Padang.

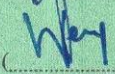
Padang, Agustus 2026

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I
(Ns. Rebby Permata Sari, M.Kep)

()

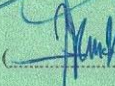
Pembimbing II
(Ns. Weni Mailita, M.Kep)

()

Penguji I
(Ns. Revi Neini Ikbah, M.Kep)

()

Penguji II
(Ns. Reni Trevia, M.Kep)

()

Disahkan Oleh
Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang

()

(Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph.D)

Reza May Fitri

Hubungan Lama Rawat Inap Dengan Tingkat Kecemasan Keluarga Pasien Yang Dirawat Di Ruang *Intensive Care Unit* (ICU) Rumah Sakit Umum Pusat Dr. M. Djamil Padang Tahun 2026

xv + 67 halaman, 6 tabel, 3 gambar, 9 lampiran

ABSTRAK

Perawatan di ruang *Intensive Care Unit* (ICU) diberikan kepada pasien dengan kondisi kritis yang memerlukan pemantauan ketat, terapi berkelanjutan, serta penanganan secara komprehensif. Pasien yang dirawat di ruang *Intensive Care Unit* (ICU) mengalami keadaan gawat yang mengancam kehidupan. Kondisi pasien mempengaruhi pada lama hari perawatan pasien. Kondisi pasien dan lama rawat akan mempengaruhi kecemasan keluarga pasien. Selain itu, penyakit kritis masih menjadi salah satu problem kesehatan yang banyak dihadapi masyarakat karena memiliki risiko kematian yang tinggi dan sering memerlukan perawatan intensif dalam waktu tertentu. Selama proses perawatan, penggunaan berbagai alat medis, pembatasan jam kunjungan, serta ketidakpastian terhadap perkembangan kondisi pasien dapat semakin meningkatkan kecemasan keluarga. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan lama rawat inap dengan tingkat kecemasan keluarga pasien yang dirawat di Ruang *Intensive Care Unit* (ICU) RSUP Dr. M. Djamil Padang Tahun 2026.

Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian dilaksanakan pada bulan Maret–Agustus 2026. Populasi penelitian berjumlah 143 orang dengan sampel sebanyak 59 responden yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner *Hamilton Anxiety Rating Scale* (HARS). Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Fisher's Exact Chi-Square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki lama rawat inap <7 hari, yaitu sebanyak 42 responden (71,2%). Lebih dari separoh responden mengalami kecemasan sedang, yaitu sebanyak 30 responden (50,8%). Hasil uji *Fisher's Exact Chi-Square* diperoleh nilai $p\text{-value} = 0,001$ ($p \leq 0,05$).

Penelitian ini menyimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara lama rawat inap dengan tingkat kecemasan keluarga pasien di ruang ICU. Hasil penelitian diharapkan dapat mengoptimalkan pendampingan psikologis bagi keluarga pasien ICU, terutama bagi keluarga pasien yang menjalani perawatan ≥ 7 hari, sehingga kecemasan keluarga dapat diidentifikasi dan ditangani lebih dini.

Daftar Bacaan : 28 (2019–2026)

Kata Kunci : ICU, Kecemasan Keluarga, Lama Rawat Inap

Reza May Fitri

The Relationship Between Length of Hospitalization and Family Anxiety Levels of Patients Treated in the Intensive Care Unit (ICU) of Dr. M. Djamil Padang General Hospital in 2026

xv + 67 pages, 6 tables, 3 figures, 9 appendices

ABSTRACT

Treatment in the Intensive Care Unit (ICU) is provided to patients with critical conditions that require close monitoring, continuous therapy, and comprehensive care. Patients treated in the Intensive Care Unit (ICU) experience life-threatening conditions. The patient's condition affects the length of treatment. The patient's condition and length of stay will affect the anxiety of the patient's family. In addition, critical illness remains one of the health problems faced by many people because it has a high risk of death and often requires intensive care for a certain period. During the treatment process, the use of various medical devices, restrictions on visiting hours, and uncertainty regarding the development of the patient's condition can further increase family anxiety. This study aims to determine the relationship between length of hospitalization and the level of anxiety of the families of patients treated in the Intensive Care Unit (ICU) of Dr. M. Djamil Padang General Hospital in 2026.

This study was quantitative with a cross-sectional approach. The study was conducted from March to August 2026. The study population consisted of 143 individuals, with a sample of 59 respondents selected using a purposive sampling technique. Data collection used the Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS) questionnaire. Data analysis was performed using univariate and bivariate analyses using the Fisher's Exact Chi-Square test.

The results showed that most respondents had a length of stay of <7 days, namely 42 respondents (71.2%). Almost all respondents experienced moderate anxiety, namely 30 respondents (50.8%). The Fisher's Exact Chi-Square test results obtained a p -value of 0.001 ($p \leq 0.05$).

This study concluded that there is a significant relationship between length of hospital stay and the level of anxiety of families of patients in the ICU. The results are expected to optimize psychological support for families of ICU patients, particularly those undergoing treatment for ≥ 7 days, so that family anxiety can be identified and addressed early.

Reading List: 28 (2019–2026)

Keywords: ICU, Family Anxiety, Length of Stay

RIWAYAT HIDUP PENELITI



A. IDENTITAS PRIBADI/BIODATA

Nama : Reza May Fitri
Nim : 2214201158
Tempat/Tanggal lahir : Sawahlunto Sijunjung/03 Mei 2003
Jenis kelamin : Perempuan
Jurusan : Keperawatan
Agama : Islam
Anak ke : 2
Jumlah bersaudara : 3
Alamat : Kabupaten Dharmasraya

B. NAMA ORANG TUA

Nama Ayah : Aprizal. A
Pekerjaan : Petani
Nama Ibu : Erlina
Pekerjaan : Guru

C. RIWAYAT PENDIDIKAN

SDN 18 Pulau Punjung : 2009-2015
SMPN 1 Pulau Punjung : 2015-2018
SMKN 1 Pulau Punjung : 2018-2021
Universitas Alifah Padang : 2022-2026

KATA PENGANTAR

Puji syukur diucapkan ke hadirat Allah SWT atas segala Rahmat dan karunia-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul “**Hubungan Lama Rawat Inap Dengan Tingkat Kecemasan Keluarga Pasien Yang Dirawat Di Ruang Rawat *Intensive Care Unit* (ICU) Rumah Sakit Umum Pusat Dr. M. Djamil Padang Tahun 2026.** Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan Strata 1 pada Program Studi Keperawatan di Universitas Alifah Padang.

Dalam menyelesaikan Skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bimbingan, masukan dan bantuan dari berbagai pihak sehingga pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Ns. Rebbi Permata Sari, M.Kep pembimbing I yang telah meluangkan waktu dalam membimbing, memberikan arahan serta masukan kepada peneliti dengan penuh kesabaran sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Ibu Ns. Weni Mailita, M.Kep selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu dalam membimbing, memberikan arahan serta masukan kepada peneliti dengan penuh kesabaran sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Ibu Ns. Revi Neini Ikbal, M. Kep selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu dalam membimbing, memberikan arahan serta masukan kepada peneliti dengan penuh kesabaran sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.

4. Ibu Ns. Reni Trevia, M. Kep selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu dalam membimbing, memberikan arahan serta masukan kepada peneliti dengan penuh kesabaran sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Ibu Dr. Fanny Ayudia, M. Biomed. Selaku Rektor Universitas Alifah Padang.
6. Ibu Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph.D. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.
7. Ibu Ns. Hidayatul Rahmi, S.Kep, M.Kep. Selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Alifah Padang.
8. Seluruh staf dan dosen pengajar di Universitas Alifah Padang yang telah banyak memberikan ilmu kepada peneliti selama perkuliahan.
9. Penulis juga menyampaikan terima kasih kepada seluruh Bapak dan Ibu staf RSUP Dr. M. Djamil padang atas segala bantuan, dukungan, dan kerja sama yang telah diberikan selama pelaksanaan penelitian.
10. Teristimewa kepada kedua orang tua tercinta papa Aprizal. A dan mama Erlina S.Pd. Gr Kepada mereka penulis persembahkan setiap langkah perjuangan ini. Terimakasih atas pengorbanan yang tiada henti, do'a yang tidak pernah putus, serta cinta yang terus menerus menjadi sumber kekuatan penulis.
11. Kepada cinta kasih kedua saudara kandung penulis, Rega Pratama Akdes dan Rezi Junita. Terimakasih atas dukungan moral yang diberikan, baik melalui do'a maupun perhatian tulus.

12. Kepada sahabat dan teman-teman selama dibangku perkuliahan, terimakasih atas kebersamaan, dukungan dan motivasi yang kalian berikan selama proses perkuliahan 4 tahun ini.

13. Untuk seseorang yang namanya tak bisa disebutkan, bukan karena tidak berarti, tetapi karena ada hal-hal yang cukup disimpan dalam diam. Terima kasih karena sudah menjadi salah satu orang yang selalu memberikan dukungan, menguatkan di saat lelah, dan tetap hadir dalam setiap proses yang peneliti jalani. Terima kasih sudah menjadi bagian dari perjalanan ini, semoga kebaikanmu selalu kembali kepadamu dengan cara yang paling indah.

14. Terakhir, terimakasih untuk diri sendiri Reza May Fitri, karena telah mampu bertahan dan terus melangkah sejauh ini. Terimakasih telah percaya pada keraguan dan kelelahan dalam setiap proses ini, meskipun jalannya terasa begitu berat, Terima kasih untuk setiap air mata yang jatuh diam-diam, setiap rasa lelah yang tidak selalu bisa diceritakan, dan setiap kali saya hampir menyerah tetapi memilih untuk kembali melangkah.

Peneliti menyadari bahwa dalam proses penyusunan skripsi ini banyak terdapat kekurangan, hal ini bukanlah suatu kesenjangan melainkan karena keterbatasan ilmu peneliti. Peneliti mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi ini.

Padang, Juli 2026

Reza May Fitri

DAFTAR ISI

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACK</i>	vi
RIWAYAT HIDUP PENELITI	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. LATAR BELAKANG	Error! Bookmark not defined.
B. RUMUSAN MASALAH	Error! Bookmark not defined.
C. TUJUAN PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
1. Tujuan Umum	Error! Bookmark not defined.
2. Tujuan Khusus	Error! Bookmark not defined.
D. MANFAAT PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
1. Teoritis	Error! Bookmark not defined.
2. Praktis	Error! Bookmark not defined.
E. RUANG LINGKUP	Error! Bookmark not defined.
BAB II	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN KASUS	Error! Bookmark not defined.
A. KECEMASAN	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian Kecemasan	Error! Bookmark not defined.
2. Kecemasan Keluarga Pasien yang dirawat di Ruang ICU	Error! Bookmark not defined.
3. Jenis Kecemasan	Error! Bookmark not defined.

4.	Tanda dan Gejala Kecemasan	Error! Bookmark not defined.
5.	Respon terhadap kecemasan	Error! Bookmark not defined.
6.	Penyebab Kecemasan	Error! Bookmark not defined.
7.	Faktor-faktor yang mempengaruhi Kecemasan...	Error! Bookmark not defined.
8.	Tingkat Kecemasan	Error! Bookmark not defined.
9.	Rentang Respon Kecemasan	Error! Bookmark not defined.
10.	Alat Ukur Kecemasan	Error! Bookmark not defined.
B.	LAMA RAWAT.....	Error! Bookmark not defined.
1.	Pengertian	Error! Bookmark not defined.
2.	Faktor-faktor yang mempengaruhi lama rawat...	Error! Bookmark not defined.
3.	Hubungan Lama Rawat Inap Dengan Kecemasan Keluarga Pasien	Error! Bookmark not defined.
4.	Cara Menilai Lama Rawat	Error! Bookmark not defined.
C.	KELUARGA.....	Error! Bookmark not defined.
1.	Pengertian	Error! Bookmark not defined.
2.	Fungsi keluarga	Error! Bookmark not defined.
3.	Kebutuhan keluarga pasien kritis.....	Error! Bookmark not defined.
4.	Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
5.	Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
6.	Definisi Operational	Error! Bookmark not defined.
7.	Hipotesis Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB III		Error! Bookmark not defined.
METODE PENELITIAN		Error! Bookmark not defined.
A.	JENIS DAN DESAIN PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
B.	TEMPAT DAN WAKTU PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
C.	POPULASI DAN SAMPEL	Error! Bookmark not defined.
1.	Populasi	Error! Bookmark not defined.
2.	Sampel	Error! Bookmark not defined.

D.	TEKNIK PENGUMPULAN DATA	Error! Bookmark not defined.
1.	Data primer	Error! Bookmark not defined.
2.	Data sekunder	Error! Bookmark not defined.
3.	Prosedur pelaksanaan penelitian	Error! Bookmark not defined.
E.	TEKNIK PENGOLAHAN DATA	Error! Bookmark not defined.
1.	Pemeriksaan data (<i>editing</i>)	Error! Bookmark not defined.
2.	Pengkodean data (<i>coding</i>)	Error! Bookmark not defined.
3.	Memasukan data (<i>entry</i>)	Error! Bookmark not defined.
4.	Pembersihan data (<i>cleaning</i>)	Error! Bookmark not defined.
F.	TEKNIK ANALISIS DATA	Error! Bookmark not defined.
1.	Analisis Univariat	Error! Bookmark not defined.
2.	Analisis Bivariat.....	Error! Bookmark not defined.
G.	HAMBATAN PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
BAB IV		Error! Bookmark not defined.
HASIL PENELITIAN		Error! Bookmark not defined.
A.	GAMBARAN UMUM TEMPAT PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
B.	KARAKTERISTIK RESPONDEN	Error! Bookmark not defined.
C.	HASIL UNIVARIAT	Error! Bookmark not defined.
D.	HASIL BIVARIAT	Error! Bookmark not defined.
BAB V		Error! Bookmark not defined.
PEMBAHASAN		Error! Bookmark not defined.
A.	ANALISA UNIVARIAT	Error! Bookmark not defined.
B.	ANALISA BIVARIAT	Error! Bookmark not defined.
BAB VI		Error! Bookmark not defined.
KESIMPULAN DAN SARAN		Error! Bookmark not defined.
A.	KESIMPULAN	Error! Bookmark not defined.
B.	SARAN	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA		Error! Bookmark not defined.



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Rentang Respon Kecemasan	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 2 Kerangka Teori Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 3 Kerangka Konsep Penelitian	Error! Bookmark not defined.



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Definisi Operational	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 1 Kegiatan Pengambilan Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik Di RSUP Dr. M. Djamil Padang Tahun 2026	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Lama Rawat Pasien di Ruang <i>Intensive Care Unit</i> (ICU) RSUP Dr. M. Djamil Padang Tahun 2026.....	50
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Kecemasan Keluarga pasien yang dirawat di Ruang <i>Intensive Care Unit</i> (ICU) RSUP Dr. M. Djamil Padang	51
Tabel 4. 4 Hubungan Lama Rawat Inap dengan Tingkat Kecemasan Keluarga Pasien yang dirawat di Ruang <i>Intensive Care Unit</i> (ICU) RSUP Dr. M. Djamil Padang Tahun 2026.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 : Ganchart Penelitian

LAMPIRAN 2 : Kuesioner

LAMPIRAN 3 : Master Tabel

LAMPIRAN 4 : Pengolahan Data

LAMPIRAN 5 : Permohonan Kepada Responden

LAMPIRAN 6 : Informed Consent

LAMPIRAN 7 : Surat Keterangan Selesai Penelitian

LAMPIRAN 8 : keterangan Lolos Kaji Etik

LAMPIRAN 9 : Surat Izin Penelitian



