

SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PERILAKU VULVA HYGIENE SAAT MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 18 PADANG TAHUN 2026

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata Kebidanan



Oleh

Rahma Wati
2215201022

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI
INFORMASI UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2026**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama Lengkap : Rahma Wati
NIM : 2215201022
Tempat/ tanggal lahir : Padang Jaya/ 30 Juli 2003
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Pembimbing Akademik : Silfina Indriani, M.Keb
Nama Pembimbing I : Dr. Eri Wahyudi, M.Kes
Nama Pembimbing II : Monarisa, M.Keb

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan usulan proposal saya yang berjudul : "Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Perilaku *Vulva Hygiene* Saat Menstruasi Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 18 Padang Tahun 2026"

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat dalam usulan proposal ini ,maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Juli 2026



The image shows a yellow rectangular official stamp with a red border. Inside the stamp, there is a red circular emblem with a bird (Garuda) in the center. Below the emblem, the text "METRA TEMPEL" is printed in black. At the bottom of the stamp, a unique identification number "PC0AMX079837406" is visible. A handwritten signature in black ink is written over the stamp.

Rahma Wati

PERNYATAAN PERSETUJUAN

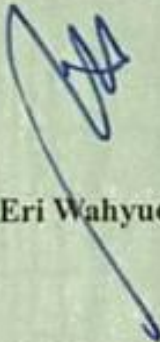
Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Rahma Wati
NIM : 2215201022
Program Studi : S1 Kebidanan
Judul : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Perilaku *Vulva Hygiene* Saat Menstruasi Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 18 Padang Tahun 2026

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi Universitas Alifiah Padang

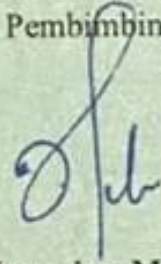
Padang, Juli 2026

Pembimbing I



Dr. Eri Wahyudi, M.Kes

Pembimbing II



Monarisa, M.Keb

Disahkan oleh

Dekan



Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph.D

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Rahma Wati
NIM : 2215201022
Program Studi : S1 Kebidanan
Judul : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Perilaku *Vulva Hygiene* Saat Menstruasi Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 18 Padang Tahun 2026

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang

Padang, Juli 2026

DEWAN PENGUJI

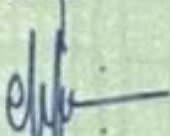
Pembimbing I
Dr. Eri Wahyudi, M.Kes

()

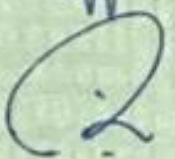
Pembimbing II
Monarisa, M.Keb

()

Penguji I
Dr. Fanny Ayudia, M.Biomed

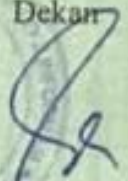
()

Penguji II
Bdn. Amrina Amran, M.Biomed

()

Disahkan oleh

Dekan

 
Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph.D

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
Skripsi, Juli 2026

Rahma Wati

Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Perilaku *Vulva Hygiene* Saat Menstruasi Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 18 Padang Tahun 2026
xiv + 67 Halaman, 7 Tabel, 2 Gambar, 15 Lampiran

ABSTRAK

Perilaku *vulva hygiene* saat menstruasi yang kurang baik pada remaja putri masih menjadi salah satu masalah kesehatan reproduksi. Data *WHO* dan *UNICEF* (2024) menunjukkan bahwa hanya 39% sekolah di dunia yang menyediakan pendidikan kesehatan menstruasi secara memadai dan kurang dari 31% memiliki fasilitas pembuangan limbah menstruasi yang layak. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan perilaku *vulva hygiene* saat menstruasi pada remaja putri di SMP Negeri 18 Padang Tahun 2026.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Penelitian dilaksanakan di SMP Negeri 18 Padang pada tahun 2026. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswi kelas VII yang telah mengalami menstruasi sebanyak 176 orang. Sampel penelitian berjumlah 64 responden yang dipilih menggunakan teknik *simple random sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dan dianalisis secara univariat serta bivariat menggunakan uji *Chi-Square* dengan tingkat kepercayaan 95% ($\alpha = 0,05$).

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki dukungan keluarga dalam kategori kurang yaitu sebanyak 39 responden (60,9%), dan responden yang memiliki perilaku *vulva hygiene* dalam kategori kurang sebanyak 37 responden (57,8%). Hasil analisis bivariat menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara dukungan keluarga dengan perilaku *vulva hygiene* saat menstruasi pada remaja putri di SMP Negeri 18 Padang Tahun 2026 dengan nilai $p\text{-value} = 0,000$ ($p < 0,05$).

Kesimpulan penelitian ini adalah terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan perilaku *vulva hygiene* saat menstruasi pada remaja putri di SMP Negeri 18 Padang Tahun 2026. Disarankan kepada pihak sekolah agar meningkatkan pendidikan kesehatan reproduksi melalui kegiatan penyuluhan, bekerja sama dengan tenaga kesehatan serta optimalisasi peran Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) dan melibatkan orang tua dalam memberikan dukungan kepada remaja putri sehingga perilaku *vulva hygiene* saat menstruasi dapat ditingkatkan.

Daftar Bacaan : 34 (2018–2025)

Kata Kunci : Dukungan Keluarga, Perilaku *Vulva Hygiene*, Menstruasi, Remaja Putri.

ALIFAH UNIVERSITY PADANG
Undergraduate Thesis, July 2026

Rahma Wati

The Relationship Between Family Support and Vulva Hygiene Practices During Menstruation Among Adolescent Girls at SMP Negeri 18 Padang in 2026
xiv + 67 Pages, 7 Tables, 2 Figures, 15 Appendices

ABSTRACT

Poor vulvar hygiene practices during menstruation among adolescent girls remain one of the reproductive health problems. Data from the World Health Organization (WHO) and the United Nations Children's Fund (UNICEF) (2024) indicate that only 39% of schools worldwide provide adequate menstrual health education, and fewer than 31% have appropriate menstrual waste disposal facilities. This study aimed to determine the relationship between family support and vulvar hygiene practices during menstruation among adolescent girls at SMP Negeri 18 Padang in 2026.

This study employed a quantitative research design with a cross-sectional approach. The study was conducted at SMP Negeri 18 Padang in 2026. The population consisted of all seventh-grade female students who had experienced menstruation, totaling 176 students. A sample of 64 respondents was selected using a simple random sampling technique. Data were collected using questionnaires and analyzed using univariate and bivariate analyses with the Chi-Square test at a 95% confidence level ($\alpha = 0.05$).

The results showed that the majority of respondents had poor family support, totaling 39 respondents (60.9%), and poor vulvar hygiene practices during menstruation, totaling 37 respondents (57.8%). The bivariate analysis showed that there was a significant relationship between family support and vulvar hygiene practices during menstruation among adolescent girls at SMP Negeri 18 Padang in 2026, with a p-value of 0.000 ($p < 0.05$).

The study concluded that there was a significant relationship between family support and vulvar hygiene practices during menstruation among adolescent girls at SMP Negeri 18 Padang in 2026. It is recommended that the school enhance reproductive health education through health education programs, collaborate with healthcare professionals, optimize the role of the School Health Unit (UKS), and involve parents in providing support to adolescent girls to improve vulvar hygiene practices during menstruation.

References : 34 (2018–2025)

Keywords : Family Support, Vulva Hygiene Practices, Menstruation, Adolescent Girls.