

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai Hubungan Dukungan Keluarga dengan Perilaku *Vulva Hygiene* Saat Menstruasi pada Remaja Putri di SMP Negeri 18 Padang Tahun 2026, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Lebih dari separuh (60,9%) responden memiliki dukungan keluarga dalam kategori kurang.
2. Lebih dari separuh (57,8%) responden memiliki perilaku *vulva hygiene* dalam kategori kurang.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan perilaku *vulva hygiene* saat menstruasi pada remaja putri di SMP Negeri 18 Padang Tahun 2026 berdasarkan hasil uji *Chi-Square* dengan nilai $p\text{-value} = 0,000$ ($p < 0,05$).

B. Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi bahan referensi dan sumber informasi dalam pengembangan ilmu kebidanan, khususnya mengenai kesehatan reproduksi remaja dan perilaku *vulva hygiene* saat menstruasi. Selain itu, institusi diharapkan dapat meningkatkan kegiatan pendidikan, penelitian, dan pengabdian kepada masyarakat yang berkaitan dengan kesehatan reproduksi remaja.

2. Bagi SMP Negeri 18 Padang

Pihak SMP Negeri 18 Padang diharapkan dapat meningkatkan pendidikan kesehatan reproduksi melalui penyuluhan, kerja sama dengan tenaga kesehatan, serta optimalisasi peran Usaha Kesehatan Sekolah (UKS). Selain itu, sekolah diharapkan melibatkan orang tua dan memberikan edukasi kepada siswa mengenai pentingnya perilaku *vulva hygiene* saat menstruasi untuk membentuk perilaku hidup bersih dan sehat pada remaja putri.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan untuk mengembangkan penelitian mengenai faktor-faktor lain yang berhubungan dengan perilaku *vulva hygiene* saat menstruasi pada remaja putri, seperti tingkat pengetahuan, sikap, teman sebaya, lingkungan sekolah, media informasi, dan dukungan tenaga kesehatan. Selain itu, penelitian selanjutnya diharapkan menggunakan jumlah sampel yang lebih besar, melibatkan beberapa sekolah, atau menggunakan desain penelitian yang berbeda agar diperoleh hasil yang lebih komprehensif.