

SKRIPSI

FAKTOR FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA BAYI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ANAK AIR KOTA PADANG TAHUN 2026

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Kesehatan Masyarakat



Oleh:

Natasya Ananda Putri
2213201087

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2026**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Lengkap : Natasya Ananda Putri
NIM : 2213201087
Tempat/tgl lahir : Lubuk Basung/ 09 November 2003
Tanggal Masuk : 2022
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Nama Pembimbing Akademik : Yulia, M.Kes
Nama Pembimbing 1 : Dr. Fanny Ayudia, M.biomed
Nama Pembimbing 2 : Yulia, M.Kes

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

“Faktor Faktor yang Berhubungan dengan Pemberian ASI Eksklusif pada bayi di Wilayah Kerja Puskesmas Anak Air Kota Padang Tahun 2026 ”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Juli 2026



Natasya Ananda Putri

PERNYATAAN PERSETUJUAN

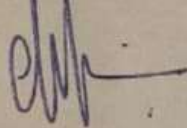
Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Natasya Ananda Putri
NIM : 2213201087
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Judul : Faktor Faktor yang Berhubungan dengan
Pemberian ASI Eksklusif pada bayi di Wilayah Kerja
Puskesmas Anak Air Kota Padang Tahun 2026.

Telah diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil
Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi
Informasi Universitas Alifah Padang.

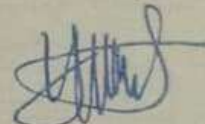
Padang, Agustus 2026

Pembimbing I



(Dr.Fanny Ayudia, M.Biomed)

Pembimbing II



(Yulia, M.Kes)

Disahkan Oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi



(Ns. Syalvia Oresti, M.Kep, Ph.D)

PERNYATAAN PENGUJI

Pernyataan ini diajukan oleh:

Nama : Natasya Ananda Putri
NIM : 2213201087
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Judul : Faktor Faktor yang Berhubungan dengan Pemberian ASI Eksklusif
Pada Bayi di Wilayah Kerja Puskesmas Anak Air Kota Padang
Tahun 2026

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil pada Program
Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifiah Padang.

Padang, Agustus 2026

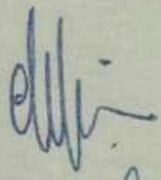
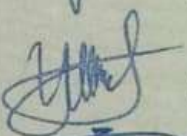
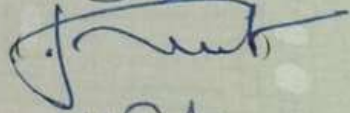
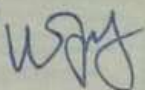
DEWAN PENGUJI

Pembimbing I
Dr. Fanny Ayudia, M. Biomed

Pembimbing II
Yulia, M. Kes

Penguji I
Kamal Kasra M.QIH, Ph.D

Penguji II
Wilda Tri Yuliza, M. Kes

()
()
()
()

Disahkan Oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi



(Ns. Syalvia Oresti, M.Kep, Ph.D)

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, Juli 2026

Natasya Ananda Putri

Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Pemberian ASI Eksklusif pada Bayi di Wilayah Kerja Puskesmas Anak Air Kota Padang tahun 2026

xii + 84 Halaman, 15 tabel, 2 gambar, 11 lampiran

ABSTRAK

Data Dinas Kesehatan Kota Padang Tahun 2024 menunjukkan cakupan pemberian ASI Eksklusif sebesar 76,07%. Puskesmas Anak Air memiliki cakupan terendah, yaitu 44,42%. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan pemberian ASI Eksklusif pada bayi di Wilayah Kerja Puskesmas Anak Air Kota Padang Tahun 2026.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional* yang dilaksanakan pada Maret–Agustus 2026. Populasi penelitian adalah seluruh ibu yang memiliki bayi usia 7–12 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Anak Air. Sampel berjumlah 64 responden dipilih menggunakan teknik *stratified random sampling*. Data dikumpulkan melalui wawancara. Analisis data dilakukan secara univariat, bivariat menggunakan uji *chi-square*, dan multivariat menggunakan uji regresi logistik biner.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 59,4% ibu tidak memberikan ASI Eksklusif. Sebanyak 60,9% ibu memiliki tingkat pengetahuan rendah, 45,3% memiliki sikap negatif, 37,5% memiliki akses informasi kesehatan yang kurang baik, dan 46,9% ibu tidak memperoleh dukungan suami. Berdasarkan analisis bivariat terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan ibu, sikap ibu, akses informasi kesehatan dan dukungan suami dengan pemberian ASI Eksklusif ($p\text{-value} < 0,05$). Uji regresi logistik biner didapatkan dukungan suami merupakan faktor dominan yang mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif pada bayi dengan $POR\ 12,482$ (95% $CI: 2,729\text{--}57,100$).

Tingkat pengetahuan ibu, sikap ibu, akses informasi kesehatan dan dukungan suami merupakan faktor yang berhubungan dengan pemberian ASI Eksklusif pada bayi. Diharapkan kepada Puskesmas untuk melakukan penyuluhan mengenai pentingnya dukungan suami terhadap pemberian ASI Eksklusif sebagai upaya dalam peningkatan ASI Eksklusif.

Daftar Bacaan : 52 (2005-2025)

Kata Kunci : ASI Eksklusif , Dukungan suami, Tingkat Pengetahuan ibu

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, July 2026

Natasya Ananda Putri

Factors Associated with Exclusive Breastfeeding Among Infants in the Working Area of Anak Air Public Health Center, Padang City, 2026

xii + 84 Pages, 15 Tables, 2 Pictures , 11 Attachments

ABSTRACT

Data from the Padang City Health Office in 2024 showed that exclusive breastfeeding coverage was 76.07%. The Anak Air Public Health Center had the lowest coverage, at 44.42%. This study aimed to determine factors associated with exclusive breastfeeding in infants in the Anak Air Community Health Center's working area in Padang City in 2026.

This was a quantitative study with a cross-sectional design conducted from March to August 2026. The study population was all mothers with infants aged 7–12 months in the Anak Air Public Health Center working area. A sample of 64 respondents was selected using stratified random sampling. Data were collected through interviews and observations. Data were analyzed univariately, bivariately using the chi-square test, and multivariately using binary logistic regression.

The results showed that 59.4% of mothers did not provide exclusive breastfeeding. A total of 60.9% of mothers had a low level of knowledge, 45.3% had negative attitudes, 37.5% had poor access to health information, and 46.9% of mothers did not receive husband support. Based on bivariate analysis, there was a relationship between the level of maternal knowledge, maternal attitudes, access to health information and husband support with exclusive breastfeeding (p -value <0.05). Binary logistic regression test found that husband support was the dominant factor influencing exclusive breastfeeding in infants with POR 12.482 (95% CI: 2.729–57.100).

Maternal knowledge, attitudes, access to health information, and husband's support are factors associated with exclusive breastfeeding. Community health centers are expected to provide education on the importance of husband's support for exclusive breastfeeding as an effort to increase exclusive breastfeeding rates.

Reading List: 52 (2005–2025)

Keywords: Exclusive Breastfeeding, Husband's Support, Mother's Knowledge Level