

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang Hubungan Self-Efficacy dan Motivasi dengan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Andalas Padang Tahun 2026, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Lebih dari separuh pasien memiliki self-efficacy yang kurang baik, yaitu sebanyak 65 pasien (67,7%) pada penderita hipertensi di Puskesmas Andalas Padang Tahun 2026.
2. Lebih dari separuh pasien memiliki motivasi yang kurang baik, yaitu sebanyak 64 pasien (66,7%) pada penderita hipertensi di Puskesmas Andalas Padang Tahun 2026.
3. Kurang dari separuh pasien memiliki tekanan darah derajat 3, yaitu sebanyak 39 pasien (40,6%) pada penderita hipertensi di Puskesmas Andalas Padang Tahun 2026.
4. Terdapat hubungan yang signifikan antara self-efficacy dengan tekanan darah pada penderita hipertensi di Puskesmas Andalas Padang Tahun 2026, dengan hasil uji Chi-Square diperoleh nilai $p = 0,000$ ($p < 0,05$).
5. Terdapat hubungan yang signifikan antara motivasi dengan tekanan darah pada penderita hipertensi di Puskesmas Andalas Padang Tahun 2026, dengan hasil uji Chi-Square diperoleh nilai $p = 0,000$ ($p < 0,05$).

B. Saran

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan referensi dan perbandingan bagi peneliti selanjutnya untuk mengembangkan penelitian mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan tekanan darah pada penderita hipertensi. Penelitian berikutnya dapat menambahkan variabel lain, seperti dukungan keluarga, dukungan tenaga kesehatan, kepatuhan minum obat, tingkat pengetahuan, pola makan, aktivitas fisik, maupun tingkat stres sehingga diperoleh gambaran yang lebih komprehensif mengenai faktor-faktor yang memengaruhi tekanan darah pada penderita hipertensi.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi tambahan sumber referensi di perpustakaan Institut Kesehatan Alifah Padang, khususnya mengenai penelitian tentang self-efficacy, motivasi, dan tekanan darah pada penderita hipertensi. Selain itu, penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan pembelajaran bagi mahasiswa dalam mengembangkan penelitian selanjutnya di bidang keperawatan komunitas maupun penyakit tidak menular.

3. Bagi Puskesmas Andalas Kota Padang

Diharapkan pihak Puskesmas Andalas Padang dapat meningkatkan upaya promotif dan preventif melalui pemberian edukasi kesehatan,

konseling, serta pendampingan kepada penderita hipertensi untuk meningkatkan self-efficacy dan motivasi dalam mengendalikan tekanan darah. Tenaga kesehatan juga diharapkan terus mendorong pasien agar lebih patuh menjalankan pengobatan, menerapkan pola makan rendah garam, melakukan aktivitas fisik secara teratur, menjaga berat badan ideal, serta rutin memeriksakan tekanan darah sehingga tekanan darah dapat terkontrol dan risiko terjadinya komplikasi akibat hipertensi dapat diminimalkan.

4. Bagi Penderita Hipertensi

Diharapkan penderita hipertensi dapat meningkatkan keyakinan terhadap kemampuan diri dalam mengelola penyakit serta menumbuhkan motivasi untuk menerapkan pola hidup sehat secara konsisten. Penderita diharapkan lebih disiplin dalam mengonsumsi obat sesuai anjuran, menjaga pola makan, mengurangi konsumsi garam, melakukan aktivitas fisik secara rutin, mengelola stres, dan melakukan pemeriksaan tekanan darah secara berkala sehingga tekanan darah tetap terkontrol dan komplikasi hipertensi dapat dicegah.