

SKRIPSI

**HUBUNGAN NEUROPATI DIABETIK DENGAN KUALITAS
TIDUR PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2
DI PUSKESMAS LUBUK BUAYA KOTA PADANG
TAHUN 2026**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata-1 Keperawatan



Oleh :

AULIA PUTRI ANANDA

2214201191

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2026**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama Lengkap	: Aulia Putri Ananda
NIM	: 2214201191
Tempat/Tgl Lahir	: Agam/11 Desember 2002
Tahun Masuk	: 2022
Program Studi	: S-1 Keperawatan
Nama Pembimbing Akademik	: Ns. Weni Mailita, S. Kep, M. Kep
Nama Pembimbing I	: Ns. Weni Mailita, S. Kep, M. Kep
Nama Pembimbing II	: Ns. Willady Rasyid, M. Kep, Sp. Kep MB

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

“Hubungan Neuropati Diabetik Dengan Kualitas Tidur Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang Tahun 2026”.

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan usulan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Juli 2026



Aulia Putri Ananda

PERNYATAAN PERSETUJUAN

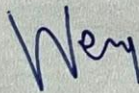
Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Aulia Putri Ananda
Nim : 2214201191
Program Studi : S-1 Keperawatan
Judul : Hubungan Neuropati Diabetik Dengan Kualitas Tidur
Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas
Lubuk Buaya Kota Padang Tahun 2026.

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan di hadapan Tim Penguji
Seminar Hasil Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan
Teknologi Informasi Universitas Alifiah Padang.

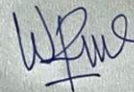
Padang, Agustus 2026

Pembimbing I



Ns. Weni Mailita, S. Kep, M. Kep

Pembimbing II



Ns. Willady Rasyid, M. Kep, Sp. Kep MB

Disahkan oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifiah Padang



Ns. Syalvia Oresti, S. Kep, M. Kep, Ph. D

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Aulia Putri Ananda

NIM : 2214201191

Program Studi : S-1 Keperawatan

Judul : Hubungan Neuropati Diabetik Dengan Kualitas Tidur Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang Tahun 2026.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan dewan Penguji Seminar Hasil Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifiah Padang.

Padang, Agustus 2026

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I

Ns. Weni Mailita, S. Kep, M. Kep

(.....)

Pembimbing II

Ns. Willady Rasyid, M. Kep, Sp. Kep MB

(.....)

Penguji I

Ns. Hidayatul Rahmi, S. Kep, M. Kep

(.....)

Penguji II

Ns. Reni Trevia, S. Kep, M. Kep

(.....)

Disahkan oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifiah Padang

Ns. Syalvia Oresti, S. Kep, M. Kep, Ph. D

iii

Universitas Alifah Padang

Skripsi, Agustus 2026

Aulia Putri Ananda

Hubungan Neuropati Diabetik dengan Kualitas Tidur pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang Tahun 2026

xv + 66 halaman + 5 tabel + 2 gambar + 14 lampiran

ABSTRAK

Diabetes melitus tipe 2 merupakan penyakit kronis dengan jumlah penderita yang terus meningkat di seluruh dunia. Indonesia menempati peringkat ke-5 dunia dengan sekitar 20,4 juta orang dewasa penyandang diabetes. Salah satu komplikasi kronis yang sering terjadi adalah neuropati diabetik. Pada penderita diabetes melitus tipe 2 Di Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang ditemukan gejala neuropati diabetik berupa nyeri, kebas, dan sensasi terbakar, serta gangguan tidur berupa kesulitan memulai tidur dan sering terbangun pada malam hari, sehingga menunjukkan adanya masalah kualitas tidur. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan neuropati diabetik dengan kualitas tidur pada penderita diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang Tahun 2026.

Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain deskriptif analitik menggunakan pendekatan *cross sectional*. Penelitian dilaksanakan bulan Maret-Agustus 2026. Pengumpulan data dilakukan pada tanggal 8-17 Juni 2026. Populasi seluruh penderita diabetes melitus tipe 2 Di Puskesmas Lubuk Buaya berjumlah 1.284 orang dengan sampel 93 orang. Teknik pengambilan sampel *purposive sampling*. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil penelitian menunjukkan hampir separuh responden mengalami neuropati diabetik sedang (43,0%) dan lebih dari separuh memiliki kualitas tidur buruk (62,4%). Ada hubungan antara neuropati diabetik dengan kualitas tidur pada penderita diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang Tahun 2026 *p-value* 0,000 ($p < 0,05$).

Kesimpulan penelitian ini adalah ada hubungan antara neuropati diabetik dengan kualitas tidur pada penderita diabetes melitus tipe 2. Diharapkan tenaga kesehatan dapat melakukan deteksi dini neuropati diabetik dan memberikan edukasi untuk meningkatkan kualitas tidur serta mencegah komplikasi lebih lanjut.

Daftar Pustaka: 31 (2019-2025)

Kata Kunci : Neuropati Diabetik, Kualitas Tidur, DM

Universitas Alifah Padang

Skripsi, August 2026

Aulia Putri Ananda

The Relationship between Diabetic Neuropathy and Sleep Quality in Type 2 Diabetes Mellitus Patients at the Lubuk Buaya Community Health Center, Padang City, 2026

xv + 66 pages + 5 tables + 2 figures + 14 appendices

ABSTRACT

Type 2 diabetes mellitus is a chronic disease with a steadily rising number of cases worldwide. Indonesia ranks fifth globally, with approximately 20.4 million adults living with the condition. Diabetic neuropathy is a common chronic complication. Patients with type 2 diabetes mellitus at the Lubuk Buaya Community Health Center in Padang City exhibit symptoms of diabetic neuropathy such as pain, numbness, and a burning sensation as well as sleep disturbances, including difficulty falling asleep and frequent nighttime awakenings, indicating issues with sleep quality. This study aims to determine the relationship between diabetic neuropathy and sleep quality among patients with type 2 diabetes mellitus at the Lubuk Buaya Community Health Center in Padang City in 2026.

This study employs a quantitative research design-specifically, a descriptive-analytic design with a cross-sectional approach. The study was conducted from March to August 2026, with data collection taking place between June 8 and June 17, 2026. The study population consisted of all 1,284 patients with type 2 diabetes mellitus at the Lubuk Buaya Community Health Center, with a sample size of 93 individuals. Purposive sampling was used as the sampling technique. Data analysis was performed using univariate and bivariate methods, utilizing the Chi-Square test.

The results showed that nearly half of the respondents (43.0%) experienced moderate diabetic neuropathy, and more than half (62.4%) had poor sleep quality. A significant relationship was found between diabetic neuropathy and sleep quality among patients with type 2 diabetes mellitus at the Lubuk Buaya Community Health Center in Padang City in 2026 ($p\text{-value} = 0.000$; $p < 0.05$).

The study concludes that there is a relationship between diabetic neuropathy and sleep quality in patients with type 2 diabetes mellitus. It is recommended that healthcare professionals conduct early detection of diabetic neuropathy and provide education to improve sleep quality and prevent further complications.

References: 31 (2019-2025)

Keywords: Diabetic Neuropathy, Sleep Quality, Diabetes Mellitus