

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG GIZI KEHAMILAN DENGAN KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS (KEK) DI PUSKESMAS ANAK AIR

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Kebidanan



oleh

**Septilla Melinda
2215201061**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2026**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Lengkap	: Septilla Melinda
NIM	: 2215201061
Tempat/ Tanggal Lahir	: Sikabau/30 September 2003
Tanggal Masuk	: 13 September 2022
Program Studi	: S1 Kebidanan
Nama Pembimbing Akademik	: Binarni Suhertusi, M.Keb
Nama Pembimbing I	: Dr. Fanny Ayudia, M.Biomed
Nama Pembimbing II	: Monarisa, M.Keb

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul **“Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Gizi Kehamilan Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) Di Puskesmas Anak Air”**.

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Juli 2026



Septilla Melinda

PERNYATAAN PERSETUJUAN

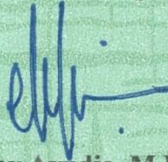
Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Septilla Melinda
NIM : 2215201061
Program Studi : S1 Kebidanan
Judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Gizi
Kehamilan Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis
(KEK) Di Puskesmas Anak Air

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji
Seminar Hasil Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi
Informasi Universitas Alifah Padang.

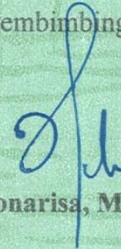
Padang, Juli 2026

Pembimbing I



Dr. Fanny Ayudia, M.Biomed

Pembimbing II



Monarisa, M.Keb

Disahkan Oleh
Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang



Ns. Syalvia Oresti, M.Kep, Ph.D

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Septilla Melinda
NIM : 2215201061
Program Studi : S1 Kebidanan
Judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Gizi
Kehamilan Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis
(KEK) Di Puskesmas Anak Air

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Seminar Hasil Program
Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas
Alifiah Padang.

Padang, Agustus 2026

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I
(Dr. Fanny Ayudia, M.Biomed)

(.....)

Pembimbing II
(Monarisa, M.Keb)

(.....)

Penguji I
(Bdn. Ika Putri Ramadhani, M.Biomed)

(.....)

Penguji II
(Hj. Arfianingsih Dwi Putri, M.Keb)

(.....)

Disahkan Oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifiah Padang

Ns. Syalvia Oresti, M.Kep, Ph.D

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, Juli 2026

Septilla Melinda

Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu hamil Tentang Gizi Kehamilan Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) Di Puskesmas Anak Air Kota Padang Tahun 2026

xiii + 62 halaman, 8 tabel, 2 gambar, 15 lampiran

ABSTRAK

Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada ibu hamil menjadi masalah kesehatan yang dapat meningkatkan risiko komplikasi pada ibu dan janin. Data Dinas Kesehatan Kota Padang (2024) menunjukkan ibu hamil yang mengalami KEK sebanyak 973 orang dengan Puskesmas Anak Air mencatat angka tertinggi sebesar 12,52%. Penelitian ini bertujuan mengkaji hubungan tingkat pengetahuan ibu hamil tentang gizi kehamilan dengan kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) di Puskesmas Anak Air Kota Padang Tahun 2026.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Penelitian dilaksanakan di Puskesmas Anak Air periode Maret-Agustus 2026. Populasi penelitian berjumlah 151 orang ibu hamil yang berkunjung ke Puskesmas Anak Air pada Januari-Maret 2026, dengan sampel 110 responden dipilih menggunakan teknik *accidental sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dan dianalisis secara univariat serta bivariat.

Hasil penelitian menunjukkan dari 110 responden, sebanyak 73 responden (66.4%) memiliki tingkat pengetahuan kurang. Sebanyak 48 responden (43.6%) mengalami KEK. Hasil menunjukkan dari 73 responden dengan pengetahuan kurang, 43 responden (58.9%) mengalami KEK. Sementara itu 37 responden dengan pengetahuan baik, hanya 5 responden (13.5%) yang mengalami KEK. Hasil uji *Chi-Square* diperoleh nilai $p\text{-value}=0,000$ sehingga terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan ibu hamil tentang gizi kehamilan dengan kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK).

Dapat disimpulkan adanya hubungan antara tingkat pengetahuan ibu hamil tentang gizi kehamilan dengan kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK). Diharapkan kepada petugas kesehatan Puskesmas Anak Air dapat meningkatkan kegiatan promosi kesehatan dan penyuluhan mengenai gizi selama kehamilan, pencegahan KEK, serta pentingnya pemenuhan nutrisi ibu hamil.

Daftar Bacaan : 75 (2019-2026)

Kata Kunci : Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil, Gizi Kehamilan, Kekurangan Energi Kronis (KEK)

ALIFAH PADANG UNIVERSITY

Skripsi, July 2026

Septilla Melinda

The Relationship Between Pregnant Women's Knowledge of Pregnancy Nutrition and the Incidence of Chronic Energy Deficiency (CED) at Anak Air Health Center, Padang City in 2026

xiii + 62 pages, 8 tables, 2 figures, and 15 appendices.

ABSTRACT

Chronic Energy Deficiency (CED) among pregnant women is a health problem that can increase the risk of complications for both the mother and the fetus. Data from the Padang City Health Office (2024) showed that 973 pregnant women experienced CED, with Anak Air Community Health Center reporting the highest prevalence at 12.52%. This study aimed to examine the relationship between pregnant women's knowledge of maternal nutrition and the incidence of Chronic Energy Deficiency (CED) at Anak Air Community Health Center, Padang City, in 2026.

This study employed a quantitative research method with a cross-sectional design. The research was conducted at Anak Air Community Health Center from March to August 2026. The study population consisted of 151 pregnant women who visited the health center between January and March 2026. A total of 110 respondents were selected using an accidental sampling technique. Data were collected using a questionnaire and analyzed through univariate and bivariate analyses.

The results showed that of the 110 respondents, 73 (66.4%) had poor knowledge. A total of 48 respondents (43.6%) experienced CED. Among the 73 respondents with poor knowledge, 43 (58.9%) experienced CED. Meanwhile, among the 37 respondents with good knowledge, only 5 (13.5%) experienced CED. The Chi-Square test yielded a p-value of 0.000, indicating a significant relationship between pregnant women's knowledge of maternal nutrition and the incidence of Chronic Energy Deficiency (CED).

It can be concluded that there is a significant relationship between pregnant women's knowledge of maternal nutrition and the incidence of Chronic Energy Deficiency (CED). Health workers at Anak Air Community Health Center are expected to enhance health promotion activities and nutrition education during pregnancy, focusing on the prevention of CED and the importance of meeting the nutritional needs of pregnant women.

References :75 (2019-2026)

Keywords : Knowledge Level Pregnant Women, Pregnancy Nutrition, Chronic Energy Deficiency (CED)