

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Gizi Kehamilan Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis Di Puskesmas Anak Air Kota Padang Tahun 2026, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Sebanyak (66.4%) ibu hamil memiliki tingkat pengetahuan yang kurang tentang gizi kehamilan di Puskesmas Anak Air.
2. Sebanyak (43.6%) ibu hamil yang mengalami KEK di Puskesmas Anak Air.
3. Terdapat hubungan signifikan antara tingkat pengetahuan ibu hamil tentang gizi kehamilan dengan kejadian kekurangan energi kronis (KEK) di Puskesmas Anak Air (*p-value* 0,000).

B. Saran

1. Bagi Tempat Penelitian

Diharapkan kepada petugas kesehatan yang berada di Puskesmas Anak Air untuk dapat meningkatkan kegiatan promosi kesehatan dan penyuluhan mengenai gizi selama kehamilan, pencegahan KEK, serta pentingnya pemenuhan nutrisi ibu hamil. Edukasi dapat dilakukan secara rutin pada pelayanan antenatal care (ANC), kelas ibu hamil, maupun melalui media edukasi seperti leaflet, poster, dan media sosial.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi bahan referensi dan sumber informasi bagi mahasiswa serta dosen, khususnya di bidang kebidanan mengenai hubungan tingkat pengetahuan ibu hamil dengan kejadian kekurangan energi kronis (KEK). Selain itu, hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi dasar dalam pengembangan kegiatan pendidikan, penelitian, dan pengabdian kepada masyarakat yang berfokus pada upaya peningkatan pengetahuan gizi ibu hamil serta pencegahan KEK.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan untuk peneliti selanjutnya untuk menambahkan variabel lain yang dapat mempengaruhi kejadian KEK pada ibu hamil. Seperti tingkat pendidikan, pekerjaan, pendapatan keluarga, usia kehamilan, dukungan keluarga, serta paritas ibu, sehingga faktor-faktor yang berhubungan dengan KEK dapat dianalisis secara lebih komprehensif.