

DAFTAR PUSTAKA

- Ainiah, A. D. N., Novriansyah, Z. K., Purnama, R., Kurniawan, I., & Hidayati, P. H. (2024). *Tingkat Pengetahuan Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 terhadap Retinopatik Diabetes*. 8(April), 1288–1294.
- Alamsyah, N. F., & Akkase, A. (2025). *Jurnal Ilmiah STOK Bina Guna Medan (JISBG)*. 13, 336–343.
- Almubaid, Z., Alhaj, Z., Almosa, O., Marikh, M., & Khan, W. (2024). *The Impact of Social Support on Health Outcomes of Diabetic Patients*. 16(8).
- Anita. (2021). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kontrol Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Yang Menjalani Perawatan Di Rumah Sakit Aminah*. 4(2), 511–516.
- Apsari, N. R. A. D. S. (2024). *Hubungan Persepsi Hambatan dengan Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Pasar Minggu Jakarta Selatan*. 7(5), 1281–1293.
- Ari, I. M., Astawa, P., Intan, N., Wiguna, P., & Susila, I. K. (2025). *Systematic Literature Review : Faktor Resiko Neuropati Perifer pada Penderita Diabetes Melitus*. 9, 8981–8993.
- Atmoko, T. (2024). *Analisa Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Di RSUD Cempaka Putih*. 2(2), 72–89.
- Bawiling, Ahmad, & Noveliia. (2023). *Gambaran Aktivitas Fisik pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Moyong Mongondow Kabupaten Bolong Timur*. 04(01), 46–57.
- Brutsaert, Erika, & Glenn. (2026). *Type 2 Diabetes Mellitus*.
- Care, D., & Suppl, S. S. (2024). 2 . *Diagnosis and Classification of Diabetes : Standards of Care in Diabetes — 2024*. 47(January), 20–42.

- Cici, P., Dian, Djunedi, & Rahmat. (2023). *Terapi Diet Dan Aktivitas Fisik terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Di Ruang Rawat Inap RSUD Luwuk Banggai* (Vol. 2).
- Cindy, P., Yanti, C., Intan, N., Wiguna, P., Made, N., & Dewi, S. (2025). *Kajian Literatur Peran Dukungan Keluarga Terhadap Self-Care Dan Kontrol Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe Ii (Dmt2)*. 6, 16407–16417.
- Damanik, R. M. (2025). *Aktivitas Fisik dan Kadar Gula DraH Sewaktu pada Pasien DM Tipe II*. 13(01), 19–30.
- Dara, F. H. K., Takaeb, A. E. L., Bunga, E. Z. H., & Romeo, P. (2025). *Perilaku Pencegahan Dm Tipe 2 Pada Mahasiswa Berdasarkan Teori Health Belief Model*. 9, 5489–5503.
- Davies, M. J., Aroda, V. R., Collins, B. S., Gabbay, R. A., Green, J., Maruthur, N. M., Rosas, S. E., Prato, S. Del, Mathieu, C., Mingrone, G., Rossing, P., Tankova, T., Tsapas, A., Buse, J. B., Green, J., & Maruthur, N. M. (2022). *DIABETES CARE*. 45(11), 2753–2786.
- Dharmaning, G. A., Artha, P., & Wira, P. (2024). *Hubungan Self Efficacy & Dukungan Keluarga terhadap Kepatuhan Aktivitas Fisik DM Tipe 2*. 12(1), 8–15.
- Djannah, S. N., Primadani, M., & Tukiyo, I. W. (2023). *Buku Saku Dukungan Keluarga dalam Mendukung Perawatan Diri yang Lebih Baik pada Penderita DM*.
- Edyansyah, E., Permata, R. D., Teknologi, J., Medis, L., & Kesehatan, P. (2023). *Analisis kadar glukosa darah puasa menggunakan serum dan plasma natrium fluorida*. 3(1). <https://doi.org/10.36086/medlabsience.v3i1>
- Ernawati, Wijaya, B. A., & Saerah, S. H. (2024). Program Pengabdian Masyarakat Untuk Albumin Dalam Proses Penyembuhan Luka. *Communnity Development Journal*, 5(4), 6290–6295.

- Faswita, W. (2024). *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Binjai Estate*. 10(1).
- Fitri, N., Dewi, Y. S., Suarilah, I., Efendi, C., & Yazid, S. A. (2024). *Effectiveness Of Walking Exercise on HbA1c and Bmi of Diabetes Melitus Type 2*. 13(2), 394–408.
- Handayani, D. S., Vitayani, S., Harahap, M. W., & Gani, A. B. (2025). *Analysis of complications in type 2 diabetes mellitus patients at Ibnu Sina Hospital*. 11(2), 300–306.
- Hans, F. (2024). *Commentary Polyuria and diabetes: Understanding the connection and implications*. 32(04), 2024. <https://doi.org/10.54931/AJDM-32.4.7.diabetes>
- Hariawan, H. (2025). *Efek Antidiabetik Oral Monoterapi dan Kombinasi Terhadap HbA1c pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Nania Koto Ambon*. 9(April), 1713–1723.
- Heavy, On, A., Levels, H., Sari, I., & Berat, A. F. (2022). *Analisis Aktivitas Fisik Ringan dan Berat Terhadap Kadar Hemoglobin*. 5(1). <https://doi.org/10.32524/jksp.v5i1.406>
- HENSARLING, J. (2009). *Development And Psychometric Testing Of Hensarling's Diabetes Family Support Scale*.
- Hijriana, I., & Husna, C. (2025). *Edukasi Kesehatan Tentang Diet DM pada Penderita Diabetes Mellitus*. 3(4), 1421–1425.
- Kamal, M., & Sharma, B. (2023). *The Relationship of Patient Characteristics to Cephalad Spread of Spinal Anaesthesia After Administration of 0.5% Hyperbaric Bupivacaine in Infraumbilical Surgeries*: 4, 1842–1847.
- Kemenkes RI. (2023). *Profil Kesehatan Indonesia*. <https://www.kemkes.go.id>
- Kemenkes RI. (2024a). *Pedoman Nasional Pelayanan Klinis Tata Laksana Diabetes Melitus Pada Anak*. 1–119.

Kemenkes RI. (2024b). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI)*.

Khoirunnisa, R., Ridwan, S., Dhiemitra, A., & Dewi, A. (2024). *Family Support and Dietary Adherence in Individuals with Type 2 Diabetes Mellitus in Banten , Indonesia*. 19(28), 27–34.

Kota Padang. (2024). *Hubungan Kualitas Diit dan Kontrol Kadar Glukosa Darah Pasien DM Tipe 2 Peserta Program PROLANIS*.

Kurniawan, T., Nurfuadah, I., & Adiningsih, D. (2020). *Diabetic Patients ' Family ' s Health Beliefs Toward Diabetes Prevention and The Contributing Factors*. 2045(18).

Kurniawan, Vera, Robert, D., Kes, M., Hindarta, N. A., Gz, S., & Gz, M. (2026). *Dietika Penyakit Tidak Menular*.

Lestari, A. P., Uswatun, A., Rochjana, H., & Adiana, S. (2024). *Gambaran Penggunaan Antidiabetes pada Pasien BPJS Diabetes Melitus Tipe 2 di Rumah Sakit X*. 4(6), 795–801.

Made, N., Dwijastuti, S., Putu, N., Septiasari, S., Agung, I. G., & Satwikha, A. (2025). *Pemeriksaan Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pemangku dan Pengayah Di Pura Besakih*. 5(1), 141–147.

Makiyah, Herni, & Siti nurhidayanti. (2024). *Research Article Pembelajaran Mekanika dengan Model Modified Free Inquiry Learning Berbantuan Go-Lab untuk Melatihkan Keterampilan Argumentasi Ilmiah Mahasiswa*. 14(2). <https://doi.org/10.24114/jpf.v14i2.69271>

Marlina, Riyan, & Irfanita. (2025). *Buku Panduan Self-Management Diabetes Mellitus*.

Mufida, I., Qodir, A., & Trias, A. (2024). *Acak Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di puskesmas*. 5(September), 9448–9457.

Murro, E. Di, Giuseppe, G. Di, Soldovieri, L., Moffa, S., Improta, I., Capece, U., Nista, E. C., Cinti, F., Ciccarelli, G., Brunetti, M., Gasbarrini, A., Pontecorvi,

- A., Giaccari, A., & Mezza, T. (2023). *Physical Activity and Type 2 Diabetes : In Search of a Personalized Approach to Improving β -Cell Function*. 1–16.
- Muzammil, A., Wijastuti, B., & Fitriyah, L. (2025). *Faktor Pre-Analitik Pemeriksaan Glukosa 2 Jam PP pada Pasien Diabetes Mellitus di RSUD Haji Provinsi Jawa Timur Surabaya*. 16(1), 19–25.
- Muzhaffarah, Simamora, & Roulita. (2024). *Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Kontrol Gula Darah pada Penderita Diabetes Melitus (DM)*. 6, 1539–1548.
- Nofitri, I., & Nasir, M. (2022). *Faktor Diabetes Melitus Neonatus*. 4(2), 128–144.
- Noor, M. A., Sulistyaningsih, D. R., Keperawatan, F. I., Islam, U., & Agung, S. (2025). *Hubungan Kepatuhan Diet , Aktivitas Fisik , dan Dukungan Keluarga dengan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Melitus*. 3, 50–62.
- Nurmila, Ermawati, Dawu, & Saasa. (2025). *Hubungan Dukungan Keluarga , Pengetahuan dan Sikap Dengan Tingkat Kepatuhan Pasien dalam Pengobatan Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Poasia Kota Kendari Tahun 2024*. 4(2), 146–154.
- Nuzula, I. F., Asmaningrum, N., & Afandi, A. T. (2023). *Prediktor Perilaku Menjaga Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Mellitus: Persepsi Sehat Berbasis Health Belief Model*. 10(2), 150–161.
- PERKENI, P. (2021). *Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia*.
- Permatasari, Rakhman, A., & Janah, L. (2025). *Jurnal Keperawatan Malang (JKM) Jurnal Keperawatan Malang (JKM)*. 09(02), 236–246.
- Provinsi Sumatra Barat, D. K. (2024). *The Prevalence of Uncontrolled Diabetes Mellitus in Patients with Type 2 Diabetes Mellitus*.

- Rahayuningsih, M. S., Juniarsana, I. W., & Wiardani, N. K. (n.d.). *Hubungan Aktivitas Fisik dan Kepatuhan Diet dengan Kadar Glukosa Darah Pasien DM Tipe 2*. 12(3), 155–165.
- Ramadhani, F. A., & Cahyati, W. H. (2023). *Type 2 Diabetes Mellitus (Case Study at Insan Rizkillah Clinic)*. 2(1), 247–254.
- Ratnasari, Andayani, & Endarti, D. (2020). *Analisis Outcome Klinis Berdasarkan Kualitas Hidup dan Biaya Medik Langsung Pasien Diabetes Melitus Tipe 2*. 7(57), 15–22. <https://doi.org/10.25077/jsfk.7.1.15-22.2020>
- Ratulangi, S., Kesehatan, F., Universitas, M., & Ratulangi, S. (2022). *Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (GERMAS) pada Mahasiswa Kedokteran: Hambatan Praktik Aktivitas Fisik*. 3(September), 14–22.
- Rochman, M. I., & Kurdi, F. (2025). *Jalan Cepat untuk Gaya Hidup Aktif dan Sehat Agar Faktor Risiko Penyakit Kronis tidak Meningkat*.
- Rosyidah, & Eko. (2025). *Diabetes Melitus Tipe 2 ; Artikel Review*. 3, 44–63.
- Salmen, B. (2025). *Gestational Diabetes Mellitus — A Brief Overview and Current Situation in Romania*. 1–10.
- Salsabillah, Z., Adhani, P., & Rajab, W. (2025). *Factors Related to Physical Activity Among Non-Regular Students*. 17(September), 1–10. <https://doi.org/10.37012/jik.v17i2.2656>
- Samant, A. C., Jha, H., & Kamal, P. (2025). *European Journal of Cardiovascular Medicine (EJCM) Systematic Review : Risk Factors for Developing Type 2 Diabetes Mellitus*. 01, 382–390.
- Santoso, Prabandari, & Sevy. (2025). *Hubungan Antara Aktifitas Fisik Terhadap Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Lansia*. 7, 395–402.
- Sari, L. A., Putri, T. H., & Fradianto, I. (2024). *Faktor- Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Aktivitas Fisik pada Lansia: Literatur Riview*. 6(2), 22–27.

- Saulina, E., Siboro, V., Sukohar, A., Kusumaningtyas, I., & Zakiah, R. (2025). *Peran Pemantauan HbA1c dalam Menilai Rasionalitas Terapi Obat Antidiabetes Oral di Pelayanan Kesehatan Primer*. 10(2).
- Setiawan, & Muflihatin. (2020). *Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di Poliklinik PPK 1 Denkesyah*. 1(3), 2097–2105.
- Setyarna, H., Maulina, D., & Lakoan, M. R. (2024). *Pola Peresepan Insulin pada Pasien Diabetesw Melitus Tipe 2 di Poli Penyakit Dalam BPJS Rs X*. 4(6), 659–665.
- Sholahudin, M., Lestari, D. T., & Maulida, A. (2025). *Hubungan Glukosa Darah dan Depresi dengan Fatigue pada Diabetesi Tipe 2*. 8.
- Sianturi, R., AKhmad, Chanif, & Khoiriyah. (2025). *Penurunan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 dengan Penerapan Latihan Berjalan Kaki*. 2018.
- Sugiyono. (2023). *Motode Penelitian Kuantitatif,Kualitatif,dan R&D*.
- Suhailah, D., Riau, U., Riau, U., & Riau, U. (2023). *Gambaran Dukungan Kelurga pada Penderita Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Sail Koto Pekanbaru*. 1(1).
- Sukmawati, S. T. (2023). *Hubungan aktivitas fisik dengan pola makan terhadap nilai gula darah pasien diabetes melitus tipe 2 di uptd puskesmas x kota bekasi skripsi*.
- Susanto, I. H. (2022). *Analisis Aktivitas Fisik Dan Kebiasaan Makan Siswa Di Sman 1 Tapen Bondowoso*. 17, 79–86.
- Susilawati, E. (2023). *Self Management Dan Perubahan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Wilayah Tangerang*. 14, 1–7.
- Szczepanska-sadowska, E. (2025). *Neurochemical Aspects of the Role of Thirst in Body Fluid Homeostasis and Their Significance in Health and Disease : A*

Literature Review. 1–20.

Tegegne, B. A., Adugna, A., Yenet, A., Teffera, Z. H., Amare, G. A., & Zeleke, T. K. (2024). *A critical review on diabetes mellitus type 1 and type 2 management approaches : from lifestyle modification to current and novel targets and therapeutic agents.* October, 1–20.
<https://doi.org/10.3389/fendo.2024.1440456>

Tresnawan, T., & Karida, I. (2022). *Hubungan Self Efficacy dan Dukung Keluarga dengan Self Care pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Sukabumi.* 6.

Wahyuni, A. N. A., Selvia, A., Indra, & Rizky. (2025). *Faktor Risiko Komplikasi Kronik pada Pasien DM Tipe 2 di RSUP Dr. Wahidin Sudirohusodo Kota Makassar.* 11(2), 317–326.

Wiyono, M., Setyawan, Y., Kedokteran, F., & Ciputra, U. (2025). *Association of Blood Glucose Control with Wound Healing in Patients with Diabetes Mellitus.* 13(2), 112–120.

World Health Organization. (2020). *Who guidelines on physical activity and sedentary behaviour.*

World Health Organization. (2024). *Diabetes.*

Yang, M., Wei, Y., Liu, J., Wang, Y., Wang, G., Yang, M., Wei, Y., Liu, J., Wang, Y., & Wang, G. (2025). *Contributions of Hepatic Insulin Resistance and Islet β -Cell Dysfunction to the Blood Glucose Spectrum in Newly Diagnosed Type 2 Diabetes Mellitus.* 883–892.

Yuandrea, Lestari, & Muhammad, F. (2025). *Hubungan Family Support dengan Self-Management dan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus.* 6(September), 12115–12126.

Zulkarnain¹, E. V., Abdul Muhith², S., & Hasina³, iti N. (2024). *The Social Influence Of Family Support And Long Suffering On Self Management In*

*Type 2 Diabetes Mellitus (DM) Patients At Gotong Royong Hospital
Surabaya. 8(1), 1–6.*

