

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan terhadap 45 tenaga kesehatan di Puskesmas Seberang Padang Kota Padang Tahun 2026, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Sebanyak 28 (62,2%) responden memiliki kinerja tidak baik, di Puskesmas Seberang Padang Kota Padang Tahun 2026.
2. Sebanyak 27 (60,0%) responden memiliki motivasi kerja rendah di Puskesmas Seberang Padang Kota Padang Tahun 2026.
3. Sebanyak 16 (35,6%) responden memiliki beban kerja berat di Puskesmas Seberang Padang Kota Padang Tahun 2026.
4. Terdapat hubungan yang signifikan antara motivasi kerja dengan kinerja tenaga kesehatan di Puskesmas Seberang Padang Kota Padang Tahun 2026 dengan $p\text{-value} = 0,000$ ($p < 0,05$).
5. Terdapat hubungan yang signifikan antara beban kerja dengan kinerja tenaga kesehatan di Puskesmas Seberang Padang Kota Padang Tahun 2026 dengan $p\text{-value} = 0,034$ ($p < 0,05$).

B. Saran

1. Bagi Puskesmas Seberang Padang

Disarankan kepada Kepala Puskesmas Seberang Padang beserta seluruh penanggung jawab program agar meningkatkan upaya pembinaan terhadap tenaga kesehatan melalui peningkatan motivasi kerja dan pengelolaan beban kerja yang lebih efektif. Puskesmas diharapkan dapat

memberikan penghargaan kepada tenaga kesehatan yang berprestasi, meningkatkan kesejahteraan pegawai, menyediakan fasilitas kerja yang memadai.

Selain itu, pembagian beban kerja perlu disesuaikan dengan jumlah tenaga kesehatan, kompetensi, dan jenis pekerjaan sehingga tidak terjadi beban kerja yang berlebihan. Kepala puskesmas juga diharapkan melakukan supervisi, monitoring, dan evaluasi kinerja secara berkala agar mutu pelayanan kesehatan kepada masyarakat dapat terus meningkat.

2. Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan tenaga kesehatan dapat terus meningkatkan motivasi dalam bekerja dengan mengembangkan kemampuan, meningkatkan disiplin, bekerja sama dengan rekan kerja, serta memanfaatkan waktu kerja secara efektif sehingga mampu memberikan pelayanan kesehatan yang optimal kepada masyarakat. Tenaga kesehatan juga diharapkan dapat menjaga keseimbangan antara tuntutan pekerjaan dengan kemampuan yang dimiliki agar beban kerja dapat dikelola secara baik dan tidak memengaruhi kualitas pelayanan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian ini dengan menggunakan metode penelitian yang berbeda, serta menambah yang berbeda dan berhubungan dengan kinerja tenaga kesehatan, seperti kepemimpinan, kepuasan kerja, lingkungan kerja, budaya organisasi, disiplin kerja, kompetensi, stres kerja, komunikasi

organisasi, komitmen organisasi, maupun faktor-faktor lain yang dapat memengaruhi kinerja tenaga kesehatan di fasilitas pelayanan kesehatan.

