

SKRIPSI
PENGARUH EDUKASI KESEHATAN TENTANG *DIABETES*
***MELITUS* PADA LANSIA UNTUK MENINGKATKAN**
KUALITAS HIDUP DI PUSKESMAS
ANDALAS TAHUN 2026

Diajukan sebagai salah satu untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata I Keperawatan



Oleh
Azdkia khaira Nissa
2214201130

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2026

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Lengkap : Azdkia Khaira Nissa
NIM : 2214201130
Tempat/tgl lahir : Durian Tarung/17 April 2004
Program Studi : Keperawatan
Nama Pembimbing Akademik : Ns. Weni Mailita, S.Kep, M.Kep
Nama Pembimbing I : Ns. Weni Mailita, S.Kep, M.Kep
Nama Pembimbing II : Ns. Rania Suilia, S.Kep, M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penelitian skripsi saya yang berjudul: "Pengaruh Edukasi Kesehatan Tentang Diabetes Melitus Pada Lansia Untuk Meningkatkan Kualitas Hidup Di Puskesmas Andalas Tahun 2026" Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan penelitian skripsi saya ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Agustus 2026



Azdkia Khaira Nissa

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Azdkia Khaira Nissa
Nim : 2213201130
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul : Pengaruh Eduksi kesehatan tentang diabetes melitus pada lansia untuk meningkatkan kualitas hidup di puskesmas Andalas Padang Tahun 2026

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Seminar Hasil Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, Agustus 2026

Pembimbing I

(Ns. Weni Mailita, M.Kep)

Pembimbing II

(Ns. Rania Suilia, M.Kep)

Disahkan Oleh

Dekan

Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
dan Teknologi Informasi

(Ns. Syalvia Oresti, M. Kcp, Ph.D)

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Azdkia Khaira Nissa
NIM : 2214201130
Program studi : SI Keperawatan
Judul : Pengaruh edukasi kesehatan tentang diabetes melitus pada lansia untuk meningkatkan kualitas hidup di puseksmas Andalas pada tahun 2026

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Seminar Hasil pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifiah Padang.

Padang, Agustus 2026

DEWAN PENGUJI

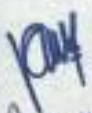
Pembimbing I
Ns. Weni Mailita, M.Kep

()

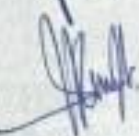
Pembimbing II
Ns. Rania Sulita, M. Kep

()

Penguji I
Ns. Vania Aresti Yendrial, M. Kep

()

Penguji II
Ns. Reni Trevia, M.Kep

()

Disahkan oleh
Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi
Universitas Alifiah Padang


Ns. Syelvian Oresti, S. Kep, M. Kep, Ph.D

Universitas Alifah Padang
Skripsi, Agustus 2026

Azdkia Khaira Nissa

Pengaruh Edukasi Kesehatan tentang Diabetes Melitus pada Lansia untuk Meningkatkan Kualitas Hidup di Puskesmas Andalas Tahun 2026

xiii + 83 halaman + 7 tabel + 2 gambar + 16 lampiran

ABSTRAK

Diabetes Melitus merupakan penyakit kronis yang banyak dialami lansia dan dapat menurunkan kualitas hidup akibat perubahan kondisi fisik, psikologis, sosial, dan lingkungan. Fenomena di wilayah kerja Puskesmas Andalas menunjukkan bahwa masih terdapat lansia yang mengalami Diabetes Melitus, dengan tercatat sebanyak 71 lansia penderita Diabetes Melitus pada periode Januari–Maret 2026. Kondisi tersebut menunjukkan perlunya upaya keperawatan yang dapat membantu lansia memahami dan mengelola penyakit secara tepat. Edukasi kesehatan merupakan salah satu intervensi keperawatan gerontik yang berperan dalam meningkatkan kemampuan lansia dalam mengelola Diabetes Melitus sehingga diharapkan dapat meningkatkan kualitas hidup. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh edukasi kesehatan tentang Diabetes Melitus terhadap kualitas hidup lansia di Puskesmas Andalas Tahun 2026.

Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan *pre-experimental one group pretest-posttest design*. Sampel penelitian berjumlah 36 responden yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengukuran kualitas hidup dilakukan menggunakan kuesioner WHOQOL-BREF. Analisis data menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank Test* dengan tingkat kemaknaan $\alpha = 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan kualitas hidup lansia setelah diberikan edukasi kesehatan. Hasil uji *Wilcoxon Signed Rank Test* diperoleh nilai $Z = -4,258$ dengan $p\text{-value} = 0,000$ ($p < 0,05$), yang menunjukkan adanya pengaruh signifikan edukasi kesehatan tentang Diabetes Melitus terhadap kualitas hidup lansia.

Kesimpulan peneliti bahwa edukasi kesehatan dapat digunakan sebagai salah satu intervensi keperawatan gerontik untuk membantu meningkatkan kualitas hidup lansia penderita Diabetes Melitus, sehingga dapat mendukung tercapainya kualitas hidup yang lebih baik.

Daftar Bacaan: 49 (2018–2025)

Kata Kunci: Diabetes Melitus, Edukasi Kesehatan, Kualitas Hidup, Lansia, Keperawatan Gerontik.

Alifah University Padang

Thesis, August 2026

Azdkia Khaira Nissa

The Effect of Health Education on Diabetes Mellitus among the Elderly to Improve Quality of Life at Andalas Public Health Center in 2026

xiii + 83 pages + 7 tables + 2 figures + 16 appendices

ABSTRACT

Diabetes Mellitus is a chronic disease commonly experienced by the elderly and can reduce quality of life due to changes in physical, psychological, social, and environmental conditions. The phenomenon in the working area of Andalas Public Health Center indicates that Diabetes Mellitus remains prevalent among the elderly, with 71 elderly individuals diagnosed with Diabetes Mellitus recorded during the period from January to March 2026. This condition indicates the need for nursing interventions that can assist the elderly in understanding and managing the disease appropriately. Health education is one of the gerontological nursing interventions that plays an important role in improving the ability of the elderly to manage Diabetes Mellitus, thereby contributing to improved quality of life. This study aimed to determine the effect of health education on Diabetes Mellitus on the quality of life of the elderly at Andalas Public Health Center in 2026.

This study employed a quantitative research design with a pre-experimental one-group pretest-posttest design. The sample consisted of 36 respondents selected using purposive sampling. Quality of life was measured using the WHOQOL-BREF questionnaire. Data were analyzed using the Wilcoxon Signed Rank Test with a significance level of $\alpha = 0.05$.

The results showed an improvement in the quality of life of the elderly after receiving health education. The Wilcoxon Signed Rank Test yielded a Z value of -4.258 with a p-value of 0.000 ($p < 0.05$), indicating a significant effect of health education on Diabetes Mellitus on the quality of life of the elderly.

The study concludes that health education can be used as one of the gerontological nursing interventions to help improve the quality of life of elderly individuals with Diabetes Mellitus, thereby supporting the achievement of better quality of life.

References: 49 (2018–2025)

Keywords: Diabetes Mellitus, Health Education, Quality of Life, Elderly, Gerontological Nursing