

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
KEPATUHAN DIET RENDAH GARAM PADA PASIEN
HIPERTENSI DI PUSKESMAS BELIMBING KOTA
PADANG TAHUN 2026**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan Strata 1
Keperawatan



**ANMOLI ANDISA
2214201125**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2026**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Anmoli Andisa

NIM : 2214201125

Tempat/Tgl lahir : 12 Juni 2001

Tahun Masuk : 2022

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Pembimbing Akademik : Ns. Revi Neini Ikbal., S. Kep., M. Kep

Nama Pembimbing I : Ns. Revi Neini Ikbal., S. Kep., M. Kep

Nama Pembimbing II : Ns. Deni Maisa Putra., S. Kep., M. Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi yang berjudul **"Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Rendah Garam Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Belimbing Kota Padang Tahun 2026"**.

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Agustus 2026



Anmoli Andisa

PERNYATAAN PERSETUJUAN

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Anmoli Andisa
NIM : 2214201125
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Rendah Garam Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Belimbing Kota Padang Tahun 2026

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, Agustus 2026

Pembimbing I

Pembimbing II

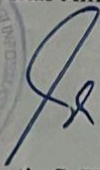

(Ns. Revi Neini Hbal., S. Kep., M. Kep)


(Ns. Deni Maisa Putra., S. Kep., M. Kep)

Disahkan oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang


(Ns. Syalvia Oresti., S. Kep., M. Kep., Ph.D)

PERNYATAAN PENGUJI

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Anmoli Andisa
NIM : 2214201125
Program Studi : SI Keperawatan
Judul : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Rendah Garam Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Belimbing Kota Padang Tahun 2026

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil pada Program Studi Keperawatan Universitas Alifah Padang.

Padang, Agustus 2026

DEWAN PENGUJI

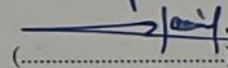
Pembimbing I

(Ns. Revi Neini Ikbal., S. Kep., M. Kep)



Pembimbing II

(Ns. Deni Maisa Putra., S. Kep., M. Kep)



Penguji I

(Ns. Setiadi Syarli, M.Kep)



Penguji II

(Ns. Rania Suilia, M.Kep)



Disahkan oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang



(Ns. Syalvia Oresti., S. Kep., M. Kep., Ph.D)

Anmoli Andisa

Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Rendah Garam Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Belimbing Kota Padang Tahun 2026

XIV + 77 Halaman + 6 Tabel + 2 Gambar + 14 Lampiran

ABSTRAK

Hipertensi merupakan penyakit tidak menular yang membutuhkan pengendalian secara berkelanjutan. Salah satu upaya pengendalian hipertensi adalah penerapan diet rendah garam yang membutuhkan kepatuhan pasien dalam pelaksanaannya. Berdasarkan survei awal di Puskesmas Belimbing Kota Padang, masih ditemukan pasien hipertensi yang belum konsisten menjalankan diet rendah garam. Hal tersebut terlihat dari pasien yang belum rutin mengikuti anjuran tenaga kesehatan dan merasa keberatan dengan pembatasan garam atau bumbu karena makanan dianggap kurang enak. Selain itu, dukungan keluarga dalam mengingatkan, mendampingi, memberikan motivasi, dan membantu menyediakan makanan rendah garam masih belum optimal.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Penelitian dilaksanakan pada bulan Maret-Agustus 2026 di Puskesmas Belimbing Kota Padang, dengan pengumpulan data pada bulan Juli 2026. Populasi penelitian berjumlah 1.165 pasien dengan sampel sebanyak 92 responden yang dipilih menggunakan teknik *accidental sampling*. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara menggunakan kuesioner. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Pearson Chi-Square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 56 (60,9%) responden memiliki dukungan keluarga kurang baik dan 53 (57,6%) responden tidak patuh menjalankan diet rendah garam. Hasil uji *Pearson Chi-Square* menunjukkan $p\text{-value} = 0,000$ ($p \leq 0,05$).

Dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan diet rendah garam pada pasien hipertensi di Puskesmas Belimbing Kota Padang Tahun 2026. Hasil penelitian diharapkan menjadi masukan bagi petugas kesehatan dalam memberikan edukasi dengan melibatkan keluarga untuk meningkatkan kepatuhan pasien menjalankan diet rendah garam.

Daftar Bacaan: 2021-2026

Kata kunci: Dukungan Keluarga, Kepatuhan Diet, Diet Rendah Garam, Hipertensi.

Anmoli Andisa

The Relationship Between Family Support and Adherence to a Low-Salt Diet Among Hypertensive Patients at Belimbing Public Health Center, Padang City, 2026.

XIV + 77 Pages + 6 Tables + 2 Figures + 14 Appendices

ABSTRACT

Hypertension is a non-communicable disease that requires continuous management. One of the efforts to control hypertension is the implementation of a low-salt diet, which requires patient adherence. Based on a preliminary survey conducted at Belimbing Public Health Center, Padang City, some hypertensive patients were still inconsistent in following a low-salt diet. This was reflected in patients who did not routinely follow health workers' recommendations and were reluctant to limit salt or seasoning because they considered the food less tasty. In addition, family support in reminding, accompanying, motivating, and helping provide low-salt meals was still not optimal.

This study used a quantitative method with a cross-sectional design. The study was conducted from March to August 2026 at Belimbing Public Health Center, Padang City, and data collection was carried out in July 2026. The population consisted of 1,165 patients, with a sample of 92 respondents selected using accidental sampling. Data were collected through interviews using a questionnaire. Data were analyzed using univariate and bivariate analyses with the Pearson Chi-Square test.

The results showed that 56 (60.9%) respondents had poor family support, while 53 (57.6%) respondents were non-adherent to the low-salt diet. The results of the Pearson Chi-Square test showed a p-value of 0.000 ($p \leq 0.05$).

It can be concluded that there was a significant relationship between family support and adherence to a low-salt diet among patients with hypertension at Belimbing Public Health Center, Padang City, in 2026. The results of this study are expected to provide input for health workers in providing education by involving family members to improve patient adherence to a low-salt diet.

References : 2021-2026

Keywords : Family Support, Dietary Adherence, Low-Salt Diet, Hypertension.

RIWAYAT PENELITIAN



Identitas Pribadi

Nama : Anmoli Andisa
Nim : 2214201125
Tempat/Tanggal Lahir : Simpang Abu/12 Juni 2001
Jenis Kelamin : Perempuan
Program Studi : S1-Keperawatan
Agama : Islam
Alamat : Payakumbuh
Status : Belum Menikah
Anak Ke : 1 (Satu)
Jumlah Saudara : 1 (Satu)

Identitas Orang Tua

Ayah : Endri
Pekerjaan : Wiraswasta
Ibu : Asnoni Aswita
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

Riwayat Pendidikan

1. SDN 02 Simpang Abu : 2008-2014
2. SMPN 1 kec. Guguk : 2014-2017
3. SMK Pelayaran Padang : 2017-2020
4. Universitas Alifah Padang : 2022-Sekarang

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, dengan membuka pintu hati dan pikiran peneliti sehingga skripsi penelitian yang berjudul **“Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Rendah Garam Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Belimbing Kota Padang Tahun 2026”** dapat diselesaikan tepat waktu dan disusun dengan baik.

Hasil penelitian ini dimaksudkan untuk memenuhi syarat mencapai gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Alifah Padang. Dalam pembuatan Hasil penelitian ini peneliti telah banyak dibantu oleh berbagai pihak dan pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Ns. Revi Neini Ikbai, M.Kep selaku dosen pembimbing 1 yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan dan saran yang baik bagi peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini.
2. Bapak Ns. Deni Maisa Putra, M.Kep selaku dosen pembimbing 2 yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan dan saran yang baik bagi peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini.
3. Bapak Ns. Setiadi Syarli, M.Kep selaku dosen Penguji 1 yang telah memberikan arahan dan saran yang baik bagi peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini.
4. Ibu Ns. Rania Suilia, M.Kep selaku dosen Penguji 2 yang telah memberikan arahan dan saran yang baik bagi peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini.
5. Ibu Dr. Fanny Ayudia, S.SiT, M.Biomed selaku Rektor Universitas Alifah Padang.
6. Ibu Ns. Syalvia Oresti, M.Kep. Ph.D selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.
7. Ibu Ns. Hidayatul Rahmi, M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Alifah Padang

8. Seluruh staf dan dosen pengajar di Universitas Alifah Padang yang telah banyak memberikan ilmu kepada peneliti selama perkuliahan.
9. Cinta pertama dan panutanku, ayahanda Endri, beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun beliau mampu mendidik penulis, memotivasi, memberikan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan pendidikan ini sampai sarjana. Pintu surgaku ibunda Asnoni Aswita beliau sangat berperan penting dalam menyelesaikan study peneliti. Beliau juga memang tidak sempat merasakan bangku perkuliahan tetapi semangat, motivasi serta do'a yang selalu beliau berikan hingga penulis mampu menyelesaikannya.
10. Alm H.Wahir kakek tercinta sekaligus penasehat terbaik bagi peneliti. Terimakasih untuk kasih sayang, do'a, nasehat dan semangat yang telah di berikan kepada peneliti semasa hidupnya. Alm yang selalu *excited* dalam menunggu cucunya menjadi seorang sarjana. Namun pada akhirnya beliau meninggalkan peneliti tepat satu bulan sebelum peneliti melaksanakan “ Seminar Proposal”. Meskipun kakek tidak berkesempatan menyaksikan wisuda peneliti, namun cinta dan ketulusannya tak pernah pudar dalam ingatan peneliti. Dan untuk nenek tercinta Dar Niati Terimakasih telah menjadi tempat pulang peneliti sedari kecil sampai saat ini, Love you more.
11. Kepada adik peneliti Andisa Arsyiah terimakasih banyak atas dukungannya, yang selalu memberikan semangat dikala peneliti hampir menyerah.
12. Sahabat peneliti Riana Tomlinson ANT 4 sosok saudara berbeda orang tua yang telah senantiasa mendengarkan keluh kesah peneliti mulai dari zaman spm hingga bangku perkuliahan. Terimakasih telah menemani setiap proses peneliti dengan tangan yang selalu diulurkan, telinga yang selalu mendengarkan keluh kesa, motivasi yang selalu tinggi dan dukungan yang selalu menggebu-gebu kepada peneliti.
13. Serta semua pihak yang telah membantu dan tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

14. Last but not least, anak perempuan pertama dan harapan orang tuanya, wanita sederhana bermimpi selangit Anmoli Andisa. Terimakasih kepada diri saya sendiri yang telah bekerja keras dan berjuang tanpa henti. Mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tak pernah memutuskan menyerah. Terimakasih kepada hati yang tetap ikhlas, meski banyak yang terjadi diluar prediksi. Terimakasih kepada jiwa yang tetap kuat meski berkali kali hampir menyerah karena kondisi. Terus lah belajar dan mensyukuri nikmat yang tuhan berikan.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan masukan dan saran yang bersifat membangun agar skripsi penelitian ini dapat menjadi lebih baik lagi nantinya.

Padang, Agustus 2026

(Peneliti)

DAFTAR ISI

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	ii
PERNYATAAN PENGUJI.....	iii
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
RIWAYAT PENELITI	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A.Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B.Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C.Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.Tujuan Umum.....	Error! Bookmark not defined.
2.Tujuan Khusus.....	Error! Bookmark not defined.
D.Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.Manfaat Teoritis	Error! Bookmark not defined.
2.Manfaat Praktis.....	Error! Bookmark not defined.
E.Ruang Lingkup.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A.Konsep Hipertensi.....	Error! Bookmark not defined.
1.Pengertian Hipertensi.....	Error! Bookmark not defined.
2.Etiologi Hipertensi	Error! Bookmark not defined.
3.Klasifikasi Hipertensi	Error! Bookmark not defined.
4.Tanda dan Gejala Hipertensi	Error! Bookmark not defined.
5.Komplikasi Hipertensi.....	Error! Bookmark not defined.
6.Penatalaksanaan Hipertensi.....	Error! Bookmark not defined.

B.Konsep Dukungan Keluarga	Error! Bookmark not defined.
1.Pengertian Dukungan Keluarga	Error! Bookmark not defined.
2.Bentuk dan Fungsi Dukungan Keluarga	Error! Bookmark not defined.
3.Faktor yang mempengaruhi dukungan keluarga	Error! Bookmark not defined.
4.Alat Ukur dan Cara Ukur	Error! Bookmark not defined.
C.Konsep Kepatuhan Diet Rendah Garam	Error! Bookmark not defined.
1.Pengertian Kepatuhan	Error! Bookmark not defined.
2.Faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan	Error! Bookmark not defined.
3.Pengertian diet	Error! Bookmark not defined.
4.Manfaat diet rendah garam	Error! Bookmark not defined.
5.Alat Ukur dan Cara Ukur	Error! Bookmark not defined.
D.Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diet Rendah Garam Pada Pasien Hipertensi	Error! Bookmark not defined.
E.Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
F.Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
G.Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
H.Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A.Jenis dan Desain penelitian	Error! Bookmark not defined.
B.Lokasi dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C.Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
D.Jenis Data Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E.Instrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.
F.Teknik Pengolahan Data	Error! Bookmark not defined.
G.Teknik Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
H.Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB VI HASIL PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A.Gambaran Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B.Karakteristik Responden	Error! Bookmark not defined.
C.ANALISIS UNIVARIAT	Error! Bookmark not defined.
D.Analisis Bivariat	Error! Bookmark not defined.

BAB V PEMBAHASAN.....Error! Bookmark not defined.

A. Analisis Univariat **Error! Bookmark not defined.**

B. Analisis Bivariat **Error! Bookmark not defined.**

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....Error! Bookmark not defined.

A. Kesimpulan..... **Error! Bookmark not defined.**

B. Saran..... **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi	15
Tabel 2.2 Definisi Operasional	34
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	15
Tabel 4.2 Analisa Univariat Dukungan Keluarga	34
Tabel 4.3 Analisa Univariat Diet Rendah Garam	15
Tabel 4.4 Analisa Bivariat	34



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	32
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	33



DAFTAR LAMPIRAN

Nomor Lampiran

1. Surat Permohonan Izin Pengambilan Data Awal dari Universitas Alifah Padang
2. Surat Izin Pengambilan Data Dari Dinkes Kota Padang
3. Surat Permohonan Izin Penelitian Dari Universitas Alifah Padang
4. Surat Permohonan Izin Penelitian Dari Dinkes Kota Padang
5. Surat Keterangan Selesai Penelitian
6. Lembar Konsul
7. Ganchart
8. Master Tabel
9. Hasil Output SPSS
10. Permohonan Menjadi Responden
11. Persetujuan Responden (Informed Consent)
12. Lembar Kuesioner
13. Kode Etik
14. Bukti Foto Penelitian

