

DAFTAR PUSTAKA

- Abdillah, L. A. (2022). *PERANAN MEDIA SOSIAL MODERN*.
- Afriluyanto, T. R. (2018). *Fenomena Remaja Menggunakan Media Sosial Dalam Membentuk Identitas*,. 11(2), 184–197.
- Apriani. (2021). *HUBUNGAN ANTARA KECEMASAN BELAJAR, MOTIVASI BELAJAR DENGAN HASIL BELAJAR SISWA KELAS X SELAMA STUDY FROM HOME DI SMK NEGERI 1 BANTAENG*. UNIVERSITAS NEGERI MAKASSAR.
- Ardari. (2016). *Pengaruh Kepercayaan Diri Terhadap Intensitas Penggunaan Media sosial Pada Remaja Awal*. 2, 7–9.
- Aziz, A. A. Al. (2020). Hubungan Antara Intensitas Penggunaan Media Sosial dan Tingkat Depresi pada Mahasiswa. *Acta Psychologia*, 2, 92–107.
- BPS. (2023). *Indonesia Jadi Pasar Kedua Terbesar TikTok di Dunia pada Tahun 2023*.
- Diana Arianti, A. susanti. (2025). Peningkatan Kesehatan Mental Remaja Melalui Dukungan Sosial yang Lebih Kuat di Lingkungan Sekolah. *Jurnal Medika: Medika*, 4(2), 181–184.
- Fauziah, A. (2021). Pengaruh Penggunaan Media Sosial Tik Tok Terhadap Pengungkapan Diri (Self Disclosure) Siswi Sekolah Menengah Kejuruan Negeri (SMKN) 10 Kota Bekasi. *Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah*.
<https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/handle/123456789/58103%0D>
- Fazrian, T. (2023). Pengaruh Media Sosial Trehadap Kesehatan Mental Siswa Pada Salah Satu SMAN di Kota Bandung. *Jurnal Psikologi Dan Konseling West Science, Sukbumi*.
- Fitriana, A. (2022). *Pengaruh Ketergantungan Penggunaan Media Sosial terhadap Perilaku Komunikasi dan Kecemasan Sosial pada Remaja di Kabupaten Pati*.
- Hairiah, H., Septiani, R., & Rahmawati, A. (2021). Analisis tren dan dampak penggunaan aplikasi TikTok di kalangan generasi muda. *Jurnal Komunikasi*

- dan Media, 5(2), 112–121.
- Handayani, E. S. (2022). *KESEHATAN MENTAL (MENTAL HYGIENE)*.
- Hanifah, N. (2020). Hubungan antara penggunaan media sosial dengan Fear of Missing Out (FoMO) dan tingkat kecemasan. *Jurnal Psikologi dan Kesehatan Mental*, 5(1), 15–24.
- Hardiyanto, S., & Romadhona, E. S. (2018). *REMAJA DAN PERILAKU MENYIMPANG (Studi Kasus Remaja di Kota Padangsidempuan)*. 2(2), 23–32.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2021). Laporan Riset Kesehatan Dasar dan Situasi Kesehatan Jiwa di Indonesia. Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI. <https://www.kemkes.go.id>
- Kurniasari, L. (2021). *Hubungan Antara Intensitas Penggunaan Media Sosial dan Tingkat Depresi pada Mahasiswa*.
- Lafifah, M. (2023). *TERHADAP PROKRASTINASI AKADEMIK REMAJA*. INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI PONOROGO.
- Mardiana. (2023). Hubungan Penggunaan Media Sosial Tiktok Terhadap Kesehatan Mental Remaja. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional, Bangka Belitung*.
- Najah, D. H., Putra, A. A., & Aiyuda, N. (2021). Kecenderungan Narsistik dengan Intensitas Penggunaan Aplikasi Tiktok pada Mahasiswa. *Psychopolytan: Jurnal Psikologi*, 5(1), 1–7.
- Nasrudin, J. (2019). *Metodologi Penelitian Pendidikan*. Pantera Publishing.
- Novita, R., & Dian, A. (2024). *HUBUNGAN DURASI PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL TIKTOK DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA REMAJA SMAN 7*. 5(2023), 11309–11315.
- Novita, R., & Dian, A. (2024). Dampak penggunaan media sosial terhadap tingkat kecemasan pada remaja. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat*, 12(1), 45–53.
- Nugrahani, S. S. (2022). *Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial Tiktok dengan Prokrastinasi Akademik Peserta Didik di SMA Negeri 2 Klaten*.
- Nur, H. (2021). *Dinamika Perkembangan Remaja*. Kencana.

- Prajaniti, G. A. S., Swedarma, K. E., & Manangkot, M. V. (2022). Hubungan Penggunaan Media Sosial Dengan Gejala Depresi Pada Remaja Di Sman 3 Denpasar. *Coping: Community of Publishing in Nursing*, 10(1).
- Prakoso, D. A. (2020). *Penggunaan Aplikasi Tik Tok dan Efeknya terhadap Perilaku Keagamaan Remaja Islam di Kelurahan Waydadi Baru Kecamatan Sukarvidioame*. 2(2), 10–14.
- Putro, K. Z. (2017). Memahami Ciri dan Tugas Perkembangan Masa Remaja. *Jurnal Aplikasi Ilmu-Ilmu Agama*, 17, 25–32.
- Rasak, Y. A. (2022). *PENGARUH SENAM AEROBIC LOW IMPACT TERHADAP TINGKAT STRES, TINGKAT DEPRESI DAN TINGKAT KECEMASAN PADA MAHASISWA PRODI FISIOTERAPI UNIVERSITAS HASANUDDIN*. UNIVERSITAS HASANUDDIN.
- Riskesdas. (2018). *Gangguan Kecemasan Umum*.
- Riyanto, A. (2023). Digital 2023: Indonesia. DataReportal – Global Digital Insights. <https://datareportal.com/reports/digital-2023-indonesia>
- Rosmalina, A., & Khaerunnisa, N. (2021). Pengguna media sosial di kalangan remaja dan dampaknya terhadap perilaku. *Jurnal Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat (JPPM)*, 2(1), 28–37. <https://doi.org/10.24198/jppm.v2i1>
- Sharabati, A.-A. A., Al-Haddad, S., Al-Khasawneh, M., Nababteh, N., Mohammad, M., & Ghoush, Q. A. (2022). The Impact of TikTok User Satisfaction on Continuous Intention to Use the Application. *Journal of Open Innovation Technology Market and Complexity*. <https://doi.org/10.3390/joitmc8030125>
- Soetjiningsih, C. H. (2012). *Perkembangan Anak Sejak Pembuahan sampai dengan Kanak-Kanak Akhir*.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Alfabeta.
- Ula, Z., Bernadetha, Dewi, S. U., & Bagus Benny Surya Adi Pramana, I. (2023). The Impact of a Pandemic on Children ' s Mental Health. *Jurnal Eduhealth*, 14(01), 1–6.
- WHO. (2022). *World Health Organization*.
- World Health Organization. (2023, 5 Oktober). Adolescent health. World Health

Organization. <https://www.who.int/health-topics/adolescent-health>

Wulandari, R., & Netrawati, N. (2020). Analisis tingkat kecanduan media sosial pada remaja. *JRTI (Jurnal Riset Tindakan Indonesia)*, 5(2), 41–46.

