

DAFTAR PUSTAKA

- Aisya, N., Kalsum, U., & Fitri, A. (2026). *Gambaran Faktor Risiko Hipertensi Pada Penderita Hipertensi Menurut Wilayah Di Indonesia (Analisis Data Ski Tahun 2023).* 7, 1742–1750.
- Alfianur, A., & Novikasari, B. Y. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Journal Of Medical Surgical Concerns*, 3(2), 94–100.
- Dinas Kesehatan Kota Padang, 2024. (2024). *Dinas Kesehatan Kota Padang, 2024.*
- Ismail Et Al., 2024. (2024). *Review, Efektivitas Pemberian Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi: Literature.* 2, 77–95.
- Kemenkes. (2024). *Pedoman Pengendalian Hipertensi Di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama 1. Kemenkes (2024).*
- Kunimatsu, N., & Tsukamoto, H. (2024). *Exaggerated Blood Pressure Response To Exercise Is A Risk Of Future Hypertension Even In Healthy , Normotensive Young Individuals — Potential Preventive Strategies For This Phenomenon ? Cvd.*
- Kusuma, N., Salsabila, F. H., Silma, L., Yugita, L. P., Khalista, H. P., Putri, V. V., & Wahyuningsih, N. P. (2025). *Medic Nutricia 2025,.* 21(2). <https://doi.org/10.5455/Mnj.V1i2.644xa>
- Ma, I., & Prasetyo, G. B. (2024). *Tingkat Aktivitas Fisik Berdasarkan Tempat Tinggal Perkotaan Dan Pedesaan.* 12(2), 159–168.
- Manurung, R., & Siregar, J. R. B. (2025). Pengaruh Edukasi Diet Dash (Dietary Approaches To Stop Hypertension) Terhadap Kepatuhan Diet Dan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Dirumah Sakit Efarina Etaham Brastagi Tahun 2025. *Jurnal Minfo Polgan*, 14(2), 2731–2740. <https://doi.org/10.33395/Jmp.V14i2.15526>
- Pamudi, B. F., Mustika, I., & Zahira, M. A. (2024). *Profil Penggunaan Antihipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Di Rumah Sakit Ibu Dan Anak Pro.*

Jurnal Ilmiah Farmasi Simplisia, 4(1), 1–6.

<https://doi.org/10.30867/jifs.v4i1.575>

Pebriani. (2023). Pengaruh Diet Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Reski. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 18(2), 1–7.

Potter, P.A., & Perry, A. G. (2010). (2010). *Fundamentals Of Nursing (Edisi 7)*.

[https://elsevier-](https://elsevier-elibrary.com/contents/fullcontent/71232/epubcontent_v2/oebps/B9780729541107500351)

[elibrary.com/contents/fullcontent/71232/epubcontent_v2/oebps/B9780729541107500351](https://elsevier-elibrary.com/contents/fullcontent/71232/epubcontent_v2/oebps/B9780729541107500351).

Rhamdika, M. R., Widiastuti, W., Hasni, D., & Febrianto, B. Y. (N.D.). *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Perempuan Etnis Minangkabau Di Kota Padang*. 91–97.

Rodiyah. (2024). *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Esensial Di Puskesmas Ciledug*. 6, 4466–4473.

<https://doi.org/10.47476/reslaj.v6i9.5088>

Sagala Et Al., 2024. (2024). Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Rw 003 Wilayah Kerja Puskesmas Pataruman Kabupaten Bandung. *Jurnal Riset Ilmiah*, 1(01), 15–18.

Salma, W. O., & Kes, M. (2026). *Buku Patofisiologi Hipertensi*.

Ski. (2023). *Dalam Angka Data Akurat Kebijakan Tepat*.

Wardatul Uyuni1, Yunisman Roni2, S. (2025). *Hubungan Aktivitas Fisik Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi*. 5(2023), 126–130.

Who., 2025. (2025). *Global Report On Hypertension 2025*.

Who. (2021). *Global Physical Activity Questionnaire*.