

DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, A., Puji, L. K. R., & Andriati, R. (2023). Hubungan durasi kerja, masa kerja dan postur kerja terhadap keluhan low back pain pada bagian staff di Kantor X, Jakarta Selatan. *Journal of Health Research Science*, 3(01), 9-15.
- Ahmetya, Ar, Setyaningrum, I., & Tanaya, O. (2023). Era Baru Ketenagakerjaan: Fleksibilitas Pekerja Digital Pada Era Revolusi Industri 4.0. Sang Pencerah: *Jurnal Ilmiah Universitas Muhammadiyah Buton*, 9 (4), 1001-1015.
- Antariksa, R. (2022). Hubungan Sikap Duduk Dan Lama Duduk Dengan Kejadian *Low Back Pain* Pada Karyawan CV. Tunas Muda Tuban. *Journal Of Public Health Science Research*, 4(1).
- Aulia, A. R., Wahyuni, I., & Jayanti, S. (2023). Hubungan Durasi Kerja, Masa Kerja, dan Postur Kerja dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah pada Pekerja Batik Tulis di Kampung Batik Kauman Kota Pekalongan. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 22(2), 120-124.
- Ayuni, R. F., & Inayah, Z. (2023). Hubungan posisi kerja dengan keluhan *Low Back Pain* pada pekerja sarang burung walet Kembangbahu. *Afiasi: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(1), 395–403
- Azra Hamidah.(2025). Hubungan Usia, Indeks Massa Tubuh, Masa Kerja, Dandurasi Duduk Dengan Keluhan Low Back Pain Pada Pegawai BNI KCU Metro Provinsi Lampung *Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan*, 5(3), 568–579
- Budiasa. (2021).*Beban Kerja Dan Kinerja Sumber Daya Manusia*. Banyumas: Cv.Pena Persada
- Dinan, L. (2025). *Hubungan Durasi Operasi Dan Posisi Kerja Dengan Kejadian Low Back Pain Pada Tenaga Kesehatan Non Medis Di Ibs Rsud Umar Wirahadikusumah* (Disertasi Doktorat, Universitas Bhakti Kencana).
- Diningrum, A., Reviagana, K. P., & Norfitri, R. (2025). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan *Low Back Pain* Pada Pegawai Administrasi Di Rsud Ratu Zalecha Martapura *Journal Of Intan Hospital Administration*, 2(2), 73-78.
- Djaly, N. A. I. (2022). *Hubungan Durasi Dan Posisi Kerja Terhadap Low Back Pain Pada Tenaga Kerja Di Kantor Dinas Kesehatan Kabupaten Morowali* (Doctoral Dissertation, Universitas Hasanuddin).

- Ekarini, N. L. P., Susman, Y. P., Suratun, S., Yarden, N., Manurung, S., & Wartonah, W. (2023). Posisi Duduk Dan Lama Duduk Di Depan Komputer Sebagai Faktor Risiko Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Karyawan Kantoran. *Jkep*, 8(2), 178-194.
- Fardian, J. E. (2024). *Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Klien Dengan Low Back Pain Myogenic Di Rspal Dr. Ramelan Surabaya*. Skripsi.Stikes Katolik St. Vincentius A Paulo.
- Gozali, A. J., Martiana, T., & Parlan. (2024). Draft analisis postur kerja dengan menggunakan metode RULA dan ROSA pada karyawan bagian administrasi PT PLN (Persero) UID Jatim. *Jurnal Keselamatan Kesehatan Kerja dan Lingkungan*, 5(2), 151–164
- Haris, N. (2024). *Hubungan Antara Low Back Pain Dan Cervical Syndrome Dengan Keluhan Muskuloskeletal Disorders Pada Perawat Di Unit Pelayanan Terpadu Rumah Sakit Umum Daerah Mokoyurli Kabupaten Buol* (Doctoral Dissertation, Universitas Hasanuddin)
- Hart, S. dan Staveland, L. (1981) Pengembangan NASA-TLX (Indeks Beban Tugas): Hasil Penelitian Empiris dan Teoretis. Dalam: Hancock, P. dan Meshkati, N., Eds., *Beban Kerja Mental Manusia*, North Holland, Amsterdam, 139-183
- Huda, M., & Azar, M.A.S (2021). Pengaruh Lingkungan Kerja, Stress Kerja Dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pt.Forisa Nusapersada Lamongan. *Humanis: Jurnal Ilmu-Ilmu Social Dan Humaniora*, 2021, 13.2:160-172.
- Ilhamuddin, I. (2024). *Hubungan Antara Lama Kerja Dan Posisi Ergonomis Terhadap Kejadian Low Back Pain Pada Perawat*. Skripsi. Universitas Islam Sultan Agung
- Janna, S. (2021). *Hubungan Lama Duduk Dan Posisi Duduk Terhadap Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Karyawan Rektorat Universitas Hasanuddin Makassar* (Doctoral Dissertation, Universitas Hasanuddin).
- Jayanti, A., Wijayanti, I. A. S., Tini, K., & Widyadharma, I. P. E. (2024). Proporsi dan karakteristik nyeri punggung bawah pada pegawai administrasi di Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. *E-Jurnal Medika Udayana*, 13(12), 1–8.
- Kementrian Kesehatan (2023) *Nyeri Punggung Bawah: Gejala, Penyebab, Dan Cara Mengatasinya* Diakses Dari <https://share.google/Gyy2vfjizez8lqmwN> 5 Maret 2026

Kementrian Kesehatan (2024) *Mengenal Low Back Pain*. Diakses Dari <https://Share.Google/Wri7jsfagw0efr1zt> 5 Maret 2026

Kesehatan Kementrian RI (2018) *Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) (2018)*. Jakarta

Kusuma, I. (2022). Hubungan Beban Kerja Dengan Kejadian *Low Back Pain* Pada Perawat Di Rumah Sakit Umum Wangaya Kota Denpasar. *Issue*, 8, 2017.

Lestari, I., Russeng, S., & Thamrin, Y. (2023). Hubungan Beban Kerja Dan Postur Kerja Dengan *Keluhan Low Back Pain*. *Journal Of Muslim Community Health*, 4(2), 118-125.

Mahawati,E.Et.Al (2021) *Analisis Beban Kerja Dan Produktivitas Kerja*.Yayasan Kita Menulis Diakses Dari <https://Share.Google/I9txf2sj1iu80shmm> 7 Maret 2026

Maulani, S. F., Wanti, N., Masuroh, J., & Huwaiza, R. D. (2024). Analisis beban kerja mental dengan metode NASA-TLX pada karyawan Terminal LPG Tanjung Sekong. *Inaque: Journal of Industrial and Quality Engineering*, 12(1), 17–33

Moningka, P. U. ., Doda, D. V. D. ., Umboh, J. M. L. ., Manoppo, J. E. ., & Tahulending, J. M. F. . (2024). Analisis faktor-faktor yang berhubungan dengan stres kerja pegawai di sekretariat daerah kota bitung . *Prepotif : jurnal kesehatan masyarakat*, 8(2), 3149–3157.

Nazar, A. (2024). *Hubungan Beban Kerja Dengan Kejadian Low Back Pain Pada Perawat Instalasi Bedah Sentral Rsud Meuraxa* (Disertasi Doktor, Universitas Bina Bangsa Getsempena).

Ningsih, H. F., Aswin, B., Kasyani, & Hidayati, F. (2025).Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Keluhan *Low Back Pain* pada Karyawan di Kantor BPJS Kesehatan Cabang Jambi. *Jurnal Medika Malahayati*, 9(4).

Novianto, D., & Ernawati, M. (2024). Hubungan posisi kerja dengan keluhan *Low Back Pain* pada pekerja bagian kantor. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(3).

Pemerintah Indonesia *Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 12 Tahun 2008 Tentang Pedoman Analisis Beban Kerja Di Lingkungan Departemen Dalam Negeri Dan Pemerintah Daerah*.(2008).Sekretariat Negara.Jakarta

Pemerintah Indonesia *Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 48 Tahun 2016 Tentang Standar Keselamatan Dan Kesehatan Kerja Perkantoran*. (2016). Sekretariat Negara.Jakarta

Pemerintah Indonesia *Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 17 Tahun 2023 Tentang Kesehatan*. (2023) .Sekretariat Negara.Jakarta

Pemerintah Republik Indonesia.*Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 1 Tahun 1970 Tentang Keselamatankerja*. (1970). Jakarta

Prihati, K. W., Lailan, & Istarini, A. (2023). Evaluasi bagian tubuh saat duduk lama dan kejadian nyeri punggung bawah pada pegawai perkantoran di Kota Sungai Penuh. *Journal of Medical Studies*, 3(3).

Rahayu, E. P., & Rosdiana, W. (2025). Analisis perhitungan beban kerja mental menggunakan metode National Aeronautics and Space Administration Task Load Index (NASA-TLX) pada pegawai di Kantor Pelayanan Perbendaharaan Negara Tipe A1 Kota Yogyakarta. *Jurnal Inovasi Administrasi Negara Terapan*.

Riastiningsih, S. (2024). Nyeri Punggung Bawah pada Karyawan *Back Office* RS Melania Bogor. *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Surakarta*, 308–314

Sari, A. P., Moviana, R., Kusuma, T. U., & Nafilah, N. (2026). Hubungan Postur Kerja dan Lama Kerja Terhadap Keluhan Low Back Pain Pada Pekerja Pabrik. *Afiasi: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(1), 68-75.

Syam, A. K. B. (2024). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Terjadinya Keluhan MSDs pada Pekerja Perkantoran di PT. Y Tahun 2024* Skripsi, UIN Syarif Hidayatullah Jakarta

Tanjung, J. R., Hanarko, F. A., & Haryono, I. R. (2023). Hubungan Posisi Dan Durasi Duduk Terhadap Nyeri Punggung Bawah Pada Pekerja Kantor Di Jakarta. *Damianus Journal Of Medicine*, 22(1), 61-68.

Tarwaka (2019) *Ergonomi Industri: Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi Dan Aplikasi Di Tempat Kerja*. Surakarta: Harapan Press.

WHO (2023) *Nyeri Punggung Bawah*. Diakses dari <https://share.google/Fqcdbujqi7sjukgob> 5 Maret 2026

Widyastuti, A., & Wahyuni, D. (2025). Faktor-faktor yang berhubungan dengan keluhan *Low Back Pain* (LBP) pada petugas pelayanan di Rumah Sakit Harapan Kita Jakarta. *Jurnal Riset Ilmu Kesehatan*, 1(1), 225–236