

## **SKRIPSI**

# **PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN AUDIO VISUAL TENTANG SADARI TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI DI SMAN 7 PADANG TAHUN 2026**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan  
Pendidikan Strata 1 Keperawatan



*Oleh*

Lola Nofita Sari  
2214201142

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI  
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG  
TAHUN 2026**

## PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama Lengkap : Lola Nofita Sari  
NIM : 2214201142  
Tempat / Tgl lahir : Alai, 20 November 2003  
Tahun Masuk : 2022  
Program Studi : SI Keperawatan  
Nama Pembimbing Akademik : Meyi Yanti, S.KM., M.KM  
Nama Pembimbing I : Ns. Rischia Hamdanesti, S.Kep., M.Kep  
Nama Pembimbing II : Meyi Yanti, S.KM., M.KM

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

**“Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Audio Visual tentang SADARI terhadap Tingkat Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri di SMAN 7 Padang Tahun 2026”**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah diterapkan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Agustus 2026



Lola Nofita Sari

## PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Lola Nofita Sari  
NIM : 2214201142  
Program Studi : SI Keperawatan  
Judul : Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Audio Visual  
tentang SADARI terhadap Tingkat Pengetahuan dan  
Sikap Remaja Putri di SMAN 7 Padang Tahun 2026

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi  
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi Universitas  
Alifah Padang

Padang, Agustus 2026

Pembimbing I



Ns. Rischa Hamdanesti, S.Kep., M.Kep

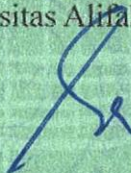
Pembimbing II



Meyi Yanti, S.KM., M.KM

Disahkan Oleh  
Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi  
Universitas Alifah Padang



Ns. Syalvia Oresti, S.Kep., M.Kep., Ph.D

## PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Lola Nofita Sari  
NIM : 2214201142  
Program Studi : SI Keperawatan  
Judul : Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Audio Visual  
tentang SADARI terhadap Tingkat Pengetahuan dan  
Sikap Remaja Putri di SMAN 7 Padang Tahun 2026

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Seminar Hasil Program  
Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi Universitas  
Alifah Padang

Padang, Agustus 2026  
**DEWAN PENGUJI**

Pembimbing I  
**Ns. Rischa Hamdanesti, S.Kep., M.Kep**

(  )

Pembimbing II  
**Meyi Yanti, S.KM., M.KM**

(  )

Penguji I  
**Ns. Ledia Restipa S.Kep, M.Kep**

(  )

Penguji II  
**Ns Rifahatul Mahmudah, S.Kep, M.Kep**

(  )

Disahkan Oleh  
Dekan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi  
Universitas Alifah Padang

(  )  
**Ns. Syalvia Oresti, S.Kep., M.Kep., Ph.D**

**UNIVERSITAS ALIFAH PADANG**  
**Skripsi, Agustus 2026**

**Lola Nofita Sari**

**Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Audio Visual Tentang SADARI Terhadap Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Pada Remaja Putri di SMAN 7 Padang 2026.**

xvi + 67 halaman, 9 tabel, 4 gambar, 14 lampiran

### **ABSTRAK**

Kanker payudara merupakan salah satu penyebab kematian tertinggi pada perempuan. Berdasarkan data Dinas Kesehatan Kota Padang tahun 2025, dari 24 puskesmas di Kota Padang, kejadian kanker payudara paling banyak ditemukan di Puskesmas Koto Panjang Ikua Koto sebanyak 15 kasus, dibandingkan dengan Puskesmas Andalas sebanyak 3 kasus dan Puskesmas Lubuk Buaya sebanyak 2 kasus. Upaya deteksi dini melalui Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) perlu diperkenalkan sejak usia remaja agar pengetahuan dan sikap terhadap kesehatan payudara dapat meningkat. Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan dengan audio visual tentang SADARI terhadap tingkat pengetahuan dan sikap pada remaja putri di SMAN 7 Padang Tahun 2026.

Penelitian ini menggunakan desain *pre-eksperimental* dengan pendekatan *one group pre-test and post-test design*. Penelitian dilaksanakan di SMAN 7 Padang pada bulan Maret sampai Agustus 2026. Pengumpulan data dilakukan pada 21–23 Juli 2026, Populasi penelitian berjumlah 215 siswi kelas XI, dengan sampel sebanyak 25 responden yang dipilih menggunakan teknik *simple random sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner pengetahuan dan sikap. dan analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Paired Sample t-test*

Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata skor pengetahuan sebelum diberikan pendidikan dengan Audio Visual 7,32 dan setelah diberikan menjadi 10,32, Rata-rata skor sikap sebelum diberikan Pendidikan kesehatan dengan Audio Visual adalah 28,08, dan setelah diberikan Pendidikan kesehatan menjadi 40,80, Hasil uji *Paired Sample t-test* menunjukkan nilai  $p\text{-value} = 0,000$  ( $p < 0,05$ ), sehingga terdapat pengaruh pendidikan kesehatan dengan audio visual tentang SADARI terhadap tingkat pengetahuan dan sikap remaja putri di SMAN 7 Padang 2026.

Pendidikan kesehatan melalui media audio visual dapat meningkatkan pengetahuan dan sikap pada remaja putri tentang SADARI. Diharapkan di SMAN 7 Padang dapat menggunakan video edukasi yang diberikan untuk mengaktifkan Palang Remaja Putri (PMR) supaya paham cara mendeteksi dini kanker payudara pada remaja putri dengan SADARI.

**Daftar Bacaan : 32 (2018-2026)**

**Kata Kunci : Audio visual, Pendidikan Kesehatan, Pengetahuan, Remaja Putri, SADARI, Sikap**

**ALIFAH PADANG UNIVERSITY**  
**Undergraduate Thesis, August 2026**

**Lola Nofita Sari**

***The Effect of Audio-Visual Health Education on Breast Self-Examination (BSE) on the Knowledge and Attitudes of Female Adolescents at SMAN 7 Padang***

*xiii+67 pages, 9 tables, 4 figures, 14 appendices*

**ABSTRACT**

*Breast cancer is one of the leading causes of death among women. Based on data from the Padang City Health Office in 2025, among the 24 community health centers (Puskesmas) in Padang City, the highest number of breast cancer cases was found at Koto Panjang Ikua Koto Community Health Center, with 15 cases, compared to 3 cases at Andalas Community Health Center and 2 cases at Lubuk Buaya Community Health Center. Early detection efforts through Breast Self-Examination (BSE) need to be introduced during adolescence to improve knowledge and attitudes toward breast health. This study aimed to determine the effect of audiovisual health education about BSE on the knowledge and attitudes of female adolescents at SMAN 7 Padang in 2026.*

*This study used a pre-experimental design with a one-group pre-test and post-test design. The study was conducted at SMAN 7 Padang from March to August 2026. Data collection was carried out on July 21–23, 2026. The study population consisted of 215 eleventh-grade female students, with a sample of 25 respondents selected using simple random sampling. The research instruments were knowledge and attitude questionnaires. Data were analyzed using univariate and bivariate analyses with the Paired Samples t-test.*

*he results showed that the mean knowledge score before audiovisual health education was 7.32 and increased to 10.32 after the intervention. The mean attitude score before audiovisual health education was 28.08 and increased to 40.80 after the intervention. The Paired Samples t-test showed a p-value of 0.000 ( $p < 0.05$ ), indicating that audiovisual health education about BSE had an effect on the knowledge and attitudes of female adolescents at SMAN 7 Padang in 2026.*

*Audiovisual health education can improve knowledge and attitudes among female adolescents regarding BSE. It is expected that the research site can utilize the educational video provided to activate the Youth Red Cross (PMR) and improve female adolescents' understanding of early breast cancer detection through BSE.*

**References: 32 (2018–2025)**

**Keywords: Audiovisual, health education, knowledge, female adolescents, BSE, attitude.**