

DAFTAR PUSTAKA

- Aini, L. N., Pratiwi, T. F., Roni, F., Fitriyah, E. T., & Wijaya, A. (2024). Terapi Murottal Al- Qur'an Sebagai Salah Satu Intervensi Pada Lansia Hipertensi dengan Gangguan Pola Tidur. *Jurnal of Nursing Journal*, 11(1), 20–28.
- Antari, I., Anggraeni, D. N., & Arthica, R. (2023). Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman Terhadap Kualitas Tidur Lansia Di Upt Rumah Pelayanan Lanjut Usia Terlantar Budhi Dharma Yogyakarta. *Journal of Health (JoH)*, 10(1), 79–85.
- Astuti, A. D., Basuki, H. O., & Priyanto, S. (2024). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Jakarta:PT Nuansa Fajar Cemerlang.
- Dewi, C., Khayati, N., Harapan Bangsa, U., Program, D., Keperawatan, S., Sarjana, P., & Khasanah, S. (2022). Pengaruh Terapi Murottal Terhadap Kualitas Tidur Pada Lansia Prasanti Adriani 2. *Journal of Nursing and Healt (JNH)*, 7(2), 91–100.
- Fadhilah, N., Sulistyowati, D., P, D. M., P, D. M., & Metri, D. (2024). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Jakarta:PT Nuansa Fajar Cemerlang.
- Hasibuan, R. K., & Hasna, J. A. (2021). Gambaran Kualitas Tidur pada Lansia dan Faktor-Faktor yang Mempengaruhinya di Kecamatan Kayangan. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 17(2), 187.
- Humaira, R., Iskandar, & Jubir. (2025). Pengaruh Terapi Murottal Al- Qur ' an Terhadap Kualitas Tidur Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Jaya Baru Kota Banda Aceh. *Jurnal Keperawatan*, 2(9), 16123–16134.
- Kresno Aji Priambodo. (2024). Pengaruh Murottal Al-Quran Terhadap Kualitas Tidur Lansia. *Jurnal Keperawatan*, 2(4), 89–95. <https://doi.org/10.59059/al-tarbiyah.v2i4.1431>
- Nashori, F., & Wulandari, E. D. (2024). Psikologi Tidur : Dari Kualitas Tidur Hingga Insomnia. *Yogyakarta : Universitas Islam Indonesia*.
- Notoatmojo, S. (2018). Metodologi Penelitian Kesehatan. *Jakarta : Yayasan Kita Menulis*.
- Nurkhafipah, A. S., Purwandari, A., Puspita, W., Sutrisno, I. T., Suparto, T. A., Keperawatan, D., Olahraga, P., & Kesehatan, D. (2024). Studi Kasus: Penerapan Terapi Murottal Surah Ar-Rahman Terhadap Kualitas Tidur Pada Lansia Dengan Insomnia Akut. *Jurnal Keperawatan Komplementer Holistic*, 2(2), 2988–3709.

- Pebriana, T., Nuryati, E., & Efendi, R. (2025). Pengaruh Terapi Murottal Al-Quran Surat Ar-Rahman Terhadap Kualitas Tidur Pada Lansia. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 10(2), 233–239.
- Putra, A., Gabby Nourma, D. A., & Epriliza Fikria, S. (2023). Pengaruh Terapi Murottal Al-Quran Terhadap Kualitas Tidur. *Jurnal Kesehatan*, 1(5), 1–5. <https://maryamsejahtera.com/index.php/Religion/index>
- Safitri, R. A., & Supriyanti, E. (2021). Penerapan Terapi Murottal Al Qur'an Untuk Mengatasi Insomnia Pada Lansia. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 5(1), 14–23.
- Satyaningtyas, R., & Hidayah, N. (2022). Pengaruh Terapi Murottal Terhadap Kualitas Tidur Lanjut Usia Insomnia. *Jurnal Keperawatan Terapan*, 08(01), 34–46.
- Simanjuntak, M. L., Syara, A. M., Sagala, D. S., & Hasibuan, A. S. (2024). Buku Ajar Keperawatan Gerontik. *Padang Pariaman : Lingkar Edukasi Indonesia*.
- Siti Yuli Harni. (2024). Kecemasan dan Gangguan Tidur Pada Lansia. *Jawa tengah : eureka media aksara*.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung : Alfabeta.
- Syukriana, S., Alwi, K., & Ramli, R. (2021). Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur ' an terhadap Tingkat Insomnia pada Lanjut Usia di Wilayah Kerja Puskesmas Usuku Wakatobi. *Window of Nursing Journal*, 01(01), 92–100.
- Therapy, R., Al-qur, M., Relaksasi, T., & Al-qur, M. (2025). Implementasi Terapi Relaksasi Murottal Al-Qur'an Untuk Meningkatkan Kualitas Tidur Pada Pasien Lansia Dengan Insomnia. *Jurnal Rumpun Kesehatan Umum*, 3(3), 169–174.
- Tra, H. S., Layun, M. K., Rusdi, R., & Ain, A. (2021). Gambaran Kualitas Tidur Yang Terjadi Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Nirwana Puri Samarinda Pada Era Pandemi Covid-19. *Jurnal Keperawatan Wiyata*, 2(1), 11. <https://doi.org/10.35728/jkw.v2i1.430>
- Utami, R.J. Indarwati, R. & Pradanie, R. (2021). Analisa Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Lansia Di Panti. *Jurnal Keperawatan*, 2(3), 362–380.

Utami, R. D., Hastuti, M. S., Sjarqiah, U., & Hasibuan, R. K. (2023). Gambaran Kualitas Tidur Pada Lansia dan Faktor Resiko Penyerta di Panti Werdha Yayasan Hajjah Hasmah Noor. *Jurnal Keperawatan*, 2(1), 1–8.

Widiyanto, B., & Wijayati, S. (2025). *Kualitas Tidur Pada Lansia Kontribusi Penting KeperawataN*. Jakarta:PT Nuansa Fajar Cemerlang.

Wirakhmi, I. N., & Haniyah, S. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Tidur Pada Lansia. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan*, 14(2), 79–86.

Yahya, anisa melia. (2023). Penerapan Terapi Murottal Al- Qur ' an Surah Ar - Rahman terhadap Kualitas Tidur Lansia di Dusun Ngendak. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Gizi (JIG)*, 1(4), 166–181.

