

DAFTAR PUSTAKA

- Ab Ghani, N. N., Makhtar, A., Syed Elias, S. M., Ahmad, N., & Ludin, S. M. (2022). Knowledge, practice and needs of *caregiver* in the care of older people: A review. *International Journal of Care Scholars*, 5(3), 70–78. <https://doi.org/10.31436/ijcs.v5i3.269>
- Abizanda, P., *et al.* (2026). Multicomponent Intervention For Preventing And Reversing Frailty In Older Adults In Primary Care: A Multicentre Randomized Clinical Trial. *Journal of the American Geriatrics Society*.
- Andrews, S., Mulyani, S., Saifullah, A. D., Dirk, M., Sani, T., Sudiyono, N., Ha Dinh, T. T., Suharya, D. Y., Effendy, C., Kadar, K. S., & Turana, Y. (2024). Dementia knowledge of family *caregivers* in Indonesia: A cross-sectional survey study. *Belitung Nursing Journal*, 10(5), 523–530. <https://doi.org/10.33546/bnj.3457>
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur penelitian: Suatu pendekatan praktik*. Rineka Cipta.
- Ariska, Y. N., Handayani, P. A., & Hartati, E. (2020). Faktor yang berhubungan dengan beban *caregiver* dalam merawat keluarga yang mengalami stroke. *Holistic Nursing and Health Science*, 3(1), 52–63. <https://doi.org/10.14710/hnhs.3.1.2020.52-63>
- Badan Pusat Statistik Provinsi Sumatera Barat. (2025). *Profil Statistik Kesehatan Provinsi Sumatera Barat 2024*. <https://Sumbar.Bps.Go.Id/Id/Publication/2025/05/28/37286c92d9c7c104a732d965/Health-Statistics-Profile-Of-Sumatera-Barat-Province-2024.Html>
- Bete, R. Y., Handini, & Luhung. (2026). Hubungan Tingkat Pengetahuan *Caregiver* Tentang Home Safety Dengan Upaya Pencegahan Jatuh Pada Lansia Di RW 01 Kelurahan Sukoharjo. *Jurnal Keperawatan*.
- Chen, L. K., Hwang, A. C., Lee, W. J., Peng, L. N., Lin, M. H., Neil, D. L., Shih, S. F., Loh, C. H., & Chiou, S. T. (2020). Efficacy of multidomain interventions to improve physical frailty, depression and cognition: data from cluster-randomized controlled trials. *Journal of Cachexia, Sarcopenia and Muscle*, 11(3), 650–662. <https://doi.org/10.1002/jcsm.12534>
- Dahlan, M. S. (2022). *Statistik untuk kedokteran dan kesehatan: Deskriptif, bivariat, dan multivariat (Edisi ke-6)*. Epidemiologi Indonesia.
- Dent, E., Morley, J. E., Cruz-Jentoft, A. J., Woodhouse, L., Rodríguez-Mañas, L., Fried, L. P., Woo, J., Aprahamian, I., Sanford, A., Lundy, J., Landi, F., Beilby, J., Martin, F. C., Bauer, J. M., Ferrucci, L., Merchant, R. A., Dong, B., Arai, H., Hoogendijk, E. O., ... Vellas, B. (2021). Physical Frailty: ICFSR International Clinical Practice Guidelines for Identification and Management. *Journal of Nutrition, Health and Aging*, 23(9), 771–787. <https://doi.org/10.1007/s12603-019-1273-z>

- Dent, E., Martin, F. C., Bergman, H., Woo, J., Romero-Ortuno, R., & Walston, J. D. (2019). Management of frailty: Opportunities, challenges, and future directions. *The Lancet*, 394(10206), 1376–1386. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(19\)31785-4](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(19)31785-4)
- Dinas Kesehatan Kota Padang. (2025). Profil kesehatan Kota Padang tahun 2024. <https://dinkes.padang.go.id/profil-kesehatan-dinkes>
- Dwi, A., Damayanti, R., & Pradana, A. A. (2024). Stikes Mitra Keluarga Jurnal Mitra Kesehatan (JMK) Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Kondisi Frailty Pada Lansia Di Kelurahan Mangunjaya Factors Associated With Condition Of Frailty To Elderly In Ssmangunjaya Village seluruh sistem tubuh, jaringan. 06(02), 157–168.
- Dwiyantoro, D., Susanti, H., Mustikasari, M., Panjaitan, R. U., & Wardani, I. Y. (2022). Psikoedukasi keluarga pada klien dan *caregiver* lansia dengan hipertensi. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 6(1), 274–283. <https://doi.org/10.31539/jks.v6i1.3788>
- Eidam, A., Durga, J., Bauer, J. M., Zimmermann, S., Vey, J. A., Rapp, K., Schwenk, M., Cesari, M., Benzinger, P., *et al.* (2024). Interventions to prevent the onset of frailty in adults aged 60 and older (PRAE-Frail): A systematic review and network meta-analysis. *European Geriatric Medicine*, 15, 1169–1185. <https://doi.org/10.1007/s41999-024-01013-x>
- Fried, L. P., Tangen, C. M., Walston, J., Newman, A. B., Hirsch, C., Gottdiener, J., Seeman, T., Tracy, R., Kop, W. J., Burke, G., & McBurnie, M. A. (2001). Frailty in older adults: Evidence for a phenotype. *Journals of Gerontology - Series A Biological Sciences and Medical Sciences*, 56(3), 56–59. <https://doi.org/10.1093/gerona/56.3.m146>
- Gayatri, P. R., & Ernawati, E. (2025). Hubungan tingkat frailty dengan kemandirian aktivitas sehari-hari lansia di Panti Werdha X Cibubur. *Prepotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(3), 8026–8033. <https://doi.org/10.31004/prepotif.v9i3.52275>
- Ghurriah, A., Markhamah Izzati, L., Nila Almira, A., & Mukhoyyarah, T. (2023). Gambaran Stres pada *Caregiver* Lansia. *Al-Ihath: Jurnal Bimbingan Dan Konseling Islam*, 3(1), 49–63. <https://doi.org/10.53915/jbki.v3i1.304>
- Green, L. W., & Kreuter, M. W. (2005). *Health Program Planning: An Educational and Ecological Approach* (4th ed.). New York: McGraw-Hill.
- Haro, M., Sudharmono, U., Sitompul, M., & *et al.* (2024). Edukasi dan pemberdayaan lansia dalam menjaga kesehatan di Kelurahan Kacapiring, Kecamatan Batununggal Bandung. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat*, 7(3), 1221–1235. <https://doi.org/10.33024/jkpm.v7i3.13372>

- Hendriani, W. (2022). *Dinamika perkembangan usia lanjut: Menjadi lansia yang sehat dan bahagia*. CV Bintang Semesta Media
- Hikmah, L., & Pradana, A. A. (2022). Faktor yang mempengaruhi kondisi frailty pada lanjut usia. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 13(3), 624–629. <https://doi.org/10.33846/sf13310>
- Hutomo, A. M. P., & Binoriang, D. P. (2025). Peran *caregiver* terhadap efektivitas balance exercise untuk mengurangi risiko jatuh pada lansia. *Jurnal Riset Daerah*, 24(4), 212–225. <https://doi.org/10.64730/jrdbantul.v24i4.135>
- Intania, I., Dewi, S. R., & Elmagfuroh, D. R. (2024). Hubungan dukungan keluarga dengan perilaku pengendalian hipertensi pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Maesan. *Assyifa: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2(3), 410–419. <https://doi.org/10.62085/ajk.v2i3.98>
- Jumiarti, J., Suratmi, T., & Rahardjo, T. B. W. (2023). Beban Kerja *Caregiver* Dalam Mendampingi Lansia Dengan Demensia di Sasana Tresna Werdha RIA Pembangunan Jakarta Tahun 2022. *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (Jukmas)*, 7(1), 45–53. <https://doi.org/10.52643/jukmas.v7i1.2560>
- Kamila, S., & Kesuma Dewi, T. (2023). Beban pengasuhan bagi keluarga yang merawat lansia dengan sindrom geriatri. *Jurnal Ilmu Psikologi dan Kesehatan (Sikontan)*, 2(1), 47–58. <https://doi.org/10.47353/sikontan.v2i1.1124>
- Kedokteran, F., Universitas, K., Indonesia, K., Jaya, A., & Pluit, J. (2025). Risiko Frailty Pada Lansia The Influence Of Specific Cognitive Functions On Frailty Risk In The Elderly. 24(3), 215–223.
- Kurniawan, H., & Qotrunnada, B. O. (2024). Dukungan sosial menurunkan stres dan meningkatkan efikasi diri *caregiver*. *MOTORIK: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 19(2), 63–69. <https://doi.org/10.61902/motorik.v19i2.1288>
- Kim, D. H., & Rockwood, K. (2024). Frailty in Older Adults. *New England Journal of Medicine*.
- Lan, X., Wu, Q., Chen, X., Jin, S., & Yi, B. (2021). *Caregiver* burden among informal *caregivers* of hospitalized patients with frailty: A cross-sectional survey. *Geriatric Nursing*, 42(4), 948–954. <https://doi.org/10.1016/j.gerinurse.2021.05.004>
- Manungkalit, M., Putu, N., Purnama, W., Keperawatan, S. F., Katolik, U., & Surabaya, W. M. (2025). Optimalisasi Peran *Caregiver* dalam Merawat Lansia yang Tinggal di Panti Werdha. *Pengabdian Kepada Masyarakat*, 7(2), 229–242. <https://doi.org/10.36407/berdaya.v7i2.1542>
- Mujiadi, & Rachmah, S. (2022). Buku Ajar Keperawatan Gerontik. In Buku ajar keperawatan gerontik.

- Notoatmodjo, S. (2014). Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta.
- Prabasari, N. A., Juwita, L., & Marcello, S. A. (2025). Usia Dengan Sindrom Geriatri Di Rumah.
- Pradana, A. A., Chiu, H.-L., Lin, C.-J., & Lee, S.-C. (2023). Prevalence of frailty in Indonesia: A systematic review and meta-analysis. *BMC Geriatrics*, 23(1), 778. <https://doi.org/10.1186/s12877-023-04468-y>
- Psikologi, J. I., Kesehatan, D., Kamila, S., & Dewi, T. K. (2023). Beban Pengasuhan Bagi Keluarga Yang Merawat Lansia Dengan Sindrom Geriatri *Caregiver Burden for Families That Care for Elderly With Geriatric Syndrome*. *Sikontan*, 47–58.
- Puskesmas Belimbing. (2026). Data sasaran kesehatan Puskesmas Belimbing tahun 2026. Puskesmas Belimbing.
- Puspita Sari, I. D., Sabri, & Yuliharni. (2025). Hubungan Tingkat Pengetahuan *Caregiver* Dengan Kejadian Elder Abuse Pada Lansia Di Kota Padang. *Jurnal Ners Indonesia*.
- Regitha Gayatri, P., & Ernawati. (2025). Hubungan Tingkat Frailty Dengan Kemandirian Aktivitas Sehari-Hari Lansia Di Panti Werdha Cibubur. *Prepotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(3), 8026–8033.
- Rohmah, A. I. N., & Rifayuna, D. (2021). Kebutuhan family *caregiver* pada pasien stroke. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 9(1), 143–152. <https://doi.org/10.26714/jkj.9.1.2021.143-152>.
- Rockwood, K., & Mitnitski, A. (2007). Frailty in relation to the accumulation of deficits. *The Journals of Gerontology: Series A*, 62(7), 722–727. <https://doi.org/10.1093/gerona/62.7.722>
- Sakila, N. G. A., & Binoriang, D. P. (2025). Peran *caregiver* terhadap efektivitas modifikasi makanan pada lansia. *Jurnal Riset Daerah*, 24(4), 226–233. <https://doi.org/10.64730/jrdbantul.v24i4.136>
- Sari, I. D. P., Sabri, R., & Yuliharni, S. (2025). Hubungan Tingkat Pengetahuan *Caregiver* Dengan Kejadian Elder Abuse Pada Keluarga di Kota Padang Tahun 2025. *Jurnal Ners*, 9(4), 7474–7482. <https://doi.org/10.31004/jn.v9i4.51170>
- Schulz, R., & Eden, J. (2016). Family caregiving roles and impacts. In R. Schulz & J. Eden (Eds.), *Families caring for an aging America* (pp. 73–122). National Academies Press. <https://doi.org/10.17226/23606>
- Setiati, S., Soejono, C. H., Harimurti, K., Dwimartutie, N., Aryana, I. G. P. S., Sunarti, S., Budiningsih, F., Mulyana, R., Dwipa, L., Sudarso, A., Rensa, R.,

- Istanti, R., Azwar, M. K., & Marsigit, J. (2021). Frailty and its associated risk factors: First phase analysis of multicentre Indonesia Longitudinal Aging Study. *Frontiers in Medicine*, 8, Article 658580. <https://doi.org/10.3389/fmed.2021.658580>
- Sihotang, M. R., Surbakti, R. B., Saritani, A. T. B., Toemon, A. N., & Astoeti, D. D. (2025). Hubungan tingkat pengetahuan dan dukungan *caregiver* terhadap kepatuhan rehabilitasi pasien stroke di RSUD Palangka Raya. *Health Research Journal of Indonesia*, 4(1), 29–37. <https://doi.org/10.63004/hrji.v4i1.868>
- Siregar, R., & Blessery. (2024). Hubungan kondisi kesehatan fisik, fungsi kognitif, dan tingkat stress dengan kemandirian lansia di Medan Sumatera Utara. *Journal of Public Health Science*, 1(4), 235–242. <https://doi.org/10.70248/jophs.v1i4.1686>
- Sirikul, W., Buawangpong, N., Pinyopornpanish, K., *et al.* (2024). Impact of multicomponent exercise and nutritional supplement interventions for improving physical frailty in community-dwelling older adults: A systematic review and meta-analysis. *BMC Geriatrics*, 24, 958. <https://doi.org/10.1186/s12877-024-05551-8>
- Smith, N., Gaunt, D. M., Whone, A., Ben-Shlomo, Y., & Henderson, E. J. (2021). The association between frailty and Parkinson's disease in the ReSPONd trial. *Canadian Geriatrics Journal*, 24(1), 22–25. <https://doi.org/10.5770/cgj.24.437>
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2023). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Syifak, S., Noventi, I., & Zahroh, C. (2022). Pengetahuan dan Ketrampilan *Caregiver* dalam Merawat Lansia dengan Demensia. *Seminar Nasional Pengabdian Kepada Masyarakat*, 585–589. <https://snpm.unusa.ac.id>
- Tasioudi, L., Aravantinou-Karlatou, A., Karavasileiadou, S., Almegewly, W. H., Androulakis, E., & Kleisiaris, C. (2023). The Impact of Frailty and Geriatric Syndromes on the Quality of Life of Older Adults Receiving Home-Based Healthcare: A Cross-Sectional Survey. *Healthcare (Switzerland)*, 11(1), 1–13. <https://doi.org/10.3390/healthcare11010082>
- World Health Organization. (2025). Ageing and health. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health>
- World Health Organization. (2021). Decade of healthy ageing: Baseline report. World Health Organization. <https://www.who.int/publications/i/item/9789240017900>

- Wilyagripina, L. F., & Hadi, E. N. (2025). Hubungan Literasi Kesehatan dan Frailty pada Lansia di Komunitas: Meta Analisis. *Jurnal Ners*, 10(1), 994–1000. <https://doi.org/10.31004/jn.v10i1.52021>
- Wowor, R., & Wantania, F. (2020). Masalah Kesehatan pada Lansia: Sindroma Frailty. *Jurnal Biomedik: JBM*, 12 (2), 83. <https://doi.org/10.35790/jbm.12.2.2020.29162>

