

SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN KANKER YANG MENJALANI KEMOTERAPI DIRUMAH SAKIT UNIVERSITAS ANDALAS PADANG TAHUN 2026

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Keperawatan



SYAHRANI OPRIMUS
2214201055

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
T.A 2025/2026**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama lengkap	: Syahrani Oprimus
NIM	: 2214201055
Tempat /tanggal lahir	: Painan, 28 November 2004
Tanggal Masuk	: 15 September 2022
Program Studi	: S1 Keperawatan
Nama Pembimbing Akademik	: Ns. Willady Rasyid, M.Kep Sp.Kep MB
Nama Pembimbing I	: Ns. Willady Rasyid, M.Kep Sp.Kep MB
Nama Pembimbing II	: Ns. Vania Aresti Yendrial, M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi yang berjudul :

“Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Kanker Yang Menjalani Kemoterapi Di Rumah Sakit Universitas Andalas Padang Tahun 2026”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikianlah surat ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Agustus 2026



Syahrani Oprimus

PERNYATAAN PERSETUJUAN

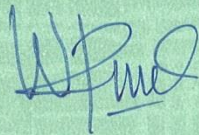
Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Syahrani Oprimus
NIM : 2214201055
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan
Pasien Kanker Yang Menjalani Kemoterapi Di Rumah Sakit
Universitas Andalas Padang Tahun 2026

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas
Alifah Padang.

Padang, Agustus 2026

Pembimbing I



(Ns. Willady Rasyid, M.Kep Sp.Kep MB)

Pembimbing II



(Ns. Vania Aresti Yendrial, M.Kep)

Disahkan Oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang



(Ns. Syalvia Oresti, M.Kep., Ph.D)

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Syahrani Oprimus
NIM : 2214201055
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan
Pasien Kanker Yang Menjalani Kemoterapi Di Rumah Sakit
Universitas Andalas Padang Tahun 2026

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Seminar Hasil Program
Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas
Alifah Padang.

Padang, September 2026

DEWAN PENGUJI

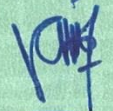
Pembimbing I

Ns. Willady Rasyid, M.Kep Sp.Kep MB

()

Pembimbing II

Ns. Vania Aresti Yendrial, M.Kep

()

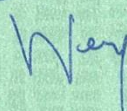
Penguji I

Ns. Febby Irianti Deski, M.Kep

()

Penguji II

Ns. Weni Mailita, M.Kep

()

Disahkan Oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang


(Ns. Syalvia Oresti, M.Kep.,Ph.D)

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, juli 2026

Syahrani Oprimus

Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan Pasien Kanker yang Menjalani Kemoterapi di Rumah Sakit Universitas Andalas Padang Tahun 2026

xiii + 61 Halaman + 6 Tabel + 2 Gambar + 11 Lampiran

ABSTRAK

Kanker merupakan penyakit kronis yang tidak hanya berdampak terhadap kondisi fisik, tetapi juga dapat menimbulkan masalah psikologis, salah satunya kecemasan. Pasien kanker yang menjalani kemoterapi dapat mengalami kecemasan akibat ketidakpastian penyakit, efek samping pengobatan, serta kekhawatiran terhadap kondisi kesehatan dan keberhasilan terapi. Dukungan keluarga merupakan salah satu faktor yang dapat membantu pasien dalam menghadapi kondisi tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pasien kanker yang menjalani kemoterapi di Rumah Sakit Universitas Andalas Padang Tahun 2026.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain cross sectional. Populasi penelitian berjumlah 220 pasien kanker yang menjalani kemoterapi, dengan sampel sebanyak 69 responden yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner dukungan keluarga dan kuesioner *Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS)*. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Chi-Square* dengan tingkat kemaknaan $\alpha = 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki dukungan keluarga kategori sedang sebanyak 46 responden (66,7%), sedangkan 23 responden (33,3%) memiliki dukungan keluarga kategori buruk. Tingkat kecemasan responden menunjukkan 46 responden (66,7%) mengalami kecemasan sedang dan 23 responden (33,3%) mengalami kecemasan berat. Hasil uji *Chi-Square* diperoleh $p\text{-value} = 0,000$ ($p < 0,05$), sehingga terdapat hubungan yang bermakna antara dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pasien kanker yang menjalani kemoterapi.

Diharapkan tenaga kesehatan, khususnya perawat, dapat meningkatkan keterlibatan keluarga dalam memberikan dukungan emosional, instrumental, informasi, dan penghargaan kepada pasien selama menjalani kemoterapi.

Daftar Pustaka: (2021-2025)

Kata kunci : Dukungan Keluarga, Tingkat Kecemasan, Pasien Kanker, Kemoterapi.

ALIFAH UNIVERSITY PADANG

Thesis, July 2026

Syahrani Oprimus

The Relationship Between Family Support and Anxiety Levels Among Cancer Patients Undergoing Chemotherapy at Andalas University Hospital, Padang, in 2026

xiii + 61 pages + 6 tables + 2 figures + 11 appendices

ABSTRACT

Cancer is a chronic disease that impacts not only physical health but also gives rise to psychological issues, one of which is anxiety. Cancer patients undergoing chemotherapy may experience anxiety due to the uncertainty of the disease, treatment side effects, and concerns regarding their health status and the success of the therapy. Family support is a factor that can assist patients in coping with these conditions. This study aims to determine the relationship between family support and anxiety levels among cancer patients undergoing chemotherapy at Andalas University Hospital, Padang, in 2026.

This study employed a quantitative method with a cross-sectional design. The study population consisted of 220 cancer patients undergoing chemotherapy, with a sample of 69 respondents selected using purposive sampling. Data collection was conducted using a family support questionnaire and the Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS). Data analysis was performed using univariate and bivariate methods, specifically the Chi-Square test with a significance level of $\alpha = 0.05$.

The results showed that the majority of respondents (46 respondents or 66.7%) received a moderate level of family support, while 23 respondents (33.3%) received a poor level of family support. Regarding anxiety levels, 46 respondents (66.7%) experienced moderate anxiety, and 23 respondents (33.3%) experienced severe anxiety. The Chi-Square test yielded a p-value of 0.000 ($p < 0.05$), indicating a significant relationship between family support and anxiety levels among cancer patients undergoing chemotherapy.

It is recommended that healthcare professionals, particularly nurses, enhance family involvement in providing emotional, instrumental, informational, and appraisal support to patients during chemotherapy treatment.

References: (2021–2025)

Keywords: Family support, anxiety level, cancer patients, chemotherapy.