

SKRIPSI
HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA TERHADAP
***SELF ESTEEM* PADA REMAJA**
DI SMPN 41 PADANG

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Keperawatan



oleh

Sari Dewi
2214201226

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2026

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama Lengkap : Sari Dewi
NIM : 2214201226
Tempat/ tanggal lahir : Padang, 17 Oktober 2003
Tanggal Masuk : 2022
Program Studi : SI Keperawatan
Nama Pembimbing Akademik : Ns. Diana Arianti, M.Kep
Nama Pembimbing I : Ns. Vania Aresti Yendrial, M.Kep
Nama Pembimbing II : Ns. Diana Arianti, M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

“Hubungan Pola Asuh Orang Tua Terhadap *Self Esteem* Pada Remaja Di SMPN 41 Padang”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, September 2026



Sari Dewi

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Sari Dewi

Nim : 2214201226

Program studi : S1 Keperawatan

Judul : Hubungan Pola Asuh Orang Tua Terhadap *Self Esteem*
Pada Remaja Di SMPN 41 Padang

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang

Padang, September 2026

Pembimbing I



Ns. Vania Aresti Yendrial, M.Kep

Pembimbing II



Ns. Diana Arianti, M.Kep

Disahkan Oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi

Universitas Alifah Padang



Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph.D

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Sari Dewi
Nim : 2214201226
Program studi : S1 Keperawatan
Judul : Hubungan Pola Asuh Orang Tua Terhadap *Self Esteem*
Pada Remaja Di SMPN 41 Padang

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Seminar Hasil pada
Program Studi Keperawatan Universitas Alifah Padang

Padang, September 2026

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I

Ns. Vania Aresti Yendrial, M.Kep


(.....)

Pembimbing II

Ns. Diana Arianti, M.Kep


(.....)

Penguji I

Dr. Ns. Asmawati, M.Kep, M.K.M


(.....)

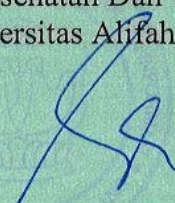
Penguji II

Ns. Amelia Susanti, M.Kep, Sp. Kep J


(.....)

Disahkan Oleh
Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang


Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph.D

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi
Skripsi, September 2026

Sari Dewi

Hubungan Pola Asuh Orang Tua Terhadap *Self Esteem* Pada Remaja Di SMPN 41 Padang

xiv+halaman73 + 7 tabel + 3 gambar + 13 lampiran

ABSTRAK

Masa remaja merupakan tahap perkembangan yang ditandai oleh perubahan fisik, psikologis, dan sosial yang dapat memengaruhi penilaian individu terhadap dirinya. Kondisi tersebut berpotensi menimbulkan *self esteem* rendah yang ditandai dengan kurangnya kepercayaan diri, kesulitan mengenali kemampuan dan masalah psikologis. Salah satu faktor yang berperan dalam pembentukan *self esteem* adalah pola asuh orang tua. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pola asuh orang tua terhadap *self esteem* pada remaja di SMPN 41 Padang.

Jenis penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Penelitian telah dilaksanakan di SMPN 41 Padang pada bulan Maret–Agustus 2026. Pengumpulan data dilakukan pada 10-11 Juni 2026. Populasi penelitian seluruh siswa kelas VII sebanyak 144 siswa, dengan sampel sebanyak 59 responden yang dipilih menggunakan teknik *simple random sampling*. Instrumen penelitian *Parental Bonding Instrument* (PBI) untuk mengukur pola asuh orang tua dan *Rosenberg Self Esteem Scale* (RSES) untuk mengukur *self esteem*. Kriteria inklusi siswa kelas VII SMPN 41 Padang dan yang tinggal bersama orang tua. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa lebih dari separoh responden memiliki *self esteem* rendah sebanyak 34 responden (57,6%). Pola asuh diterapkan hampir separoh otoriter 22 responden (37,3%). Hasil analisis bivariat menunjukkan terdapat hubungan antara pola asuh orang tua dengan *self esteem* remaja di SMPN 41 Padang dengan nilai $p = 0,000$ ($p < 0,05$).

Kesimpulan penelitian ini terdapat hubungan yang signifikan antara pola asuh orang tua dengan *self esteem* remaja di SMPN 41 Padang. Guru BK dan pihak sekolah diharapkan memberikan layanan konseling secara berkala serta edukasi mengenai menghargai diri, menerima kekurangan, dan tidak membandingkan diri secara berlebihan dengan orang lain guna mendukung perkembangan psikologis siswa.

Daftar Pustaka : 49 (2015-2026)

Kata Kunci: orang tua, pola asuh, remaja, *self esteem*.

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Faculty of Health Sciences and Information Technology

Skripsi, September 2026

Sari Dewi

The Relationship between Parenting Styles and Adolescents' Self Esteem at SMPN 41 Padang

xiv+ pages73 + 7 table + 3 figures + 13 appendices

ABSTRACT

Adolescence is a developmental stage characterized by physical, psychological, and social changes that can influence an individual's self assessment. These conditions can potentially lead to low self esteem, characterized by a lack of confidence, difficulty recognizing one's own abilities, and psychological issues. Parenting style is one factor that plays a role in the formation of self esteem. This study aims to determine the relationship between parenting styles and self esteem among adolescents at SMPN 41 Padang.

This study employed a quantitative approach with a cross sectional design. It was conducted at SMPN 41 Padang between March and August 2026, with data collection taking place on June 10–11, 2026. The study population consisted of all 144 seventh grade students, with a sample of 59 respondents selected using simple random sampling. The research instruments used were the Parental Bonding Instrument (PBI) to measure parenting styles and the Rosenberg Self Esteem Scale (RSES) to measure self-esteem. Inclusion criteria were seventh grade students at SMPN 41 Padang who lived with their parents. Data analysis was performed using univariate and bivariate methods, specifically the Chi Square test.

The results showed that more than half of the 34 respondents (57.6%) had low self esteem. Regarding parenting styles, nearly half 22 respondents (37.3%) were classified as authoritarian. Bivariate analysis revealed a significant relationship between parenting styles and adolescent self esteem at SMPN 41 Padang $p = 0.000$ ($p < 0.05$).

In conclusion, that there is a significant relationship between parenting styles and adolescent self-esteem at SMPN 41 Padang. Guidance counselors and school authorities are encouraged to provide periodic counseling services and education on self-appreciation, accepting one's shortcomings, and avoiding excessive self-comparison with others to support students' psychological development.

References: 49 (2015–2026)

Keywords: adolescents, parents, parenting style, self esteem.