

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang "**Pengaruh Media Edukasi Audiovisual Kepada Keluarga Terhadap Tingkat Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Belimbing Kota Padang Tahun 2026**" yang telah dilakukan terhadap 55 responden, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Sebelum diberikan edukasi audiovisual, rata-rata skor kepatuhan minum obat pada penderita hipertensi adalah 3,82 dengan standar deviasi 1,611, skor minimum 1 dan skor maksimum 7.
2. Sesudah diberikan edukasi audiovisual, rata-rata skor kepatuhan minum obat meningkat menjadi 6,76 dengan peningkatan sebesar 2,94 poin yang mengindikasikan peningkatan kepatuhan minum obat pada penderita hipertensi.
3. Terdapat pengaruh yang signifikan edukasi audiovisual kepada keluarga terhadap kepatuhan minum obat pada penderita hipertensi, dengan hasil uji *Wilcoxon Signed Rank Test* di peroleh ($p\text{-value} = 0,000$; $p < 0,05$). Dengan demikian, H_a diterima artinya ada pengaruh media edukasi audiovisual kepada keluarga terhadap kepatuhan minum obat pada penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Belimbing.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti memberikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi Tempat Penelitian

Diharapkan menjadikan media edukasi audiovisual sebagai program rutin dalam edukasi kesehatan penderita hipertensi dan melibatkan kader kesehatan dalam pemantauan kepatuhan minum obat.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini dapat dijadikan referensi mahasiswa keperawatan dalam implementasi intervensi edukasi kesehatan berbasis audiovisual dan peran keluarga.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian selanjutnya diharapkan dapat menggunakan media edukasi yang mudah diakses, seperti video melalui WhatsApp, sehingga penderita hipertensi dan keluarga dapat menonton kembali materi edukasi secara mandiri untuk mendukung peningkatan kepatuhan minum obat.

4. Bagi Masyarakat

Keluarga diharapkan lebih aktif mengingatkan jadwal minum obat, mendampingi kontrol kesehatan, dan memberikan motivasi kepada penderita hipertensi.

5. Bagi Kader Kesehatan

Diharapkan terus berperan aktif dalam edukasi dan pemantauan kepatuhan minum obat serta tekanan darah penderita hipertensi secara rutin.