

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, M. S. (2021). Metodologi penelitian kesehatan. *Yayasan Kita Menulis*, 326.
- Ananda, R. (2024). *Pengaruh Media Pembelajaran Berbasis Audiovisual Terhadap Minat Belajar Ips Siswa Kelas Viii Mts Riyadlatul Ulum Batanghari*.
- Apricilia, P. (2023). *putri aprilicia nurlis, pengaruh pendidikan kesehatan melalui media vidio animasi terhadap pengetahuan kesehatan mental remaja*. 9–38.
- Arie, I. (2025). *Pengaruh edukasi kesehatan jiwa melalui media audio visual terhadap pengetahuan remaja di MA AL istiqomah Dasan Foto Desa Rarang Tengah*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (Stikes Hamzar).
- Aristiani Rina. (2021). Meningkatkan Percaya Diri Siswa Melalui Layanan Informasi Berbantuan Audiovisual. *Jurnal Konseling GUSJIGANG*, 2(2), 182–189.
- Aryani, F., & Hambali, U. (2025). Pengaruh Media Audio Visual Pada Siswa Sekolah Dasar Untuk Meningkatkan Pemahaman Siswa. *Proceeding International Seminar on Islamic Studies*, 6(1), 2139–2144.
- Auliys, H. N. (2020). *Perilaku Sosial Dan Gaya Hidup Remaja*. 1(1), 1–87.
- Arikunto, S. (2017). *Prosedur penelitian: Suatu pendekatan praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Bustomi, S., Prihayati, Ismarina, Qulbi, D. N., Fitriani, R., & Septiadi, B. (2025). Promosi Kesehatan melalui media audiovisual terhadap peningkatan pengetahuan, sikap dan prilalu siswa tentang kesehatan mental. *Journal of Commudity Empowerment for Multidisciplinary*, 03(02).
- Cahyanti, A. (2020). Peran Keluarga Dalam Membentuk Kesehatan Mental Remaja Di Kelurahan Yosorejo 21 A Metro Timur. *Ayu Cahyanti*, (juni), 1–59.
- Darsini. (2019). Pengetahuan ; Artikel review. *Jurnal Keperawatan*, 12(1), 97.
- Dewantara, A. (2023). Peningkatan Pengetahuan Remaja tentang Kesehatan Mental dengan Menggunakan Media Audiovisual. *Jurnal Ustjogja*, 6(1), 1–7.
- Dr. Susanti Niman, m.kep., S. kep. J. (2024). *Promosi Dan Pendidikan Kesehatan*.
- Eka. (2020). hubungan pengetahuan, sikap, tingkat pendidikan dengan pelaksanaan

- keselamatan pasien. In *Journal UI*.
- Farika, S. A., Mirza, M. N., & Romas, A. N. (2024). Promosi Kesehatan tentang Pentingnya Menjaga Kesehatan Mental pada Remaja. *Jurnal Pengabdian Dan Pemberdayaan Kesehatan*, 1(1), 69–77. <https://doi.org/10.70109/jupenkes.v1i1.10>
- Fitriyanti, N. (2022). Penggunaan Media Audio Visual Untuk Meningkatkan Minat Belajar Peserta Didik Pada Pembelajaran Bahasa Indonesia Di Kelas V Mi Al-Khairiyah Jakarta Barat 1444 H / 2022 M. *Skrip*, 106.
- Gainau, M. B. (n.d.). *Perkembangan Remaja dan Problematikanya*. PT Kanisius.
- Hardani, Nur Hikmatul Auliya, G. C. B., Helmina Andriani, M. S., S.Si., M. P. R. A. F., S.Si., M. S. J. U., M.Farm., A. E. F. U., S.Si., M. S. D. J. S., & Ria Rahmatul Istiqomah, M. I. K. (2020). Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif. In *Antimicrobial Agents and Chemotherapy* (Vol. 58, Number 12).
- Hastuty, R. (2023). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Menggunakan Media Leaflet Terhadap Pengetahuan Tentang Hipertensi Di*.
- Ismawati, E., & Fitriahadi, E. (2025). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Media Video Terhadap Tingkat Pengetahuan Anemia Pada Remaja Putri Di SMK N 2 Pengasih Kulon Progo*. 8, 741–748.
- Jamaliah, N., & Hartati, I. (2023). *Pendidikan Kesehatan*. Penerbit NEM.
- Meidiana, R., Simbolon, D., & Wahyudi, A. (2018). Pengaruh Edukasi melalui Media Audio Visual terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Overweight. *Jurnal Kesehatan*, 9(3), 478–484. <https://doi.org/10.26630/jk.v9i3.961>
- Melina. (2022). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kesehatan Mental Remaja Selama Pandemi Covid-19 : Tinjauan Literatur. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 286–291.
- Meyana, Z. N. S. (2024). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Tingkat Pengetahuan Pasien dalam Pencegahan Penularan TB Paru di Puskesmas Sei Mencirim Medan Tahun 2024. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 2(5), 204–215.
- Nabila, S. F. (2022). Perkembangan Remaja Adolescence. *Universitas Jember*, (March), 1–12.
- Notoatmodjo, S. (2018). Kerangka Konsep Definisi Operasional Variabel dan

- Hipotesis. In *Metodologi Penelitian Kesehatan* (pp. 103–114).
- Notoatmodjo, S. (2012). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan* (Edisi Revisi). Jakarta: Rineka Cipta.
- Pomarida Simbolon, SKM., M. K. (2021). *Perilaku Kesehatan*.
- Rizka Nur Hamidah. (2021). Konsep Kesehatan Mental Remaja dalam Perspektif Islam. *Prophetic Guidance and Counseling Journal*, 2(1), 26–33.
- Saputri, R., Triana, N. Y., Wirakhmi, I. N., & Bangsa, U. H. (n.d.). *Edukasi Kesehatan Mental melalui Video Animasi sebagai Upaya Peningkatan Pengetahuan Remaja*. 06(03), 478–486.
- Sarmini, A. P., Syahrías, L., & Mustika, I. (2023). Penyuluhan Mental Health Upaya untuk Meningkatkan Kesehatan Remaja. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 6(1), 1–10.
- Sugiyono. (2023). *Sugiyono Metode Penelitian Kualitatif*. 1–257.
- Tandiboro, A. E. S.(2023). *Program studi sarjana keperawatan dan ners sekolah tinggi ilmu kesehatan stella maris makassar 2023*.
- Vaiza, P., & Kirana, D. N. (2025). *Media Video Edukasi Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Tentang Kesehatan Mental Di Smp Negeri 18 Peknabru*. 2, 1–12.
- Yasin, R. Al, Anjani, R. R. K. A., Salsabil, S., Rahmayanti, T., & Amalia, R. (2022). Pengaruh Sosial Media Terhadap Kesehatan Mental Dan Fisik Remaja: a Systematic Review. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 3(2), 83–90. <https://doi.org/10.31004/jkt.v3i2.4402>
- Yenti, A. (2023). *Pengaruh Media Sosial Terhadap Kesehatan Mental Remaja*. 3, 27–35.