

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PENJAMAH MAKANAN
DENGAN KEAMANAN MAKANAN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS NANGGALO TAHUN 2026**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Kesehatan Masyarakat



Oleh

Selvira Puspita Illahi
2213201046

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFIAH PADANG
TAHUN 2026**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama lengkap : Selvira Puspita Illahi
NIM : 2213201046
Tempat /tanggal lahir : Padang, 9 September 2004
Tahun Masuk : 2022
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Nama Pembimbing Akademik : Afzahul Rahmi, M.Kes
Nama Pembimbing I : Afzahul Rahmi, M.Kes
Nama Pembimbing II : Nizwardi Azkha, MPPM

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

“Hubungan Pengetahuan dan Sikap Penjamah Makanan dengan Keamanan Makanan di Wilayah Kerja Puskesmas Nanggalo Tahun 2026”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikianlah surat ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Agustus 2026



Selvira Puspita Illahi

PERNYATAAN PERSETUJUAN

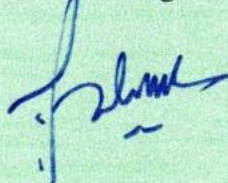
Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Selvira Puspita Illahi
Nim : 2213201046
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan dan Sikap Penjamah Makanan dengan Keamanan Makanan di Wilayah Kerja Puskesmas Nanggalo Tahun 2026

Telah berhasil diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Seminar Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

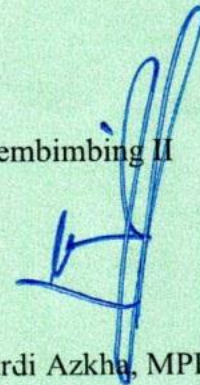
Padang, September 2026

Pembimbing I



(Afzahul Rahmi, M.Kes)

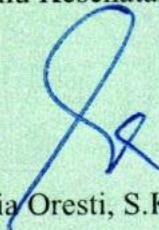
Pembimbing II



(Nizwardi Azkha, MPPM, M.Si)

Disahkan Oleh

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi



(Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep. Ph. D)

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Seivira Puspita Illahi

Nim : 2213201046

Program Studi : Kesehatan Masyarakat

Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan dan Sikap Penjamah Makanan dengan Keamanan Makanan di Wilayah Kerja Puskesmas Nanggalo Tahun 2026

Telah berhasil diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Seminar Skripsi pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, September 2026

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I
(Afzahul Rahmi, M.Kes)

(.....)

Pembimbing II
(Nizwardi Azkha, MPPM, M.Si)

(.....)

Penguji I
(Dr Eri Wahyudi, M.Kes)

(.....)

Penguji II
(Fadhilatul Hasnah, M.Kes)

(.....)

Disahkan Oleh
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi

(Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep. Ph. D)

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, Agustus 2026

Selvira Puspita Illahi

Hubungan Pengetahuan dan Sikap Penjamah Makanan dengan Keamanan Makanan di
Wilayah Kerja Puskesmas Nanggalo Tahun 2026

xvi + 65 Halaman, 8 tabel, 2 gambar, 8 lampiran

ABSTRAK

Keamanan makanan merupakan aspek penting dalam mencegah terjadinya penyakit bawaan makanan *foodborne diseases*. Penjamah makanan berperan penting dalam menjaga keamanan makanan melalui penerapan higiene dan sanitasi yang baik. Menurut laporan Dinas Kesehatan Kota Padang tahun 2024, capaian Tempat Pengolahan Pangan (TPP) yang memenuhi syarat kesehatan di wilayah kerja Puskesmas Nanggalo masih tergolong rendah yaitu sebesar 54,55%. Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan pengetahuan dan sikap penjamah makanan dengan keamanan makanan di wilayah kerja Puskesmas Nanggalo tahun 2026.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain analitik *cross sectional*. Penelitian dilaksanakan pada Maret - Agustus di 38 rumah makan di wilayah kerja Puskesmas Nanggalo dengan jumlah sampel sebanyak 84 responden yang dipilih menggunakan teknik *total sampling*. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara menggunakan kuesioner serta observasi langsung menggunakan lembar *checklist*. Analisis data meliputi analisis univariat dan bivariat menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil univariat menunjukkan 54,8% responden memiliki pengetahuan kurang baik, 52,4% bersikap negatif, dan 48,8% lokasi memiliki keamanan makanan tidak memenuhi syarat. Hasil bivariat menunjukkan ada hubungan signifikan antara tingkat pengetahuan ($p = 0,002$) dan sikap penjamah makanan ($p = 0,000$) dengan keamanan makanan di wilayah kerja Puskesmas Nanggalo tahun 2026.

Kesimpulan penelitian ini adalah terdapat hubungan tingkat pengetahuan dan sikap penjamah makanan dengan keamanan makanan di wilayah kerja Puskesmas Nanggalo Tahun 2026. Disarankan kepada pihak Puskesmas Nanggalo agar meningkatkan kegiatan penyuluhan, pembinaan, dan pelatihan higiene sanitasi secara berkala, kepada penjamah makanan.

Daftar Bacaan : 21 (2003–2025)

Kata Kunci : Keamanan Makanan, Penjamah Makanan, Tingkat Pengetahuan, Sikap, Higiene Sanitasi.

UNIVERSITY ALIFAH PADANG

skripsi, Agust 2026

Selvira Puspita Illahi

The Relationship between Food Handlers' Level of Knowledge and Attitudes with Food Safety in the Working Area of Nanggalo Public Health Center in 2026

xvi + 65 Pages, 8 tables, 2 figures, 8 appendices

ABSTRACT

Food safety is an important aspect in preventing foodborne diseases. Food handlers play an important role in maintaining food safety through the implementation of proper hygiene and sanitation practices. According to the report of the Padang City Health Office in 2024, the achievement of Food Processing Places (TPP) that met health requirements in the working area of Nanggalo Public Health Center was still relatively low, amounting to 54.55%. This study aimed to analyze the relationship between knowledge and attitudes of food handlers with food safety in the working area of Nanggalo Public Health Center in 2026.

This study used a quantitative method with an analytical cross-sectional design. The study was conducted on Maret-Agustus, in 38 restaurants located in the working area of Nanggalo Public Health Center, involving 84 respondents selected using total sampling technique. Data collection was conducted through interviews using questionnaires and direct observations using checklist sheets. Data analysis included univariate and bivariate analysis using the Chi-Square test.

Univariate results showed that 54.8% of respondents had a poor level of knowledge, 52.4% had a negative attitude, and 60.7% of locations had food safety conditions that did not meet standard requirements. Bivariate results revealed significant relationships between knowledge level ($p = 0.002$) and food handlers' attitude ($p = 0.000$) with food safety in the working area of Nanggalo Public Health Center in 2026.

The conclusion of this study is that there were significant relationships between food handlers' level of knowledge and attitudes with food safety in the working area of Nanggalo Public Health Center in 2026. It is recommended that Nanggalo Public Health Center enhance health education, ongoing supervision, and regular hygiene-sanitation training; food handlers pay more attention to personal hygiene, equipment, and working environment cleanliness; and future researchers explore other factors such as education level, work duration, and sanitation facilities at food processing sites.

References : 21 (2003–2025)

Keywords : Food Safety, Food Handler, Knowledge Level, Attitude, Hygiene Sanitation.