

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG KESEHATAN REPRODUKSI DAN KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU SEKSUAL PADA REMAJA SMA 4 KOTA PADANG

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan Strata 1
Keperawatan



Disusun Oleh

Faradita Zulianti
2214201135

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025/2026**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama lengkap : Faradita Zulianti
NIM : 2214201134
Tempat / tanggal lahir : Kp. Guci / 28 Juli 2003
Tahun Masuk : 2022
Program studi : S1 Keperawatan
Nama pembimbing akademik : Ns. Tomi Jepisa, S.Kep., M.Kep
Nama pembimbing I : Dr. Eri Wahyudi., M.Kes
Nama pembimbing II : Ns. Tomi Jepisa, S.Kep., M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penyusunan Skripsi saya yang berjudul :

“Hubungan tingkat pengetahuan tentang kesehatan reproduksi dan control diri dengan perilaku seksual pada remaja”

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiat dalam penulisan Skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Agustus 2026



Faradita Zulianti

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Seminar hasil ini diajukan oleh :

Nama lengkap : Faradita Zulianti
NIM : 2214201135
Program studi : S1 Keperawatan
Judul : Hubungan tingkat pengetahuan tentang kesehatan reproduksi dan kontrol diri dengan perilaku seksual pada remaja

Telah disetujui untuk di seminarkan dan dipertahankan dihadapan tim penguji Seminar Hasil Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, Agustus 2026

Pembimbing I

(Dr. Eri Wahyudi., M.Kes)

Pembimbing II

(Ns. Tomi Jepisa, S.Kep, M.Kep)

Disahkan Oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang

(Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep. Ph.D)

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi Ini Diajukan Oleh:

Nama : Faradita Zulianti

Nim : 2214201135

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Kesehatan
Reproduksi Dan Kontrol Diri Dengan Prilaku Seksual Pada
Remaja SMA Negeri 4 Kota Padang 2026

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Seminar Hasil pada
Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang.

Padang, Agustus 2026

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I
(Dr. Eri Wahyudi, M. Kes)

(.....)

Pembimbing II
(Ns. Tomi Jepisa, S.Kep., M.Kep)

(.....)

Penguji I
(Desi Sarli, M. Keb. Ph. D)

(.....)

Penguji II
(Ns. Rifahatul Mahmudah, M.Kep)

(.....)

Disahkan Oleh
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi
Univeritas Alifah Padang

(Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph. D)

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, Agustus 2026

Faradita Zulianti

Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Kesehatan Reproduksi Dan Kontrol Diri Dengan Perilaku Seksual Pada Remaja SMA 4 Kota Padang

XI + 81 Halaman + 7 Tabel + 2 Gambar + 13 Lampiran

ABSTRAK

Perilaku seksual berisiko pada remaja merupakan masalah kesehatan yang dapat menyebabkan kehamilan tidak diinginkan, infeksi menular seksual, dan gangguan psikososial. Pengetahuan kesehatan reproduksi dan kontrol diri diduga berhubungan dengan perilaku seksual remaja. Berdasarkan data Dinas Kesehatan Kota Padang Tahun 2024, terdapat 311 kasus baru HIV, dengan 22 kasus pada usia 15–19 tahun dan 66 kasus pada usia 20–24 tahun. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan pengetahuan kesehatan reproduksi dan kontrol diri dengan perilaku seksual pada remaja di SMA Negeri 4 Kota Padang Tahun 2026..

Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional* dengan pendekatan kuantitatif. Sampel penelitian berjumlah 79 responden yang dipilih menggunakan teknik *stratified random sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dan dianalisis secara univariat serta bivariat menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 54,4% responden memiliki perilaku seksual berisiko, 44,3% memiliki tingkat pengetahuan tentang kesehatan reproduksi dalam kategori baik, dan 59,5% memiliki kontrol diri dalam kategori sedang. Hasil uji *Chi-Square* menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan tentang kesehatan reproduksi dengan perilaku seksual (*p-value* 0,000) dan terdapat hubungan yang signifikan antara kontrol diri dengan perilaku seksual (*p-value* 0,000).

Disimpulkan bahwa tingkat pengetahuan tentang kesehatan reproduksi dan kontrol diri berhubungan dengan perilaku seksual pada remaja di SMA Negeri 4 Kota Padang Tahun 2026. Oleh karena itu, diperlukan upaya peningkatan pendidikan kesehatan reproduksi dan penguatan kontrol diri melalui kerja sama antara sekolah, keluarga, dan tenaga kesehatan untuk mencegah perilaku seksual berisiko pada remaja.

Daftar Bacaan : 23 (2021–2026)

Kata Kunci : kesehatan reproduksi, kontrol diri, perilaku seksual, remaja.

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Bachelor of Thesis, August 2026

Faradita Zulianti

The Relationship Between Knowledge of Reproductive Health, Self-Control, and Sexual Behavior Among Adolescents at SMA Negeri 4 Padang

XI + 81 Pages + 7 Tables + 2 Figures + 13 Appendices

ABSTRACT

Risky sexual behavior among adolescents is a health problem that may lead to unintended pregnancy, sexually transmitted infections, and psychosocial problems. Reproductive health knowledge and self-control are factors that are thought to be associated with adolescents' sexual behavior. Based on data from the Padang City Health Office in 2024, there were 311 new HIV cases, including 22 cases among adolescents aged 15–19 years and 66 cases among those aged 20–24 years. This study aimed to determine the relationship between reproductive health knowledge and self-control with sexual behavior among adolescents at SMA Negeri 4 Padang in 2026.

This study employed a quantitative approach with a cross-sectional design. The study involved 79 respondents selected using a stratified random sampling technique. Data were collected using questionnaires and analyzed through univariate and bivariate analyses using the Chi-Square test.

The results showed that 54.4% of the respondents had risky sexual behavior, 44.3% had a good level of reproductive health knowledge, and 59.5% had a moderate level of self-control. The Chi-Square test showed a significant relationship between the level of reproductive health knowledge and sexual behavior (p-value 0.000) and a significant relationship between self-control and sexual behavior (p-value 0.000).

In conclusion, knowledge of reproductive health and self-control are significantly associated with sexual behavior among adolescents at SMA Negeri 4 Padang in 2026. Therefore, efforts to improve reproductive health education and strengthen adolescents' self-control through collaboration among schools, families, and healthcare professionals are essential to prevent risky sexual behavior.

References : 23 (2021–2026)

Keywords : reproductive health, self-control, sexual behavior, adolescents.