

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang pengaruh terapi bermain kirigami terhadap perkembangan motorik halus pada anak usia prasekolah di TK Bundo Kandung Kuranji Kota Padang dapat disimpulkan :

1. Rata-rata perkembangan motorik halus anak usia Prasekolah sebelum dilakukan (0,83) dan sesudah dilakukan (2,29) dengan selisih 1,46 terapi bermain Kirigami di TK Bundo Kandung Kuranji Kota Padang Tahun 2026.
2. Ada pengaruh terapi bermain kirigami terhadap perkembangan motorik halus anak usia prasekolah di TK Bundo Kandung Kuranji Kota Padang tahun 2026 dengan $p=0,000$

B. Saran

1. Bagi instansi tempat penelitian (TK Bundo Kandung Kuranji Kota Padang)

Disarankan agar terapi ini dapat digunakan pihak sekolah, dengan menjadikan terapi bermain kirigami sebagai bagian dari kegiatan belajar rutin anak usia prasekolah untuk meningkatkan motivasi dan minat anak dalam belajar sambil bermain.

2. Bagi institusi pendidikan

Diharapkan hasil penelitian selanjutnya ini dapat menjadi tambahan referensi dan sumber informasi bagi institusi pendidikan,

khususnya dibidang kesehatan, mengenai perkembangan motorik halus pada anak usia prasekolah. selain itu, hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan pembelajaran dan pengembangan ilmu pengetahuan.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Di harapkan peneliti selanjutnya disarankan untuk memperkuat penelitian mengenai terapi bermain kirigami dengan menggunakan jumlah sampel yang lebih besar dan melibatkan kelompok kontrol, sehingga efektivitas terapi bermain kirigami dapat dibandingkan secara lebih objektif. Peneliti selanjutnya juga dapat memperpanjang durasi dan frekuensi pemberian terapi serta menggunakan variasi bentuk dan tingkat kesulitan kirigami yang disesuaikan dengan usia dan kemampuan anak.