

SKRIPSI

EFEKTIVITAS VIDEO EDUKASI TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN TENTANG PENCEGAHAN ANEMIA PADA CALON PENGANTIN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LUBUK BUAYA

*Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Menyelesaikan Pendidikan S-1 Kebidanan*



**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2026**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Nama : Gebi Lestari

NIM : 24152011057

Tempat/Tanggal Lahir: Padang, 20-01-2003

Program Studi : S1 Kebidanan

Nama Pembimbing I : Ns. Ledia Restipa, M.Kep

Nama Pembimbing II : Bdn. Afrira Esa Putri, M. Keb

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan usulan skripsi saya yang berjudul : **“Efektivitas Video Edukasi terhadap Peningkatan Pengetahuan tentang Pencegahan Anemia pada Calon Pengantin di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya Tahun 2026.”**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan usulan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang , September 2026



(Gebi Lestari)

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Gebi Lestari

NIM : 24152011057

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Judul : Efektivitas Video Edukasi terhadap Peningkatan Pengetahuan
tentang Pencegahan Anemia pada Calon Pengantin di Wilayah
Kerja Puskesmas Lubuk Buaya Tahun 2026

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim
Penguji Seminar Skripsi Program Studi Sarjana Kebidanan Falkutas Ilmu
Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, September 2026

Pembimbing I



Ns. Ledia Restipa, M.Kep

Pembimbing II



Bdn. Afrira Esa Putri, M. Keb

Disahkan oleh
Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang



(Ns. Syalvia Oresti, S.Kep., M.Kep, Ph.D)

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Gebi Lestari

NIM : 24152011057

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Judul : Efektivitas Video Edukasi terhadap Peningkatan Pengetahuan tentang Pencegahan Anemia pada Calon Pengantin di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya Tahun 2026

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Seminar Skripsi Program Studi Sarjana Kebidanan Falkutas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, September 2026

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I
Ns. Ledia Restipa, M.Kep


(.....)

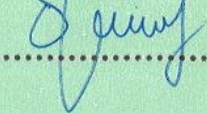
Pembimbing II
Bdn. Afrira Esa Putri, M. Keb


(.....)

Penguji I
Dr. Titin Ifayanti, M. Biomed


(.....)

Penguji II
Trya Mia Intani, M. Keb


(.....)

Disahkan Oleh
Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang



Ns. Syalvia Oresti, S.Kep., M.Kep., Ph.D

Program Studi Sarjana Kebidanan
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
Skripsi, September 2026

Gebi Lestari

Efektivitas Video Edukasi terhadap Peningkatan Pengetahuan tentang Pencegahan Anemia pada Calon Pengantin di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya Tahun 2026

xiv+ 74 halaman + 6 tabel+ 2 gambar+11 lampiran

ABSTRAK

Data tahun 2024 menunjukkan 305 calon pengantin perempuan di Kota Padang (7,1%) mengalami anemia. Puskesmas Lubuk Buaya memiliki kasus tertinggi, yaitu 48 orang (23,3%), sehingga diperlukan upaya edukasi untuk meningkatkan pengetahuan tentang pencegahan anemia. Tujuan penelitian diketahui untuk mengetahui Efektivitas Video Edukasi terhadap Peningkatan Pengetahuan tentang Pencegahan Anemia pada Calon Pengantin di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya Tahun 2026.

Jenis penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan metode *pre experiment* dan rancangan *one group pretest-posttest design*. Penelitian ini telah dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Buaya pada bulan Maret s/d September 2026. Populasi dalam penelitian ini adalah calon pengantin perempuan di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya, dengan jumlah sampel sebanyak 31 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji statistik *dependent t-test*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata pengetahuan calon pengantin perempuan tentang pencegahan anemia sebelum diberikan edukasi kesehatan melalui media video adalah 9,03 dengan standar deviasi 3,027, dan meningkat menjadi 15,39 dengan standar deviasi 2,825 setelah diberikan edukasi. Hasil uji statistik dependent t-test menunjukkan nilai $p\text{-value} = 0,000$ ($p < 0,05$).

Kesimpulan penelitian menunjukkan bahwa video edukasi efektif terhadap peningkatan pengetahuan pencegahan anemia pada calon pengantin perempuan di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya Tahun 2026. Disarankan kepada petugas kesehatan di Puskesmas Lubuk Buaya untuk memanfaatkan media video sebagai salah satu media edukasi kesehatan bagi calon pengantin perempuan dalam meningkatkan pengetahuan tentang pencegahan anemia.

Kata Kunci : Video Edukasi, Pengetahuan, Pencegahan Anemia, Calon Pengantin Perempuan.

Daftar Bacaan: 33 (2016-2025)

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Bachelor of Thesis

September 2026

Gebi Lestari

The Effectiveness of Educational Videos in Improving Knowledge of Anemia Prevention among Prospective Brides in the Working Area of Lubuk Buaya Public Health Center in 2026

xiv + 74 pages 6 tables + 2 figures + 11 appendices

ABSTRACT

Data from 2024 showed that 305 prospective brides in Padang City (7.1%) experienced anemia. The Lubuk Buaya Public Health Center recorded the highest number of cases, with 48 women (23.3%), indicating the need for educational efforts to improve knowledge regarding anemia prevention. This study aimed to determine the effectiveness of educational videos in improving knowledge of anemia prevention among prospective brides in the working area of the Lubuk Buaya Public Health Center in 2026.

This study used a quantitative approach with a prei-experimental method and a one-group pretest-posttest design. This research was conducted in the working area of Lubuk Buaya Public Health Center from March to September 2026. The population consisted of prospective brides in the working area of the Lubuk Buaya Public Health Center, with a sample of 31 respondents. The sampling technique used was purposive sampling. Data were collected using a questionnaire and analyzed through univariate and bivariate analyses using the dependent t-test.

The results showed that the mean knowledge score of prospective brides regarding anemia prevention before receiving health education through educational videos was 9.03, with a standard deviation of 3.027, and increased to 15.39, with a standard deviation of 2.825, after the intervention. The dependent t-test showed a p-value of 0.000 ($p < 0.05$).

The study concluded that educational videos were effective in improving knowledge of anemia prevention among prospective brides in the working area of the Lubuk Buaya Public Health Center in 2026. Health workers at Lubuk Buaya Public Health Center are advised to utilize video as an educational medium to improve prospective brides' knowledge of anemia prevention.

Keywords : Educational Video, Knowledge, Anemia Prevention, Prospective Brides.

References : 33 (2016–2025).