

DAFTAR PUSTAKA

- Arummega, M. A. (2022). *Pelayanan kebidanan komplementer dalam asuhan maternal dan neonatal*.
- Ambarwati, E. R. (2020). *Asuhan kebidanan nifas*. Nuha Medika.
- Aslantaş, B. N., & Çankaya, S. (2024). The effect of birth ball exercise on labor pain, delivery duration, birth comfort, and birth satisfaction: A randomized controlled study. *Archives of Gynecology and Obstetrics*, 309, 2459–2474.
- Astutik, R. Y. (2023). *Asuhan kebidanan masa nifas dan menyusui*. Trans Info Media Dartiwen, & Nurhayati, Y. (2021). *Asuhan kebidanan pada kehamilan*. Andi.
- Awad, A. A., et al. (2024). The effect of Pilates exercise during pregnancy on delivery outcomes: A systematic review and meta-analysis.
- Citrawati, G. A., & Gusti Ayu, M. (2022). Hubungan tingkat pengetahuan ibu hamil tentang antenatal care terhadap kunjungan antenatal care sesuai jadwal. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*.
- Cunningham, F. G., Leveno, K. J., Bloom, S. L., Dashe, J. S., Hoffman, B. L., Casey, B. M., & Spong, C. Y. (2018). *Williams obstetrics* (25th ed.). McGraw-Hill Education.
- Dartiwen. (2021). *Asuhan kebidanan pada kehamilan*. CV Andi Offset
- Diana. (2022). *Pelayanan asuhan continuity of care (COC)*.
- Dunmez, F., & Yilmaz, T. (2024). The effect of using birth ball and squatting position during labor on pain, duration, and satisfaction: A randomized controlled trial. *Japan Journal of Nursing Science*, 21(2), e12580.
- Firdayani. (2022). Manfaat senam hamil terhadap kesehatan ibu hamil dalam menghadapi persalinan. *Jurnal Kebidanan Indonesia*.
- Fitriana. (2021). *Asuhan persalinan normal*. Pustaka Baru Press.
- Fitriana. (2020). *Asuhan persalinan normal dan bayi baru lahir*. Pustaka Baru Press.
- Halim. (2020). *Pedoman pelaksanaan senam hamil*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

- Harahap, E. (2021). *Upaya percepatan penurunan angka kematian ibu dan angka kematian bayi melalui Sustainable Development Goals*.
- Jaringan Nasional Pelatihan Klinik Kesehatan Reproduksi. (2019). *Asuhan persalinan normal dan inisiasi menyusui dini*. JNPK-KR.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *Pedoman pelayanan antenatal terpadu*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2021). *Profil kesehatan Indonesia tahun 2021*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). *Profil kesehatan Indonesia tahun 2022*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Profil kesehatan Indonesia tahun 2023*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2024). *Profil kesehatan Indonesia tahun 2024*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Mammadov, B., et al. (2024). The effect of acupressure and massage on labor pain and birth satisfaction: A randomized controlled trial.
- Mardiana. (2021). *Pertolongan persalinan oleh tenaga kesehatan dan dukun bayi*.
- Marmi. (2022). *Asuhan kebidanan pada masa kehamilan*. Pustaka Pelajar.
- Mongan, M. (2021). *Hypnobirthing: Metode melahirkan secara aman, mudah, dan nyaman*. PT Bhuana Ilmu Populer.
- Mylod, D. C. M., Hundley, V., Way, S., & Clark, C. (2024). Using a birth ball to reduce pain perception in the latent phase of labour: A randomised controlled trial. *Women and Birth*, 37(2), 379–386.
- Ningsih, D. A., et al. (2023). Pengaruh endorphen massage terhadap intensitas nyeri pada ibu bersalin kala I fase aktif. *Jurnal Ilmiah PANNMED*, 18(1), 101–106.
- Prawirohardjo, S. (2022). *Ilmu kebidanan*. PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Putri. (2024). *Program perencanaan persalinan dan pencegahan komplikasi (P4K) dalam upaya penurunan angka kematian ibu*.
- Rahmah. (2024). *Pelayanan kesehatan neonatal dan kunjungan neonatus*.

- Romauli, S. (2023). *Buku ajar asuhan kebidanan I: Konsep dasar asuhan kehamilan*. Nuha Medika.
- Santos, et al. (2023). Influence of physical activity during pregnancy on type and duration of delivery, and epidural use: Systematic review and meta-analysis.
- Sevtiani, K. D. A., Rahayu, S., & Suarnit, N. W. (2024). Pengaruh pijat endorpin terhadap intensitas nyeri ibu bersalin kala I fase aktif. *Jurnal Kebidanan*.
- Soltani, A., et al. (2025). The effect of dance and massage applied by spouses during childbirth on labor pain, comfort, and satisfaction. *European Journal of Obstetrics & Gynecology and Reproductive Biology*, 305, 305–311.
- Sutanto, A. V. (2020). *Asuhan kebidanan kehamilan*. Pustaka Baru Press.
- Syaripah. (2024). *Pelayanan kesehatan ibu nifas dan kunjungan masa nifas*.
- Utami. (2022). *Senam hamil sebagai upaya meningkatkan kesehatan ibu hamil*. CV Literasi Nusantara.
- Walyani, E. S. (2021). *Asuhan kebidanan pada kehamilan*. Pustaka Baru Press.
- Widatiningsih, S., & Dewi, C. (2022). *Praktik terbaik asuhan kebidanan kehamilan*. Trans Info Media.
- World Health Organization. (2018). *WHO recommendations: Intrapartum care for a positive childbirth experience*. World Health Organization.
- World Health Organization. (2020). *WHO guidelines on physical activity and sedentary behaviour*. World Health