DAFTAR PUSTAKA

Alestari, R. O., Kumala, D., Devitasari, I., & Baringbing, E. P. (2024). Studi kasus asuhan kebidanan komprehensif di PMB Winanti, S.Tr.,Keb Kota Palangka Raya. *Jurnal Surya Medika (JSM)*.

Amru, D. E., Haryati, S. D., & Aziz, H. (2022). Pengaruh pijat bayi terhadap kenaikan berat badan bayi di Klinik Zada Care. *Health Caring: Jurnal Ilmiah Kesehatan, 1*(1).

Andriani, D., & Ardiani, Y. (2023). Pengaruh pijat bayi terhadap kenaikan berat badan bayi di BPM "F" Agam. *Journal of Midwifery and Healthcare Sciences, 1*(1).

Anggraini, D., & Hidayah, N. (2023). Perbandingan Ibu Hamil yang Melakukan Exercise Gym Ball dan Ibu Hamil yang Melakukan Senam Hamil terhadap Penurunan Nyeri Punggung Bawah. *Jurnal Kebidanan Indonesia: Journal of Indonesia Midwifery*, 7(1), 13282. https://doi.org/10.36419/jkebin.v11i1.324

Ariani, N. K. S., Darmayanti, P. A. R., & Santhi, W. T. (2022). Dukungan suami dengan proses adaptasi psikologi pada ibu nifas RSAD Denpasar Bali. *Care: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan, 10*(3), 450–459.

Ayu, T., & Sulastri, E. (2022). *Perubahan sistem kardiovaskuler dan risiko supine hypotensive syndrome pada kehamilan*.

Biofar.id. (2026). *7 langkah Varney: Panduan lengkap Pendokumentasian kebidanan*. https://biofar.id/PENDOKUMENTASIAN-kebidanan-7-langkah-varney/

Darmapatni, M. W. G., Somoyani, N. K., Suindri, N. N., & Sriasih, N. G. K. (2023). Perbedaan keluhan sesak napas pada ibu hamil trimester II dan III sebelum dengan sesudah melakukan prenatal yoga formulasi *creating space*. *Jurnal Kebidanan*.

Dartiwen, & Aryanti, Y. (2022). *Asuhan kebidanan pada persalinan*.

Dewi, M. K. (2023). Pengaruh Pijat Endorphin terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif: Studi Kasus pada Ibu Bersalin di PMB M Kota Bekasi. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(8), 3069–3077. https://doi.org/10.55681/sentri.v2i8.1339

Dinas Kesehatan Kabupaten Pesisir Selatan. (2023). *Profil Kesehatan Kabupaten Pesisir Selatan Tahun 2023*. Painan: Dinas Kesehatan Kabupaten Pesisir Selatan.

Ermasari, A., & Winarno, R. (2024). Optimizing Pelvic Rocking with Gym Ball to Reduce Low Back Pain in Pregnancy. *Jurnal Kesehatan*, 15(3), 387–395.

Fitriyanti, dkk. (2024). Pengaruh Pijat Bayi terhadap Kenaikan Berat Badan dan Kualitas Tidur pada Bayi Usia 0–12 Bulan di Fitcare Mom & Baby Spa Kota Banda Aceh. *Avicenna: Journal of Health Research*, 7(2), 112–124.

Herliani, Y., Sebtalesy, C. Y., Kusumawati, D. D., & Christy, J. D. (2024). *Buku ajar asuhan kebidanan pada kehamilan*. Nuansa Fajar Cemerlang.

Karlinah, N., Irianti, B., Dwitavianty, D., & Asmita, W. W. (2023). Menstimulasi Tumbuh Kembang Anak melalui Pelatihan Pijat Bayi bagi Ibu dan Kader Posyandu. *Jurnal Medika*, 2(2).

Kementerian Kesehatan RI. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) Tahun 2023*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Kementerian Kesehatan RI. (2024). *Laporan Data Maternal Perinatal Death Notification (MPDN) Tahun 2023*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Modul Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui. (2023). Institut Pendidikan dan Kesehatan (IPWIJA).

Ni'amah, S., & Sulistiyani, R. (2024). Efektivitas Teknik Gym Ball terhadap Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Terapi Kehamilan*, 8(1), 45–60. https://doi.org/10.8765/jtk.v8i1.2024

Randayani Lubis, D., & Anggraeni, L. (2021). Pijat oksitosin terhadap kuantitas produksi ASI pada ibu menyusui. *Jurnal Kebidanan Malahayati, 7*(3), 576–583.

Rahmah, S., Malia, A., & Maritalia, D. (2022). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Banda Aceh: Syiah Kuala University Press.

Rizal, W. J., Yulizawati, Y., Hardisman, H., Firdawati, F., & Rita, R. S. (2024). Narrative Review: The Effect of Endorphin Massage and Counter Pressure during Labor on Endorphin Hormone Release. *Women, Midwives and Midwifery*, 4(2), 56–72.

Rudiyanto, R., Cristiana, I., & Fitri, S. T. (2021). Kombinasi pijat endorphin dan auditori murottal terhadap kualitas nyeri persalinan Kala I. *Professional Health Journal, 2*(2), 157–167.

Sandriani, dkk. (2024). *Gambaran pengetahuan ibu nifas tentang hipotermi pada neonatus*.

Sri, N., Rosanti, R., Novianti, I., Madeni, B., Ibrahim, S. M., Widyaningsih, E. B., Andini, D., & Muchtar, A. S. (2024). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas dan Menyusui*. Sukoharjo: Lakeisha.

Sormin, R. E. M. (2024). *Asuhan kebidanan persalinan & bayi baru lahir: 60 langkah asuhan persalinan normal & partograf*. CV. Luminary Press Indonesia.

Yuliawardani, P., Nataliswati, T., Herawati, T., & Budiono. (2024). Studi deskriptif tentang perubahan psikologis pada ibu hamil trimester III di wilayah kerja Puskesmas Lawang Kabupaten Malang. *Hospital Majapahit, 16*(2), 167–173.

Wahyuni, F., Lumbantobing, P., Santri, Y. V., & Pasaribu, S. M. (2022). Hubungan Perawatan Payudara dengan Produksi ASI pada Ibu Nifas. *Faletehan Health Journal*, 9(3), 308–313. https://doi.org/10.33746/fhj.v9i3.485

World Health Organization. (2025). *Trends in Maternal Mortality 2000 to 2023: Estimates by WHO, UNICEF, UNFPA, World Bank Group and UNDESA/Population Division*. Geneva: World Health Organization.