DAFTAR PUSTAKA

Ayu, D., dkk. (2022). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Jakarta: EGC.

Dartiwen, & Nurhayati, Y. (2019). *Asuhan Kebidanan pada Kehamilan*. Yogyakarta: Andi.

Dinas Kesehatan Kabupaten Solok. (2024). *Profil Kesehatan Kabupaten Solok Tahun 2024*. Solok: Dinas Kesehatan Kabupaten Solok.

Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Barat. (2025). *Profil Kesehatan Provinsi Sumatera Barat Tahun 2024*. Padang: Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Barat.

Fitriani, Y., dkk. (2021). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.

Gultom, L., & Hutabarat, J. (2020). *Konsep Dasar Kehamilan*. Medan: Yayasan Kita Menulis.

Hasanah, Pramudita, & Nurvitasari. (2025). Efektivitas senam hamil terhadap penurunan nyeri punggung pada ibu hamil trimester III. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, **16**(1), 45–53.

Hidayanti, D., dkk. (2022). *Kehamilan dan Asuhan Kebidanan*. Jakarta: Salemba Medika.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). *Buku Kesehatan Ibu dan Anak (KIA)*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Standar Pelayanan Kebidanan*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2024). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2023*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2025). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2024*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Lestari, R. (2025). *Intervention of pregnancy exercise with a spiritual mindfulness approach based on breathing exercise on anxiety*. *International Journal of Nursing and Midwifery Research*, **12**(1), 20–28.

Marfuah. (2023). *Asuhan Kebidanan Kehamilan Fisiologis*. Yogyakarta: Deepublish.

Nuriyah Nabila, Tut Rayani Aksohini Wijayanti, & Safitri, R. (2024). Pengaruh *pregnancy massage* terhadap kualitas tidur ibu hamil trimester III. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, **15**(2), 120–128.

Putri, R. (2022). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Jakarta: Trans Info Media.

Putri, R., dkk. (2022). *Kehamilan Fisiologis dan Patologis*. Jakarta: EGC.

Rarastiti, C., & Madanijah, S. (2022). *Kebutuhan Dasar Ibu Hamil*. Jakarta: Salemba Medika.

Sembiring. (2023). Pengaruh pemberian aromaterapi *lemon (Citrus limon)* terhadap penurunan *emesis gravidarum* pada ibu hamil trimester pertama. *Jurnal Kebidanan*, **13**(2), 85–92.

WHO. (2025). *Trends in Maternal Mortality: 2000–2023*. Geneva: World Health Organization.

Wulandari, R., dkk. (2021). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.

Wulandari, R., dkk. (2022). *Kesehatan Ibu dan Anak*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.