BAB V
PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil asuhan kebidanan berkesinambungan (*Continuity of Care*) pada Ny. "D" G3P2A0H2 mulai dari kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir di TPMB Irna Abdullah, dapat disimpulkan bahwa :

1. **Asuhan Kehamilan :** Asuhan pada Ny. "D" usia kehamilan 32-33 minggu telah diberikan sesuai standar 10T. Ibu diberikan edukasi tentang ketidaknyamanan trimester III (nyeri pinggang) dan tanda bahaya kehamilan. Ibu kooperatif dan memahami semua informasi yang diberikan. Tidak ditemukan komplikasi pada ibu maupun janin.
2. **Asuhan Persalinan :** Asuhan persalinan pada Ny. "D" dilaksanakan sesuai dengan 60 Langkah Asuhan Persalinan Normal (APN) dan manajemen aktif kala III. Persalinan berlangsung spontan, kala I dan II berjalan normal tanpa penyulit. Penerapan pijat endorphin efektif mengurangi nyeri persalinan. Bayi lahir sehat dengan APGAR baik dan perdarahan postpartum dalam batas normal.
3. **Asuhan Bayi Baru Lahir :** Asuhan pada Bayi Ny. "D" diberikan secara komprehensif meliputi penanganan segera setelah lahir (pengeringan, penilaian awal), Inisiasi Menyusu Dini (IMD), perawatan tali pusat, serta pemberian Vitamin K dan salep mata profilaksis. Kondisi bayi dalam batas normal dan berhasil menyusu dengan baik.
4. **Asuhan Masa Nifas :** Asuhan nifas pada Ny. "D" 6 jam postpartum menunjukkan proses involusi uterus yang normal, ASI lancar, dan tidak ditemukan tanda-tanda komplikasi nifas. Ibu diberikan edukasi tentang mobilisasi dini, nutrisi, perawatan payudara, dan tanda bahaya nifas. Ibu mampu mempraktikkan perawatan mandiri dengan baik.

B. Saran

1. **Bagi Klien dan Keluarga**
   a. Diharapkan ibu dapat mengikuti semua anjuran yang telah diberikan, terutama tentang pemenuhan nutrisi seimbang, istirahat cukup, perawatan payudara, dan tanda bahaya nifas serta BBL.
   b. Keluarga diharapkan terus memberikan dukungan moril dan materi kepada ibu, terutama dalam proses menyusui dan perawatan bayi.
   c. Ibu disarankan untuk menggunakan alat kontrasepsi setelah masa nifas jika belum menginginkan kehamilan berikutnya.
2. **Bagi Tempat Praktik (TPMB Irna Abdullah)**
   a. Hasil asuhan ini dapat dijadikan sebagai dokumentasi untuk meningkatkan mutu pelayanan, khususnya dalam penerapan asuhan komplementer (pijat endorphin) dan pemantauan ketat pada kala IV.
   b. Disarankan untuk melengkapi fasilitas pemeriksaan laboratorium sederhana (seperti Hb meter dan urinalisis) untuk mendukung kelengkapan standar pelayanan ANC 10T.
3. **Bagi Institusi Pendidikan (Universitas Alifah Padang)**
   a. Laporan kasus ini dapat dijadikan sebagai bahan referensi dan sumber belajar bagi mahasiswa Profesi Bidan dalam memberikan asuhan kebidanan secara berkesinambungan (CoC).
   b. Perlu terus ditingkatkan pembelajaran tentang integrasi asuhan komplementer dalam praktik kebidanan konvensional.
4. **Bagi Penulis**
   a. Penulis diharapkan terus mengaplikasikan pengetahuan dan keterampilan yang telah diperoleh, serta selalu meng-update ilmu berdasarkan evidence-based practice terkini dalam memberikan asuhan kebidanan yang aman, nyaman, dan profesional.