DAFTAR PUSTAKA

1. Bahriyah, F. (2022). Asuhan Kebidanan Kehamilan. Jakarta: EGC.
2. Bobak, I. M., Lowdermilk, D. L., & Jensen, M. D. (2021). Maternity Nursing (11th ed.). St. Louis: Mosby Elsevier.
3. Corrigan, L., Moran, P., McGrath, N., Eustace-Cook, J., & Daly, D. (2022). The Effect of Prenatal Yoga on Anxiety, Depression and Birth Outcomes: A Systematic Review and Meta-Analysis. Midwifery, 109, 103325.
4. Dinas Kesehatan Kota Padang. (2023). Profil Kesehatan Kota Padang Tahun 2023. Padang: Dinas Kesehatan Kota Padang.
5. Grenvik, J. M., Rosenthal, E., Janssen, P., & Vedam, S. (2022). Birth Ball for Labour Pain Relief: A Systematic Review and Meta-Analysis. BMC Pregnancy and Childbirth, 22(1), 554.
6. Hatijar, H., Saleh, I. S., Yanti, L. C., dkk. (2020). Asuhan Kebidanan Kehamilan dan Persalinan. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
7. Hu, X., Zhang, Y., & Wang, J. (2021). Non-Pharmacological Interventions for Pregnancy Comfort and Labour Pain Management: A Systematic Review. Journal of Obstetric, Gynecologic & Neonatal Nursing, 50(5), 567–578.
8. Ikatan Dokter Anak Indonesia. (2023). Panduan Pelayanan Medis Bayi Baru Lahir. Jakarta: IDAI.
9. Kalbuadi, F. A. (2023). Asuhan Persalinan Normal dan Komplikasi. Yogyakarta: Deepublish.
10. Kasmiati, K., dkk. (2023). Asuhan Kebidanan Kehamilan. Bandung: Media Sains Indonesia.
11. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2021). Pedoman Pelayanan Antenatal, Persalinan, Nifas, dan Bayi Baru Lahir di Era Adaptasi Kebiasaan Baru. Jakarta: Kemenkes RI.
12. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2023. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

13. Lombogia, M. (2017). Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kehamilan. Yogyakarta: Nuha Medika.
14. Manuaba, I. B. G. (2020). Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan dan KB untuk Pendidikan Bidan (Edisi Revisi). Jakarta: EGC.
15. Mueller, S. M., & Grunwald, M. (2021). Effects, Side Effects and Contraindications of Prenatal Massage: A Systematic Review. Complementary Therapies in Clinical Practice, 42, 101300.
16. Nugroho, T., dkk. (2020). Asuhan Kebidanan Kehamilan. Yogyakarta: Nuha Medika.
17. Pengurus Pusat Ikatan Bidan Indonesia. (2016). Buku Acuan Asuhan Persalinan Normal. Jakarta: IBI.
18. Pohan, R. A. (2022). Konsep Dasar Persalinan dan Faktor-Faktor yang Mempengaruhinya. Medan: Yayasan Kita Menulis.
19. Prawirohardjo, S. (2016). Ilmu Kebidanan (Edisi Keempat). Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
20. Rahayu, D., Fitria, A., & Mundari. (2024). Pengaruh Senam Hamil terhadap Nyeri Punggung dan Kesiapan Persalinan pada Ibu Hamil Trimester III. Jurnal Kebidanan Indonesia, 15(1), 45–53.
21. Ramouli. (2014). Psikologi Kehamilan dan Persalinan. Jakarta: Salemba Medika.
22. Rukiyah, A. Y. (2019). Asuhan Kebidanan Kehamilan. Jakarta: Trans Info Media.
23. Saifuddin, A. B. (2019). Buku Acuan Nasional Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal. Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
24. Saminem. (2020). Kehamilan Normal dan Patologis. Jakarta: EGC.
25. Sari, R., dkk. (2023). Perubahan Fisiologis dan Ketidaknyamanan pada Ibu Hamil. Jurnal Kesehatan Ibu dan Anak, 12(2), 88–95.
26. Sumarni. (2017). Kesehatan Ibu dan Anak. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
27. Suriani, S., & Annisa, N. (2023). Continuity of Care dalam Pelayanan Kebidanan Berkelanjutan. Jurnal Kebidanan Nasional, 9(2), 120–128.

28. Susanti, R., & Yuliana, N. (2023). Efektivitas Hypnobirthing terhadap Kecemasan Ibu Hamil Trimester III. Jurnal Kebidanan dan Kesehatan Reproduksi, 14(1), 33–41.
29. Wahdah, N. (2023). Implementasi Continuity of Care dalam Pelayanan Kebidanan. Yogyakarta: Deepublish.
30. Walyani, E. S. (2015). Asuhan Kebidanan pada Kehamilan. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
31. Walyani, E. S., & Purwoastuti, E. (2021). Asuhan Kebidanan Masa Nifas dan Menyusui. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
32. *World Health Organization. (2025). Trends in Maternal Mortality Estimates 2000 to 2023: Estimates by WHO, UNICEF, UNFPA, World Bank Group and UNDESA/Population Division. Geneva: World Health Organization.*
33. *World Health Organization. (2025). Maternal Mortality. Geneva: World Health Organization. Available* at: https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/maternal-mortality.
34. Yuliana, N., & Handayani, S. (2023). Efektivitas Akupresur Titik P6 terhadap Mual Muntah pada Ibu Hamil Trimester I. Jurnal Kebidanan Indonesia, 14(2), 101–108.
35. Yulizawati, Y., dkk. (2020). Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Persalinan. Padang: Andalas University Press.
36. Zhu, X., Zhang, R., Wang, L., & Chen, Y. (2021). *Physical Activity and Psychological Well-Being During Pregnancy: A Meta-Analysis. International Journal of Environmental Research and Public Health, 18(15), 8123.*