

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah peneliti lakukan dengan judul penelitian “**Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II Di Puskesmas Andalas Padang Tahun 2023**”, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Lebih dari separuh yaitu 56.9% responden memiliki kualitas hidup buruk pada penderita diabetes mellitus tipe II di Puskesmas Andalas tahun 2023.
2. Kurang dari separuh didapatkan yaitu 45.8% responden memiliki dukungan keluarga rendah pada penderita diabetes mellitus tipe II di Puskesmas Andalas tahun 2023.
3. Ada hubungan dukungan keluarga dengan kualitas hidup *p-value* 0,000 ( $p < 0,05$ ) pada penderita diabetes mellitus tipe II di Puskesmas Andalas tahun 2023.

## **B. Saran**

### **1. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Sebaiknya dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai kejadian diabetes mellitus tipe II pada pasien diabetes mellitus tipe II. Untuk penelitian selanjutnya perlu diteliti masalah faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian diabetes mellitus tipe II karena sangat berpengaruh terhadap meningkatnya kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus tipe II. Hasil penelitian diharapkan dapat menjadi bahan awal dalam melakukan penelitian selanjutnya dalam bentuk multivariat.

### **2. Bagi STIKes Alifah Padang**

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai sumber bacaan untuk menambah wawasan bagi mahasiswa keperawatan dalam melakukan penelitian selanjutnya tentang kejadian diabetes mellitus tipe II pada pasien diabetes mellitus tipe II.

### **3. Bagi Puskesmas Andalas**

Melalui Kepala Puskesmas, perlu melakukan peningkatan promosi kesehatan dengan melakukan pendekatan budaya setempat yaitu melalui kegiatan kemasyarakatan dengan melakukan penyuluhan sehingga dapat meningkatkan pengetahuan dan motivasi pasien dalam menjaga kesehatan terhadap faktor yang berhubungan dengan kejadian diabetes mellitus tipe II.