

SKRIPSI

FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELELAHAN KERJA PADA OPERATOR SPBU DI KOTA PADANG TAHUN 2024

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Kesehatan Masyarakat



Oleh :

Yulia Tri Witesa

2013201075

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2024**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya

Nama Lengkap : Yulia Tri Witesa
NIM : 2013201075
Tempat / Tgl Lahir : Padang / 05 Juli 2002
Tahun Masuk : 2020
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Nama Pembimbing Akademik : Alkafi, MM
Nama Pembimbing I : Nizwardi Azkha, SKM, MPPM,
M.Pd, M.Si
Nama Pembimbing II : Wilda Tri Yuliza, M.Kes

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

“Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Operator SPBU di Kota Padang Tahun 2024”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Agustus 2024



Yulia Tri Witesa

PERNYATAAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Yulia Tri Witesa
NIM : 2013201075
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Judul : “Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Operator SPBU di Kota Padang Tahun 2024”

Telah berhasil diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

Padang, Agustus 2024

Pembimbing I

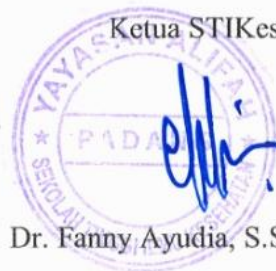
Pembimbing II

Nizwardi Azkha, SKM, MPPM, M.Pd, M.Si

Wilda Tri Yuliza, M.Kes

Disahkan oleh

Ketua STIKes Alifah



Dr. Fanny Ayudia, S.SiT, M. Biomed

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Yulia Tri Witesa
Nim : 2013201075
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Judul : “Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Operator SPBU di Kota Padang Tahun 2024”

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Skripsi pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I
Nizwardi Azkha, SKM, MPPM, M.Pd, M.Si (.....)

Pembimbing II
Wilda Tri Yuliza, M.Kes (.....)

Penguji I
Fadhilatul Hasnah, M.Kes (.....)

Penguji II
Ns. Delima, S.Pd, M.Kes (.....)

Disahkan oleh
Ketua STIKes Alifah


Dr. Fanny Ayudia, S.SiT, M. Biomed

SEKOLAH ILMU TINGGI KESEHATAN ALIFAH PADANG

Skripsi, Juli 2024

Yulia Tri Witesa

Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Operator SPBU di Kota Padang Tahun 2024.

xiii + 84 halaman, 24 tabel, 8 gambar, 12 lampiran

ABSTRAK

Internasional Labour Organization (ILO) tahun 2018 menyebutkan sekitar 32,8% pekerja mengalami kelelahan kerja. Kelelahan kerja merupakan penyebab utama cedera di beberapa sektor perusahaan termasuk pendistribusian atau penyaluran bahan bakar minyak. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja pada operator SPBU di Kota Padang Tahun 2024.

Jenis penelitian adalah kuantitatif dengan metode *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan di Kota Padang, pada bulan Maret-Juli 2024. Populasi dalam penelitian ini adalah operator SPBU Kota Padang yang berjumlah 197 orang. Dengan jumlah sampel 66 orang. Teknik pengambilan sampel dengan cara *proportionate random sampling*. Instrumen yang digunakan yaitu kuesioner dan lembar penilaian REBA. Analisis dilakukan secara univariat dan bivariat dengan menggunakan uji statistik *chi square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 53% pekerja mengalami kelelahan kerja berat, 66,7% pekerja memiliki masa kerja lama (> 5 tahun), 60,6% pekerja memiliki beban kerja berat, 27,3% pekerja memiliki shift kerja yang berisiko (shift malam) dan 39,4% pekerja mengalami sikap kerja sedang. Terdapat hubungan antara masa kerja ($p\text{-value } 0,0001$), beban kerja ($p\text{-value } 0,030$) dan shift kerja ($p\text{-value } 0,006$) dan tidak terdapat hubungan antara sikap kerja ($p\text{-value } 0,387$) dengan kelelahan kerja pada operator SPBU di Kota Padang.

Kelelahan kerja dipengaruhi oleh beberapa faktor yaitu masa kerja, beban kerja dan shift kerja. Diharapkan kepada operator SPBU untuk lebih memperhatikan waktu istirahat ketika merasa lelah karena bekerja dalam posisi berdiri secara terus-menerus. Diharapkan juga kepada pihak SPBU sebaiknya menyediakan kursi di sisi samping pompa untuk rileksasi operator agar tidak berdiri secara terus-menerus.

Daftar bacaan : 37 (2009-2022)

Kata Kunci : Beban kerja, kelelahan, masa kerja, shift, sikap kerja

SEKOLAH ILMU TINGGI KESEHATAN ALIFAH PADANG
Skripsi, July 2024

Yulia Tri Witesa

Factors Associated with Work Fatigue in Gas Station Operators in Padang City in 2024.

xiii + 84 pages, 24 tables, 8 figures, 12 attachments

ABSTRACT

The International Labor Organization (ILO) in 2018 stated that around 32.8% of workers experience work fatigue. Occupational fatigue is a major cause of injury in several sectors of the company including the distribution or distribution of fuel oil. The purpose of this study was to determine the factors associated with work fatigue in gas station operators in Padang City in 2024.

The type of research is quantitative with cross sectional method. This research was conducted in Padang City, in March-July 2024. The population in this study were gas station operators in Padang City, totaling 197 people. With a sample size of 66 people. Sampling technique by means of proportionate random sampling. The instruments used were questionnaires and REBA assessment sheets. Analysis was carried out univariate and bivariate using the chi square statistical test.

The results showed that 53% of workers experienced severe job fatigue, 66.7% of workers had a long working period (> 5 years), 60.6% of workers had a heavy workload, 27.3% of workers had a risky work shift (night shift) and 39.4% of workers experienced moderate work attitudes. There is a relationship between length of service (p-value 0.0001), workload (p-value 0.030) and work shift (p-value 0.006) and there is no relationship between work attitude (p-value 0.387) with job fatigue in gas station operators in Padang City.

Work fatigue is influenced by several factors, namely length of service, workload and work shifts. It is expected for gas station operators to pay more attention to rest time when they feel tired because they work in a standing position continuously. It is also expected that the gas station should provide chairs on the side of the pump to relax the operator so as not to stand continuously.

Reading list : 37 (2009-2022)

Keywords : Workload, fatigue, tenure, shift, work attitude